

平成23年度 上中里地区センター事業計画書

施設名 : 横浜市上中里地区センター
指定管理者 : 株式会社 清光社
館長名 : 大木 成夫

1. 施設の管理運営に対する基本的考え方

設置目的

地域住民が、自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、及びスポーツ、レクリエーション、クラブ活動等を通じて相互の交流を深めることのできる場であり、地区センターとして、地域住民の福祉の向上を図るため、自主事業を行い、地域住民の自主的な活動を援助することが求められている。

区政運営方針

【区民が主役の自立した豊かな地域社会を目指し「地域力・区民力の発揮」のため「つながり・場・人」づくりに取り組みます。】

磯子区と連携した幅広い職務知識の習得を行うことにより、市政・区政方針・区の施策を反映した事業展開を行い、地域住民と一緒に、防災・防犯等をはじめとする地域の課題を解決します。また、自らの生活環境を向上させる活動のサポートを実施することにより、地域の連帯感向上を図ります。なお、地域住民からの要望や課題は、新たな磯子区の課題として提示し、地域住民及び磯子区、その他公共施設と連携することにより、迅速な課題解決を行います。

基本方針

区民ニーズに対応した管理運営を実施し、住民が主体となって解決する『地域を育む・上中里地区センター』、地域住民と磯子区、清光社の協働で創出する『地域力創造・上中里地区センター』

経営方針

1. 「常に利用者の期待と信頼に応える。」

地区センターの利用者並びに地域住民の期待と信頼に応えるため、弊社の特徴及び指定管理経験を生かした管理運営業務を実施します。

2. 「地区センターの管理運営を通じて、地域社会、地球環境に貢献する。」

地区センターを拠点に、地域住民とともに、社会貢献活動や環境保全事業を展開し、地域のシンボルとなる地区センター運営を実施します。

3. 「従業員の安全と健康を確保するとともに、快適な作業環境を形成する。」

従業員の労働安全と健康を確保し、他に誇れるような職場環境を形成し、笑顔があふれる地区センター運営を実施します。

2. 施設の管理運営に対するニーズ等の把握に関すること

(1) 地域との連携に関する計画について

地区センターの設置理念を反映した上中里地区センター基本方針に基づき運營業務を実施するとともに、「地域力推進事業」を実施し、地域の持つポテンシャルや住民の方々の方力によって、地域問題を解決できる地域コミュニティの創出を目指します。また、地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。

その他、「出来る事から始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動の発信、アウトリーチ活動の実施により、地域交流を深めます。

(2) 地域ニーズや利用者ニーズの捉え方と運営への反映方法

弊社は、利用者の意見・要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映・実施を積極的に行います。利用者ニーズを正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くの要望を受け取る体制を構築するとともに、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、実施する体制を構築いたします。

(ア) 地域・利用者ニーズの把握

地区センターアンケート・ホームページのお問い合わせ・生の声・定期的な座談会・横浜市民の声・市及び区の施策、統計・利用者会議・地区センター委員会等、様々なものからニーズを把握いたします。

(イ) ニーズへの対応

地区センターにおいて実施計画を策定し、区と十分な協議を重ね、地区センター委員会及び利用者会議に諮ります。賛同が得られたものについては、実施計画を基本にニーズへの対応を迅速に実施します。賛同が得られなかったものについては、代替案を策定し、再度、ニーズへの対応を図ります。

(ウ) 事業展開への具体的繁栄

事業者が一方向的に計画立案するだけでなく、事業によっては事業組み立ての段階から、運営委員会をたちあげ、地域住民等を巻き込みます。事業立案そのものも事業の中に組み込んで計画していきます。

3. 施設でのサービス提供に対する考え方

便利で楽しめる「利用者サービス」、何度も足を運び、笑顔がこぼれる「ホスピタリティーサービス」、快適に施設を利用できる「快適な空間の創造」を軸に利用促進活動を展開し、人が自然と集まり、会話が弾むような、地域のシンボルとなる地区センターを目指します。また、上中里地区センターの利用統計を参照し、稼働率が低い部屋及び時間帯、時期の分析を行い、利用率向上のための利用者サービスを地域の方々の同意を元に、順次実施してまいります。

4. 施設の経営に関する考え方

(1) 施設の効率的な運営のための計画について

3つのマネジメントシステム【ISO9001 品質マネジメントシステム】【ISO14001 環境マネジメントシステム】【OHSAS18001 労働安全マネジメントシステム】の手法を活用し、継続的な業務改善を実施するために、CS（顧客満足度）の向上及びPDCAを活用したスパイラルアップを図り、管理運營業務の効率化・効果の最大化を図ります。

(2) 施設の維持管理について

「快適であり」「安全であり」かつ「安心である」環境を提供する為に、常に利用者の視点に立ち、高齢者や障害者等の利用も考慮し、「ノーマライゼーション」を意識した維持管理を行うことを軸に、「快適な空間の創造」を目指します。

5. 施設運営に関する職員体制・情報保持等の考え方

(1) 職員の配置及び採用について

- (ア) 館長1名、指導員2名の常勤者を配置し、コミュニティスタッフとして、美化スタッフを含めた12名を採用します。
- (イ) スタッフは週毎の交代勤務とし、午前・午後各2名、夜間1名を配置します。交代時間には、スタッフが引継業務を実施する為に、重複して配置いたします。常勤職員については、各時間最低でも1名を配置し、館の円滑な運営管理を実施します。

(2) 職員の研修計画について

- (ア) 職員研修及びミーティングを休館日に実施します。
- (イ) 教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。
(接遇研修・個人情報保護管理研修・指定管理者講習会・人権研修・他施設研修等)

(3) 個人情報保護管理について

「個人情報取扱事業者」として、「個人情報保護マネジメントシステム」の活用により、地区センター運営および自主事業における個人情報の保護を徹底することを基本方針とします。

- (ア) 法律・条例に則った個人情報保護の徹底。
「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取り扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。
- (イ) 上中里地区センター個人情報取扱マニュアルの作成・活用
「個人情報保護マネジメントシステム」より「上中里地区センター個人情報取扱マニュアル」を作成し、職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。
- (ウ) 個人情報保護管理における責任者の設置と取扱体制の構築
館長を個人情報保護責任者とした上で、取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および消去方法等の措置について、館長から取扱担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

6. 緊急時の対策について

(1) 事故、災害時の危機管理対策の基本的な考え方

利用者の安全確保を最優先とし、訓練・研修により職員の危機対応能力を高めるとともに事前および事後の対策を強化することにより、不測の事態への備えを強化します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ることを基本的な考え方とします。

- (ア) 利用者安全の最優先
事故・災害時などにおいては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『国民保護計画』および「横浜市指定管理者ガイドライン」、『磯子区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』を全職員が十分に把握し、行動します。
- (イ) 職員の危機対応能力向上および事前・事後の対策強化
「上中里地区センター危機管理マニュアル」を作成し、研修により周知・徹底を図り、防災訓練・事故対応訓練等を強化することによりマニュアルの見直しや改善の継続を行い、危機管理能力を更に高めます。
- (ウ) 緊急、災害時等の施設破損等を最小限に抑える施設管理
災害時等において、建築物の損傷による利用者への被害を避けるとともに、人命救助などの地域支援活動に支障をきたさないよう、建築物の日常点検、早期修繕及び予防保全の徹底を図ります。

(2) 災害時などにおける対応策

- (ア) 初動対応
利用者の安否確認と避難・誘導による安全確保を実施するとともに、横浜市及び磯子区への連絡、災害時のレベルに準拠した運営委員および勤務外職員の参集を行い、救援活動拠点機能を維持します。

(イ) 二次災害の防止

建物・構築物及び樹木の倒壊防止、火災・延焼の防止とともに、危険が周囲に及ぶ可能性のある場合には、周辺住民への危険周知や避難の要請、行政当局や外部技術者等への連絡およびそれらと連携した対応を実施します。

7. 自主事業計画について

自主事業計画

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として、自主事業を開催し、講師はできる限り地元に住む方をお願いいたします。また、連携団体と協力することにより、少額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層への展開を行います。

(1) 地域住民の自主的活動のサポート

既存団体・サークルの自主的活動及び相談、広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行うとともに、地区センターで実施する自主事業を協働で行い、新たなコミュニティ創造の可能性を高めます。このため、本計画書に添付した自主事業計画書をもとに、ニーズに対応するために適宜臨機応変に変更を行い、より効果的に実施します。

(2) 地域住民の相互交流の促進

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくる『WITH YOU プログラム』を実施します。このプログラム名は「みんなと一緒に…」という思いを込めており、『WITH YOU プログラム』を出発点に、磯子区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。また、このプログラムにより、上中里地区センターを拠点に活動する団体の設立を目標に、自主事業展開を行います。

(3) 地域の課題への取組

「少子高齢化」「食育」「青少年の健全化」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、自分のルーツを認識し、自分の住むまちに誇りを持つように、「郷土史を学び」「後世に残す」ための自主事業の展開を図ります。また、立場や年齢の異なる他者から学んだり、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域課題の解決に結び付けます。

(4) 参加費設定に関して

参加費の設定に関しては、材料費や講師料等のバランスを考慮して、参加しやすい料金設定を行います。また幼児や小中学生等を対象とした事業の参加費に関しては、できるだけ参加費を徴収しない、または低料金に抑える方向で設定し、利用機会の拡充を図ります。なお、小学生及び中学生向けの自主事業開催については、帰宅時間に配慮した形で実施をいたします。

(5) 既存自主事業との融合

自主事業、毎年その時のニーズやトレンドに応じて、適宜変更を続けなければ、集客力向上には結びつきません。一方、既存サークルやグループの方には、自らの情報や技能を自主事業の中で広めようとしている方もいらっしゃいます。そのような声を大事に、既存自主事業との融合を促進してまいります。なお、現指定管理者が実施している既存自主事業を、「参加人数」「継続年数」「年間回数」「定着度」等から分析し、自主事業計画に組み入れています。また、地域の活動や利用者にとって有用な自主事業においては、継続的に実施するとともに、サークル等の自主的活動に発展するように支援を行います。自主事業が終了した後、グループ活動が継続される場合には、1年間の優先利用を認め、グループ活動の発展・促進を図ります。(サークル活動団体のメンバーが自主事業に確実に参加していたかを名簿等で確認し、公平な優先利用を推進します。)

(6) 自主事業実施後のアンケート調査の実施

自主事業実施後は、アンケート調査を実施し、ニーズに合致したか、自主事業の精度等を検証し、改善につなげていきます。

8. その他の事業計画

地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。また、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターの利用者及び地域住民の方々とともに、社会貢献活動を推進し、温かみのある地域交流を深めます。

また、磯子区・横浜市が行う事業の趣旨や目的を理解・同意し、事業への連携・協力を引き続き行います。

(1) 磯子まつり協賛

磯子区が毎年開催する『磯子まつり』に合わせて様々な協賛事業を展開します。昨年と同様、上中里地区センターでは、磯子まつりに協賛し、舞台発表や展示会を中心に、普段上中里地区センターをご利用いただいている皆様に来場し、楽しんで頂けるイベントを開催します。

【事業内容】

①「上中里地区センターフェスタ2011」

上中里地区センターを利用されているサークル・団体の普段の練習の成果を発表、作品展示を行うと同時に、サークル・団体同士、利用者の交流の場を創出します。

②その他イベント

その他、磯子まつり期間中に、区民や地域の交流と連帯意識を高める目的でイベントを開催します。

【実施時期】

平成23年度9月から11月（例年）の「磯子まつり」開催期間に合わせて行います。

【対象】

上中里地区センターと一緒に「磯子まつり」の趣旨に則り、「磯子まつり」を盛り上げていただける方。（出展者・出場者）見学者、来場者は特に制限を設けません。

【経費】

「事務費」「広報費用」「記念品費」等の必要経費は、原則的に施設が負担をします。

【広報】

「磯子まつり」広報、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体揭示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

(2) いそっ子クラブ（子供向け事業）

【事業内容】

自主事業の一環として、弊社連携団体、地域青少年指導員・体育指導員等との子供対象の多彩な連携事業を「いそっ子くらぶ」として展開します。

【実施時期】

通年

【対象】

小学生（一部幼児・中学生含）対象

【広報】

広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体揭示版、地区センターからのお知らせ等を活用します

(3) エコキャップ運動

【事業内容】

小さなキャップを通して「未来の地域環境」「子どもの命」「限られた資源」等を考え、さまざまな人たちの協力を得ることにより、地域の絆を深めます

【実施時期】

通年

(4) 「子育て相談」「もうすぐママ・ママ会」事業支援

【事業内容】

磯子区子ども家庭支援課による、子育て支援事業である、「『子育て支援者』による子育て相談」「もうすぐママ・ママ会」の会場として、上中里地区センタープレイルームを提供します。

【実施時期】

「子育て相談」：通年 毎週水曜日 10:00～12:00

「もうすぐママ・ママ会」：通年 第四火曜日 10:00～11:30

【対象】

乳幼児のお子さんの子育て全般について、不安があるかた、悩みを持っている方。子育て支援者の応援を受けたい妊婦及び生後1歳までの母子

【広報】

広報よこはま磯子区版、地区センターからのお知らせ、地区センター内掲示物等

(5) 「いそっぴゴールデンウィーク2011」協賛

【事業内容】

昨年開催された、磯子区内の色々な施設で、子どものためのイベントを開催する「いそっぴゴールデンウィーク2010」。今年も他の区民利用施設と協力し、「いそっぴゴールデンウィーク2011」にスタンプラリー設置、景品配布施設として参加します。

【実施時期】

平成23年4月29日～5月8日の10日間

【対象】

子供たち

【経費】

今後毎年いそっぴゴールデンウィークに参加していく事を見越した、「上中里オリジナルスタンプ作成費」、「景品費用」を施設が負担します。いそっぴゴールデンウィーク用の上中里地区センター開催イベントの参加費は、参加者より実費程度徴収する想定です。

【広報】

いそっぴゴールデンウィークパンフレット、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

9. 平成23年度横浜市上中里地区センター委員会・利用者会議開催予定

積極的な地区センター委員会の開催と利用者会議の活用

地区センター委員会は地区センター運営を行う上で重要であります。地域の代表の方から地域の現状、要望を聞く上で、又、地区センターでの交流を図る上では、必要不可欠です。今現在、年に1～2回の開催ですが、より有効的に機能させるために、年3回の開催を計画します。

利用者会議では、サークル団体等の活動の実態を把握するとともに、利用促進につながる有効な機会であります。年3回様々な活動団体を誘致し、利用動向の把握に努めます

地区センター委員会開催予定

第1回目 5月頃

第2回目 7月頃

第3回目 12月頃

利用者会議開催予定日

第1回目 5月頃

第2回目 7月頃

第3回目 12月頃

10. その他

(1) 地域住民の自主的な活動をサポートします

既存の地域コミュニティを含めた地域住民の自主的な活動が、発展向上するようなサポート体制を構築すると同時に、磯子区の課題やニーズに取り組む新たな地域コミュニティを創出します。また、磯子区区民利用施設だけではなく、弊社の指定管理施設や連携施設を有効に利用し、地域住民の自主的な活動を幅広く展開するためのサポートや連携団体及び周辺施設との協力により、アウトリーチ活動を積極的に実施します。

(2) 誰もが立ち寄れる「ぷらっとホーム」を目指します

乳幼児から高齢者の方まで誰もが気軽に立ち寄り、「出会い」「生きがい」が生まれ、利用者の方の経験や知識が有用に生きるような相互交流の場の創出を心がけます。また、「育児」「日常生活」「勉強」「健康」等の不安を気軽に相談していただけるような職員対応を実施し、カウンター越しではなく表に出て、積極的に声掛けを行うオープンな窓口業務を実施します。

23年度自主事業計画書(案)

上中里地区センター

23年度は下記のコンセプトに基づき事業計画を立案致しました。

- | | |
|--------------|-------------------------------------|
| ① 一般事業 | どなたでも参加出来、地域の方から要望が多く趣味や健康、料理に関する企画 |
| ② 子育て支援 | 子育て親子の地域参加企画 |
| ③ わんぱく事業 | 小学生対象。親子で参加できる企画も計画。 |
| ④ 地域と施設を結ぶ事業 | この施設を知るためのきっかけになるよう足を運んでもらう企画 |

① 一般事業

No.	事業名	目的・内容	実施時期・回数
1	WithYouプログラム日本文化編① 「気軽におしゃれに着物を楽しもう」	日本の生活文化の代表である「着物文化」を学び、歴史への造詣を深め、「着付」を通じて、文化を学び、参加者全員で広める事が出来る様、サークル化を推進し、文化伝承のサイクル作りを行う事を目的とします。「明治・大正・昭和の着物の歴史」等を学び、一人で着物が着られる様になるまで徹底した教育を行います。	6月、12月 8回
2	男の料理教室	男性が身につけておきたい必須技術として、「料理」があげられています。基本の料理や男性ならではの豪快な1品料理、居酒屋料理など、手軽に作れて、面白い料理を中心に、協力して調理します。男性が料理に取り組む機会を提供し、趣味の探索や仲間作りの機会の拡充を行います	6月～3月 10回
3	お花屋さんへ聞く緑の相談室	緑化推進事業の一環です。緑被面積が減っている横浜市。今後市民が環境について自らが行動し、考えて行かなければなりません。身近な緑を通じて、環境に触れ、次世代に自然を残していかなければならない意義や目的を考えていただく機会を提供します。プロのお花屋さんによる、緑のなんでも相談室です。無料で緑に関する質問にお答えします	6月に1回
4	一日太極拳教室	地区センターは「健康推進21」計画で健康作りを支え、推進することが求められています。幅広い世代の「生活習慣病予防の推進」を図り、継続して運動を行う事を目的に講座を開講します。内容：太極拳を通じて、運動不足の解消や、運動習慣を見つけて頂きます。基本姿勢からはいり、様々な形の太極拳を楽しんでもらいます。ゆっくりとした動きなので幅広い層の方が楽しむことができます	6月に1回
5	朝の目覚まし体操	健康や健康維持が気になるという高齢者のニーズに対応して、定期的に運動をする機会を作り、基礎体力の向上や参加者同士の交流を深めます、お互いを励ましあう事による運動習慣の定着を目的に行います。怪我防止、血行促進等の為のストレッチに始まり、誰でもできるゆっくりとした健康体操をおこなう事で、気持ちのよい朝を迎えて頂きます。	6月～9月 6回
6	一日ペン画教室	絵の具を使わないシンプルさが特徴の一つである、ペン画教室です。旅先で心に残った町並みや風景などを写真を見ながらサインペンで描きます。描き方の基本からやさしく学べる楽しいペン画です。	6月に1回
7	初夏のフラワーアレンジメント	生涯学習講座の一環です。暮らしに潤いをもたらす趣味の幅を広げ、同じ意識や趣味を持つひとが出会うきっかけを作ります。初夏の花を覚えてもらい、フラワーアレンジメントに活かして頂きます。初夏のお花を使ったフラワーアレンジメントによる、日本の風景を感じていただけます。	6月に1回
8	センスアップトーク	生涯学習事業の一環です。どんな場面でも相手と対話”できるコミュニケーション能力や日本語力を磨いて頂きます。内容：簡実なボイストレーニングや、遅えやすい敬語、感謝の表現、謝罪の表現を学んだ後、実際にグループセッションを行い、様々な場面でセンスのあるコミュニケーショントレーニングを行います	6月～7月 6回
9	WithYouプログラム日本文化編④ 書道教室	実用として生活を美化し、また趣味として心を豊かにし、個性美を表現していく書道を学び、自分らしい表現方法を獲得します。	7月、8月 4回
10	～野菜ソムリエ入門～ 横浜野菜いただきます	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、野菜と果物の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるための簡単なレシピの紹介をしていただきます。	7月、8月 2回
11	健康カラオケ教室	すぐに役立つワンポイントレッスン～聞かせる歌のテクニックなど役立つ情報も交えつつ、懐かしい曲・お好きな歌などを、歌ったりおしゃべりをまじえながら楽しい雰囲気の中で歌をうたっていただきます。	7月～10月 4回
12	シルクに親しもう	弊社本社ビルに同居しているシルク博物館との協働事業です。甲州・武州の良質な糸を運搬したといわれる「絹の道」講座や、横浜港の歴史講座、繭からの糸繰り体験等、シルクに関する様々な事柄を知って頂きます。	隔月に3回
13	そば打ち教室	手作りの楽しさやスローフードの大切さを学び、共同で作業を行う事により、参加者の交流を深め、生涯に渡り、趣味の拡大と実益が得られる様にする事を目的とします。内容：地元のお蕎麦屋さんからの指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに、手作りの楽しさを感じて頂きます。	7月に2回
14	ウクレレ入門	ウクレレは手軽に楽しめる楽器として幅広い年齢層に人気があります。基本さえ覚えれば比較的簡単に弾く事が出来るので、初心者の方でも気軽に参加しやすい講座です。チューニングの仕方や構え方など楽器を知る事からスタートし、フィンガー・トレーニング、基本のコードなど初めての方でもわかりやすく楽しく学べます。	7月～11月 8回
15	これで貴方もマナー美人	女性としての品格は、日頃からマナーを心がけ、内面を磨くことで増していきます。男性から見ても女性から見ても美しい人になれるよう、この講座で学んでいただきます。一般常識、敬語の使い方、名刺交換、来客の対応、テーブルマナー(和・洋・中)、冠婚葬祭、お中元やお歳暮のマナーなど、幅広い内容について学んでいただきます。	7月～8月 4回
16	身近な礼法講座	姿勢、お辞儀、立ち方、座り方、歩き方という基本の所作から訪問、飲食等のマナーまで、私たちの身近なマナーを通して礼法の心を身につけていただきます。	10月 1回
17	WithYouプログラム① 高齢者パソコン教室	パソコンの立ち上げ方法等の初級操作講義を行い、インターネットによる検索方法を学びます。参加者の知りたい情報サイトの紹介及び著作権が切れた本や音楽が無料で楽しめるサイトの紹介を行います。	7月に4回

18	WithYouプログラム カメラ編 ① デジカメで写真を撮る	講師による被写体のとらえ方や撮影テクニックの講義を行った後に、一つの被写体を様々な角度から撮影して頂きます。撮影した写真は、地区センターロビー等に展示いたします。	8月に1回
19	WithYouプログラム② 高齢者パソコン教室	文書作成ソフトを使用した手紙の作成を行います。あいさつ文の挿入や文字の修飾方法を学び、参加者自身が伝えたいことを表現します。	8月に4回
20	俳優さんから学ぶ 会話術と心理学	俳優の基礎トレーニングでもある五感を鍛えるトレーニングをベースに普段忘れかけている感性を磨く。感性豊かな感情から生まれる人への思いやりや人の優しさを探求する講座。現在ドラマで活躍中の俳優さんをお迎えして体験談を交えて楽しい雰囲気の中で学ぶ。	8月～9月 3回
21	WithYouプログラム ウォーキング編① 歴史を訪ね思いをはせる	異世代交流、磯子区の「歴史」を学びながら、異世代で共に考え、学び、歴史を味わい、外に出て散歩をすることにより、様々な角度から歴史や文化を吸収していくことを学びながらウォーキングします。	9月に1回
22	WithYouプログラム③ 高齢者パソコン教室	文書作成ソフトを使用し、今後の活動広報を作成します。班編成を行い、各班が違ったテーマによる広報を作成し、来館者に活動内容をアピールします。また、今後の展開を自主的に提案して頂き、次回の自主事業に反映します。	9月に4回
23	お墓のいろは？	自分たちの今後についての「心の準備」や葬送に関連した手続き、墓地を取り巻く現状等を知りたいというニーズに対し、専門家の講義を実施することにより、今後の不安を解消します。清光社の指定管理施設であるメモリアルグリーンの墓地運営ノウハウを活かし、お墓や墓地に関する行政書類の記入方法や手続きに関わる講義等を行います。	9月、2月 2回
24	WithYouプログラム カメラ編② デジカメで写真を撮る	講師による講義の後、撮影した写真をパソコンに取り込み、画像ソフトで加工や文字を記入してもらいます。作成後は、班内において作成テーマの発表を行います。	9月に1回
25	プロから学ぶ 壁紙張り替えテクニック	職人のノウハウを活かし、家庭でできる美観テクニックを伝授し、業者に頼ることなく自宅等の壁紙を張り替えが出来る頼りがいのあるお父さんを演出し、明るい家庭づくりを推進します。内容：壁紙張替えテクニックの講義を行い、実際に地区センターの壁紙等で体験していただきます。使用した張替え道具のセット等に関して、要望がある場合は、実費にて販売を行います。	9月に1回
26	朗読を楽しもう	朗読や発声は脳のトレーニングにも良いと言われてます。漢字を読む力、正しい日本語、言葉の表現を追求する喜びや、朗読の醍醐味や魅力を感じていただきます。日本の文豪といわれる夏目漱石、芥川龍之介、山本有三、武者小路実篤、島崎藤村、宮沢賢治などの作家の名作の朗読を通して作家や作品の心に迫ります。	9月～11月 6回
27	男も楽しむ茶道教室	茶の由来や、茶道が確立されてからの変遷を学び、茶道の注意点の講義を行います。和の作法を知り、自身を引き立てる立ち居振る舞いを磨き、魅力ある現代人になることを目標に、楽しく茶道及びマナーを学びます。	9月～12月 6回
28	朝の歌声広場	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知っている唱歌や童謡をみんなで歌います。	通年 毎月曜日
29	女性のための護身術 講座	「我が身にふりかかる危険を防ぐ」をテーマに犯罪のみならず、災害、怪我、病気、予期せぬアクシデントまで様々なケースを想定し、我が身に危険が迫った際、適切な対処が出来る心構えを身につけていただきます。	9～11月 5回
30	WithYouプログラム カメラ編③ オリジナルTシャツ作り	画像ソフトで作成したデザインを印刷し、アイロンを使用してTシャツを作成します。作成後に、発表会を行うとともに、今後の展開を自主的に提案して頂き、次回の活動に反映します。	10月に1回
31	WithYouプログラム ウォーキング編② グリーンロードジョギング	磯子区の公園をめぐるコースをジョギングコースとともに、ジョギングを行います。水取沢市民の森コース、円海山コース等を参加者同士でコミュニケーションをとりながら歩いて頂きます。	10月に2回
32	オリジナル年賀状と クリスマスカード	生涯学習事業の一環です。暮らしに潤いをもたらす趣味の幅を広げ様々な技法を用いて、自分だけのオリジナルカードを作成し、手作りの良さの再発見と、事後の活動のサポートも視野に入れていきます。自分で、オリジナル年賀状とクリスマスカードを作成し、日頃の感謝をこめて、絵とは異なる立体的な手作りのカードを作成します。正月、クリスマス、身近なカード等を使用して、大切な人へ感謝の気持ちや時節のあいさつ等を伝えます。	11月に4回
33	教育福祉なんでも会 (ハートフルワークショップ)	保育カウンセラーによる小さな子どもの心の問題に関するアドバイスや、「ノーマライゼーション」の概念を考える講義等を予定しています。弊社連携団体明德乳児保育園からの保育カウンセラーや湘単福祉協会からの福祉全般のアドバイザーによる協働事業です。	12月に1回
34	「地域向け健康講座」	超高齢化社会を迎え、健康で生き甲斐のある生活をおくるために病気予防や健康増進に必要な医学的知識を身につける事を目的とします。病気にかかったとき、どうやって病気を、治療の事を調べますか？対話形式の講座を開催し、疑問や悩みを解消できる様な内容とします。(医師会や湘単福祉協会との協働事業です。)	12月に1回
35	プロから学ぶ 年末お掃除テクニック	弊社の連携団体であるNPO法人のノウハウを活かし、家庭でできる美観テクニックを伝授し、明るい家庭づくりを推進します。手の届きにくい場所や気づきにくい場所等の掃除テクニックを講義し、実践を行います。使用した清掃資材材に関して、要望がある場合は、実費にて販売を行います。	12月に1回
36	元町料理研究家に学ぶ ノエルの食卓	異文化交流事業の一環です。憧れのフランス料理のバリエーションを増やしつつ、フランスの食文化を知ってもらうとともに、食の楽しさを感じて頂きます。た、フランス料理に興味のある方同士の交流の場を創出します。12月のメインイベントと言えはクリスマス。フランスでは「ノエル」と言い、一般的に新年よりも大事なイベントとされています。そのノエルでのフランス家庭の食卓を再現して頂きます。	12月に1回
37	年越し蕎麦の準備教室	手作りの楽しさやスローフードの大切さを学び、共同で作業を行う事により、参加者の交流を深め、生涯に渡り、趣味の拡大と実益が得られる様にする事を目的とします。年末に向け、地元のお蕎麦屋さんから指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに、自作の年越しそばでの年越しを体験して頂きます。	12月に1回
38	おしゃれな クリスマスリース作り	生涯学習事業の一環です。暮らしに潤いをもたらす趣味の幅を広げ、様々な技法を用いて、自分だけのオリジナルリースを作成し、手作りの良さの再発見と、事後の活動のサポートも視野に入れていきます。季節を取り入れたフラワーアレンジメントを学びます。ドライフラワーや生花を使って作ったリースでクリスマスの食卓を華やかに飾ります。	12月に1回

39	WithYouプログラム 日本文化編② 「自然への共生 華道教室」	生花文化(歴史)を学び、生花の注意点の講義を行います。まずは、のびのびと自分らしく、誰の物とも違う個性豊かなお花をいける自由花による生花を行い、自分らしさを思う存分に表現する楽しさを感じていただきます。	1月～2月 4回
40	どんど焼き	鎌倉時代から続く日本の伝統行事である、「どんど焼き」の理念や成り立ちを学び、ダイオキシン問題などで廃れつつあるどんど焼きを後世に残すため、文化伝承のサイクル作りを祈る事を目的とします。お正月に使った門松やしめ縄、お守り、破魔矢、祈願成就した「だるま」などを持ち寄って焼き、その火にあたり、繭玉を焼いて食べて無病息災を願います。	1月に1回
41	ファミリー映写会	名作アニメや歴史映画等を上映することで、親子や友達と共に感動し、大人と子どものふれあいを目的とします。小学生以下と保護者を対象に、家族で楽しみ、人気の高い映写会を開催します。	1月に1回
42	語りで誘う 「藤沢周平」の世界	素晴らしい藤沢周平作品のなかでも、多くのファンを持ち、珠玉の短編集を集めたと定評のある、江戸庶民の哀歓を綴った『橋ものがたり』の中よりさらに抜粋し、素晴らしい語り手により朗読していただき、素晴らしい藤沢周平の物語世界へと誘います。	1月に1回
43	あったか肉まん作り	食生活等改善推進委員会との共催事業です。蒸し器が無い。という人も、「肉まん作りって何か難しそう」という人も、簡易にあったか肉まんを作ります。	2月に1回
44	明日はこれで バレンタイン	バレンタインプレゼント用の手作りネクタイの作り方のみならず、日々のお手入れの方法等もお伝えいただけます。	2月に1回
45	道元の心を訪ねて 精進料理を楽しもう	曹洞宗の開祖、道元禅師と精進料理の関係、歴史などを学びつつ、精進料理のおかげで生み出されたさまざまな日本の素晴らしい食材などを利用した精進料理を楽しんでいただきます。	2月、3月 2回
46	ひな祭まつりの お寿司を作ろう	作って楽しい、見てかわいい、食べておいしいひな祭り用飾りずしを学び、ひな祭りに楽しく彩ります。また、日本の食文化を学びつつ、日本伝統料理「すし」を極めます。すめしの作り方、巻きすの使い方をマスターし、楽しみながら飾りずしの基本をマスターしていただきます。	3月に1回
47	特別映写会	幅広い世代に映画の鑑賞機会を提供することにより、地域のシンボルとしてイメージアップを図るとともに、地域交流を深めます。様々なジャンル、様々な年代の映画の中から、厳選した、老若男女問わず楽しめる作品を上映します。	3月に1回
② 子育て支援			
48	幼児パンダ教室前期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親子の世代間交流も深めていただきます。お話し会の他に「手遊び」「歌」「パネルシアター」などを行い、幼児から大人まで楽しめる時間を創出します。	5月～6月 5回
49	お楽しみ人形劇	人形劇を観賞し、感受性を豊かにするとともに、ボランティアサークルの活動を支援します。内容:「人形劇サークル」による人形劇の上演し、わらべ歌を歌ったり、人形ダンスを演じます。また、人形に触れるコーナーを設けて、子どもたちとふれあいます。	7月～3月 6回
50	パネルシアターと 読み聞かせ	絵本等の読み聞かせによって、母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及びママ同士の交流の場を提供し、育児不安を取り除きます。プレイルームにおいて、絵本等の読み聞かせや、パネルシアターなどを行います。	7月～11月 8回
51	幼児パンダ教室中期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親子の世代間交流も深めていただきます。お話し会の他に「手遊び」「歌」「パネルシアター」などを行い、幼児から大人まで楽しめる時間を創出します。	10月～12月 5回
52	親子リトミックあそび 「よちよち」	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳～1歳5ヶ月児を対象とします。	5～3月 18回
53	親子リトミックあそび 「ひよこ」	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	5～3月 18回
54	親子リトミックあそび 「ペンギン」	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	5～3月 18回
55	朝は親子で自由遊び	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かす絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んでいただきます。	10月～3月 6回
56	幼児パンダ教室後期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親子の世代間交流も深めていただきます。お話し会の他に「手遊び」「歌」「パネルシアター」などを行い、幼児から大人まで楽しめる時間を創出します。	1月～3月 5回
57	親子リトミックで 入園準備	お子様がストレスなく幼稚園になじめるよう、リトミック(情操教育)と知育(学習)の活動を通じて社会性・協調性・自主性を育むことを目的とします。「こころ(情操)」「からだ(運動)」「あたま(知育)」をバランスよく刺激して成長を促し、スムーズな幼稚園生活に向けて「社会性(生活のしつけ・習慣)」「協調性(お友達のかかわり)」「自主性(母子分離)」を楽しく身につけていきます。	3月に4回

	③ わんぱく事業		
58	わんぱく事業6月 「ぼくのパパはちょっとちがう!」【展示会・コンテスト】	父の日に、一家の大黒柱であるおとうさんを敬う気持ちと、感謝の気持ちを伝える機会を提供します。絵画の先生を招聘し、子ども達に持参したお父さんの写真を参考に似顔絵を描いて頂きます。自作のメッセージカードを添えてお父さんに感謝の気持ちを伝えて頂きます。	6月に1回
59	わんぱく事業7月 [七夕でつながる時代のかげはし]	老人ホーム等へ出張し、七夕の笹を設置し、利用者と一緒に、飾りつけや願い事の短冊などを取り付けを行った後、手作りお菓子でお茶会とおしゃべりを楽しんだり、お手玉等の昔の遊具で遊んでもらいます。	7月に1回
60	テレビ局の裏側見学会	テレビ神奈川との協働事業です。実際に使われているスタジオや働いている人との仕事の話の会話、テレビカメラやスタジオでの番組制作疑似体験ができます。	7月に1回
61	わんぱく事業8月 「ぼくの夏休み昆虫物語シリーズ」	親子で「アリの巣穴」の観察キットを使って、生活の様子を観察したり巣穴をどのように掘っているのかを調べます。「アリが作った不思議な空間」を楽しんでもらいます。	8月に1回
62	子ども茶道体験教室	長きにわたって培われた日本文化のよさを知り、次の世代に日本文化を継承していきます。茶道文化(歴史)を学び、茶道の注意点の講義を行います。和の作法を知り、自身を引き立てる立ち居振る舞いを磨き、魅力ある現代人になることを目標に、楽しく茶道及びマナーを学びます。	8月に1回
63	夏休みトールペイント教室	青少年指導委員との共催事業です。陶器、ガラス、布など様々な素材にペイントを施し、長い間愛用した家具などを更に長く使用して頂きます。	8月に1回
64	夏休み親子工作教室	親子で協力して物作りをする事により、手作りの良さ、物を完成させる達成感を感じ、親子の絆を一層強めていただけます。内容: 親子の自由工作、昔懐かしい子供の遊び道具作り、科学・自然の持つ楽しさや遊びを提供し、自由研究のテーマにできる様な場面作りを提供します。	8月に1回
65	ポーセリンで マイカップ・マイお茶碗作り	白い陶器に転写紙の絵柄を貼り付けて焼き付けます。自分でデザインしたオリジナルマイカップとお茶碗作りをします。夏休みの作品にもなります。	8月に1回
66	わんぱく映画会	名作アニメや歴史映画等をご覧頂くことで、親子や友達と共に感動し、平和について考えるきっかけを作ります。内容: 小学生以下と保護者を対象に、子どもたちに人気の高い映画会を開催します。	8月に1回
67	わんぱくそば打ち	小学生を対象に、料理をすることの難しさや大切さを学び、調理した料理と一緒に食べることにより、参加者同士の交流を深めます。内容: 地元のお蕎麦屋さんからの指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに、手作りの楽しさを感じて頂きます。	8月に1回
68	大岡川源流体験	磯子区環境を考える会との共催事業の継続です。地域や自然について子ども達に考える機会を提供、提供することを目的としています。大岡川の流域について学んだ後、実際に円海山にある、大岡川源流アムネテ周辺を自然を観察します。また、観察後、上流と下流の違いなど気づいたことを発表しあい、意見の交換を行います。	8月に1回
69	わんぱく事業9月 [大好きなおじいちゃん&おばあちゃん]	老人ホーム等へ出張しクレヨンや色鉛筆、絵の具等を使用し、おじいちゃんやおばあちゃんへ、メッセージ入り似顔絵やみんなが歌ってプレゼントします。「いなかのおじいちゃん、おばあちゃんは元気かな?」	9月に1回
70	キッズ英語! A・B・C	横浜市は「国際都市横浜に相応しい語学教育」に力を入れております。早い段階から国際コミュニケーション能力を高め、異文化言語にふれることで、国語力との相乗効果も期待できます。歌やダンス、カードゲームやロールプレイングゲーム等を取り入れ、夢中になれる内容構成とします。	10月~2月 5回
71	わんぱく事業10月 「むかしに連れて行って」	地区センター近隣の掘割川等、史跡を巡りながら地元の有識者に歴史を教えてください。区内の昭和に由来する歴史的建造物や遺跡を巡ります。パンフレットには、コースの解説、写真、経路等を詳細にのせ、学校での話題提供に使って頂きます。散策コースを数コース設置し、カメラを持ってグループで出発!! みんなで歩いて「ふるさと発見シート」を作成します。	10月に1回
72	地区センこども ワークショップ(センター見学)	近隣小学校を地区センターに招待し、内部見学会、そして実際の受付業務や自主事業企画を考える事など、こどもと協働で活動をおこないます。「どんなところ?地区センター」	10月に1回
73	ハロウィンパーティーを飾ろう	上笹下連合青少年指導委員との共催事業です。パーティーを盛り上げるならまずデコレーション。キャンドルの明かり、光に揺られて飛び回るこもりの影等、ちょっと不気味に楽しげに地区センターを飾りましょう。	10月に1回
74	バスケットボール大会	遊ぶ場所の消失とともに、鬼ごっこやかくれんぼ等の外遊びの機会が失われ、中学生の運動不足による運動能力低下が顕著になってきています。地域の青少年指導員・体育指導委員と協力して、幼少期の健全な精神修養及び運動能力の向上のために、子どもたちに体を動かす場の提供を行います。中学生を対象としたバスケットボール教室を開催し、バスケットを通して、運動不足の改善を行うとともに、スポーツのマナーやチームワークの大切さを学ぶことにより、友達の輪を広げます。	10月、3月 2回
75	わんぱく事業11月 [おいしいものに集まれ!]	毎月の19日の「食育の日」に合わせて、和食の定番メニューの焼き魚、味噌汁、白米を調理し、「もりつけ方」「箸の使い方」などを覚えながら、和食の素晴らしさを感じ、食の大切さを学びます。	11月に1回
76	わんぱく事業12月 「サンタさんへ願いを込めて」	地区センターにもみの木を設置し、子どもたちの手作りの装飾品を飾ります。自分の飾り付けをしたモミの木を背景に記念撮影をしたり、クリスマスの歌を歌ったり、楽しい時を過ごします。「サンタさん来るかな?」	12月に1回
77	わんぱく事業1月 「集まれ!ふでレンジャー」	先生のお手本を基に日本の歴史を学び「今年の干支」の書き初めをして、又、最後にはたたみ水をほうきで掃いたり、たたみ水を水がきするという日本古来の清掃を行います。出来上がった作品は地区センターに展示します。「うまくかけるかな?」	1月に1回

78	子ども生け花	長きにわたって培われた日本文化のよさを知り、次の世代に日本文化を継承する子供向けの生花教室を実施します。：のびのびと自分らしく、誰の物とも違う個性豊かなお花をいける自由花による生花を行い、自分らしさを思う存分に表現する楽しさを感じていただきます。	1月に1回
79	わんぱく事業2月 「バレンタインのおしゃれチョコ」	チョコレートの定番お菓子である「トリュフ」や「チョコブラウニー」等を手作りする為の基本を学びます。又、チョコのバリエーションの結合やバレンタインデーラッピングを学びます。友チョコの男の子も参加できるよ！	2月に1回
80	明日は豆まき	鬼に変装した鬼役を年男年女の小学生が豆をまいて追い払ったあと、みんなで豆をまき、年の数だけまかれた豆を食べ、無病息災を祈ります。	2月に1回
81	わんぱく事業3月 「バレンタインのお返し作り ふわふわスイーツ」	バレンタインデーのお返しにクッキーやキャンデーを贈る日。昔はマシュマロを贈る習慣もあったとか。これを機会に普段作ることのないお菓子作りへ挑戦をしましょう。「ホームメイドマシュマロ」等の基本を学びます。女の子もOKよ！	3月に1回
④ 地域と施設を結ぶ事業			
82	緑化推進事業	カーボンオフセットの考え方でサツマイモやゴーヤ等を屋上やベランダなどの屋外に植えます。大人だけではなく小学生や中学生にも参加を促し、植え付けから収穫、調理まで体験することで、普段口にする食べ物などの様にして家庭の食卓に並ぶのかを学習して頂きます。	6月～10月 3回
83	老人福祉施設訪問事業	横浜市健康福祉局、地域福祉団体等と連携し、定期的に老人福祉施設等に出張し、センターのサークル活動発表会や演奏会等事業を企画します。	9月、1月 2回
84	クリスマス舞台公演	地域に方々に感動の舞台をお届けする俳優五代高之さん率いる「五代塾」によるクリスマス向け舞台公演。地区センターという構造上難しい場所で、より本格的に近い舞台を実現させる「五代塾」。その実績には再演を願う声もたくさん寄せられています。昨年の地方公演でも五代さん脚本演出の舞台がたくさんの方々に感動を与え、称賛の声が後を絶ちませんでした。その感動の舞台を地域の皆様の身近なセンターで堪能していただきます。	12月に1回
85	老人向け確定申告相談会	「高齢者向けの確定申告無料相談会を、気軽に行ける地区センターで開催してほしい」という市民の声にお応えし、利便性の向上及び高齢者の方の地区センター利用促を促します。内容：東京地方税理士会又は弊社顧問税理士等の協力の下、地域の高齢者の確定申告の専門家による相談会を行います。	2月、3月に2回

(平成23年度) 自主事業計画書

施設名： 上中里地区センター

事業名	①募集対象 ②募集人員 ③一人当たりの参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額					
			総経費	収入		支出		
				委託料	参加費	講師謝金	材料費	その他
1 WithYouプログラム日本文化編①「気軽にのしやれに習物を楽しもう」	一般	6月、12月	132,000	72,000	60,000	72,000	60,000	-
	15							
	4,000							
2 男の料理教室	一般	6月～3月	200,000	87,500	112,500	50,000	150,000	-
	15							
	1,500							
3 お花屋さん聞く緑の相談室	一般	6月	6,000	6,000	-	6,000	-	-
	20							
	0							
4 一日太極拳教室	一般	6月	6,000	-	6,000	6,000	-	-
	20							
	300							
5 朝の目覚まし体操	一般	6月～9月	42,000	30,000	12,000	36,000	-	6,000
	120							
	100							
6 一日ペン画教室	一般	6月	11,000	7,400	3,600	6,000	5,000	-
	12							
	300							
7 初夏のフラワーアレンジメント	一般	6月	37,000	7,000	30,000	7,000	30,000	-
	20							
	1,500							
8 センスアップトーク	一般	6月～7月	36,000	-	36,000	36,000	-	-
	72							
	500							
9 WithYouプログラム日本文化編④書道教室	一般	7月、8月	100,000	40,000	60,000	40,000	60,000	-
	15							
	4,000							
10 ～野菜ソムリエ入門～横浜野菜いただきます	一般	7月、8月	42,000	12,000	30,000	22,000	20,000	-
	15							
	2,000							
11 健康カラオケ教室	一般	7月、8月	30,000	-	30,000	20,000	-	10,000
	15							
	2,000							
12 シルクに親しもう	一般	7月～10月	-	-	-	-	-	-
	20							
	0							
13 そば打ち教室	一般	7月	44,000	20,000	24,000	20,000	24,000	-
	12							
	1,000							
14 ウクレレ入門	一般	7月～11月	44,000	4,000	40,000	44,000	-	-
	20							
	2,000							
15 これで貴方もマナー美人	一般	7月～8月	32,000	14,000	18,000	32,000	-	-
	15							
	1,200							
16 身近な礼法講座	一般	10月	13,000	1,000	12,000	8,000	-	5,000
	10							
	1,200							
17 WithYouプログラム①高齢者パソコン教室	60歳以上	7月	66,000	24,000	42,000	36,000	30,000	-
	15							
	2,800							
18 WithYouプログラムカメラ編①デジカメで写真を撮る	一般	8月	60,000	-	60,000	20,000	40,000	-
	30							
	2,000							
19 WithYouプログラム②高齢者パソコン教室	60歳以上	8月	46,000	4,000	42,000	36,000	10,000	-
	15							
	2,800							
20 俳優さんから学ぶ会話術と心理学	中学生以上	8月～9月	80,000	35,000	45,000	60,000	20,000	-
	30							
	1,500							
21 WithYouプログラムウォーキング編①歴史を訪ね思いをはせる	一般	9月	8,000	4,000	4,000	5,000	3,000	-
	20							
	200							
22 WithYouプログラム③高齢者パソコン教室	60歳以上	9月	46,000	4,000	42,000	36,000	10,000	-
	15							
	2,800							
23 お墓のいろは？	一般	9月、2月	12,000	12,000	-	7,000	2,000	3,000
	100							
	0							
24 WithYouプログラムカメラ編②デジカメで写真を撮る	一般	9月	60,000	-	60,000	20,000	40,000	-
	30							
	2,000							
25 プロから学ぶ壁紙張り替えテクニック	一般	9月	4,000	-	4,000	-	4,000	-
	20							
	200							
26 朗読を楽しもう	一般	9月～11月	35,000	5,000	30,000	30,000	-	5,000
	15							
	2,000							
27 男も楽しむ茶道教室	一般	9月～12月	69,000	31,500	37,500	36,000	33,000	-
	15							
	2,500							
28 朝の歌声広場	一般	通年	20,000	10,000	10,000	-	-	20,000
	200							
	50							
29 女性のための護身術講座	一般	9～11月	31,000	1,000	30,000	30,000	-	1,000
	15							
	2,000							
30 WithYouプログラムカメラ編③オリジナルTシャツ作り	一般	10月	27,000	7,000	20,000	7,000	20,000	-
	20							
	1,000							

	事業名	①募集対象		④実施時期	自主事業予算額					
		②募集人員	③一人当たりの参加費		⑤回数	総経費	収入		支出	
							委託料	参加費	講師謝金	材料費
31	WithYouプログラム ウォーキング編② グリーンロードジョギング	一般	10月	8,000	-	8,000	5,000	3,000	-	
		20	2回							
		400								
32	オリジナル年賀状と クリスマスカード	一般	11月	50,000	8,000	42,000	28,000	22,000	-	
		15	4回							
		2,800								
33	教育福祉なんでも会 (ハートフルワークショップ)	一般	12月	5,000	5,000	-	5,000	-	-	
		20	1回							
		0								
34	「地域向け健康講座」	一般	12月	5,000	5,000	-	5,000	-	-	
		30	1回							
		0								
35	プロから学ぶ 年末お掃除テクニック	一般	12月	6,000	6,000	-	-	6,000	-	
		20	1回							
		0								
36	元町料理研究家に学ぶ ノエルの食卓	一般	12月	45,000	15,000	30,000	10,000	30,000	5,000	
		15	1回							
		2,000								
37	年越し蕎麦の準備教室	一般	12月	22,000	7,000	15,000	7,000	12,000	3,000	
		15	1回							
		1,000								
38	おしゃれな クリスマスリース作り	一般	12月	36,000	6,000	30,000	6,000	30,000	-	
		15	1回							
		2,000								
39	WithYouプログラム 日本文化編② 「自然への共生 華道教室」	一般	1月～2月	108,000	18,000	90,000	28,000	70,000	10,000	
		15	4回							
		6,000								
40	どんど焼き	小学生	1月	10,000	6,000	4,000	8,000	2,000	-	
		20	1回							
		200								
41	ファミリー写真会	未就園児親子	1月	18,000	18,000	-	8,000	10,000	-	
		50	1回							
		0								
42	語りで誘う 「藤沢周平」の世界	一般	1月	10,000	1,000	9,000	8,000	-	2,000	
		30	1回							
		300								
43	あったか肉まん作り	一般	2月	19,000	14,200	4,800	6,000	10,000	3,000	
		24	1回							
		200								
44	明日はこれで バレンタイン	一般	2月	40,000	25,000	15,000	10,000	30,000	-	
		15	1回							
		1,000								
45	道元の心を訪ねて 精進料理を楽しもう	一般	2月、3月	68,000	26,000	42,000	20,000	45,000	3,000	
		15	2回							
		2,800								
46	ひな祭まつりの お寿司を作ろう	一般	3月	20,000	10,000	10,000	7,000	10,000	3,000	
		20	1回							
		500								
47	特別写真会	一般	3月	35,000	35,000	-	-	-	35,000	
		50	1回							
		0								
48	幼児パンダ教室前期	幼児親子	5月～6月	50,000	20,000	30,000	40,000	7,000	3,000	
		20	5回							
		1,500								
49	お楽しみ人形劇	未就園児親子	7月～3月	22,000	22,000	-	18,000	-	4,000	
		50	6回							
		0								
50	パネルシアターと 読み聞かせ	親子	7月～11月	40,000	40,000	-	40,000	-	-	
		120	8回							
		0								
51	幼児パンダ教室中期	幼児親子	10月～12月	47,000	17,000	30,000	40,000	7,000	-	
		20	5回							
		1,500								
52	親子リミックス遊び 「よちよち」	親子	5～3月	63,000	33,000	30,000	60,000	3,000	-	
		15	18回							
		2,000								
53	親子リミックス遊び 「ひよこ」	親子	5～3月	63,000	33,000	30,000	60,000	3,000	-	
		15	18回							
		2,000								
54	親子リミックス遊び 「ペンギン」	親子	5～3月	63,000	33,000	30,000	60,000	3,000	-	
		15	18回							
		2,000								
55	朝は親子で自由遊び	親子	10月～3月	37,000	37,000	-	30,000	7,000	-	
		15	10回							
		0								
56	幼児パンダ教室後期	幼児親子	1月～3月	47,000	17,000	30,000	40,000	7,000	-	
		20	5回							
		1,500								
57	親子リミックスで 入園準備	親子	3月	37,000	27,000	10,000	28,000	9,000	-	
		20	4回							
		500								
58	わんぱく事業6月 「ぼくのパパはちよっとちが う!」【展示会・コンテスト】	小学生	6月	17,000	17,000	-	7,000	10,000	-	
		20	1回							
		0								
59	[七夕でつながる時代のかけは し]	小学生	7月	25,000	25,000	-	5,000	20,000	-	
		20	1回							
		0								
60	テレビ局の裏側見学会	小学生	7月	3,000	3,000	-	-	3,000	-	
		10	1回							
		0								
61	わんぱく事業8月 「ぼくの夏休み昆虫物語 シリーズ」	小学生	8月	40,000	40,000	-	5,000	35,000	-	
		20	1回							
		0								

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額					
		②募集人員		総経費	収入		支出		
		③一人当たりの参加費			⑤回数	委託料	参加費	講師謝金	材料費
62	子ども茶道体験教室	小学生 15 300	8月 1回	17,000	12,500	4,500	6,000	8,000	3,000
63	夏休みトールペイント教室	小学生 15 300	8月 1回	21,000	16,500	4,500	6,000	15,000	-
64	夏休み親子工作教室	親子 10 0	8月 1回	-	-	-	-	-	-
65	ポーセリンで マイカップ・マイお茶碗作り	小学生 20 500	8月 1回	47,000	37,000	10,000	7,000	30,000	10,000
66	わんぱく映写会	小学生 50 0	8月 1回	25,000	25,000	-	-	25,000	-
67	わんぱくそば打ち	小学生 24 300	8月 1回	21,000	13,800	7,200	6,000	12,000	3,000
68	大岡川源流体験	小学生 20 0	8月 1回	10,000	10,000	-	-	10,000	-
69	わんぱく事業9月 [大好きなおじいちゃん&おばあちゃん]	小学生 20 0	9月 1回	15,000	15,000	-	5,000	10,000	-
70	キッズ英語！ A・B・C	小学生 20 1,500	10月～2月 5回	55,000	25,000	30,000	25,000	30,000	-
71	わんぱく事業10月 「むかしに連れて行って」	小学生 20 0	10月 1回	13,000	13,000	-	5,000	6,000	2,000
72	地区セン子ども ワークショップ(センター見学)	小学生 10 0	10月 1回	8,500	8,500	-	-	7,500	1,000
73	ハロウィンパーティーを飾ろう	小学生 12 0	10月 1回	10,000	10,000	-	-	10,000	-
74	バスケットボール大会	小学生 20 0	10月、3月 2回	30,000	30,000	-	-	15,000	15,000
75	わんぱく事業11月 [おいしいものに集まれ！]	小学生 20 500	11月 1回	20,000	10,000	10,000	7,000	10,000	3,000
76	わんぱく事業12月 「サンタさんへ願いを込めて」	小学生 20 500	12月 1回	25,000	15,000	10,000	5,000	20,000	-
77	わんぱく事業1月 「集まれ！ふでレンジャー」	小学生 20 300	1月 1回	12,000	6,000	6,000	7,000	5,000	-
78	子ども生け花	小学生 10 300	1月 1回	15,000	12,000	3,000	5,000	10,000	-
79	わんぱく事業2月 「バレンタインのおしゃれチョコ」	小学生 20 500	2月 1回	21,000	11,000	10,000	7,000	10,000	4,000
80	明日は豆まき	小学生 20 0	2月 1回	2,000	2,000	-	-	2,000	-
81	わんぱく事業3月 「バレンタインのお返し作りふわふわスイーツ」	小学生 20 500	3月 1回	20,000	10,000	10,000	7,000	10,000	3,000
82	緑化推進事業	小学生以上一般 40 0	6月～10月 3回	30,000	30,000	-	-	30,000	-
83	老人福祉施設訪問事業	一般 15 0	9月、1月 2回	40,000	40,000	-	10,000	-	30,000
84	クリスマス舞台公演	幼児～大人 200 0	12月 1回	130,000	130,000	-	50,000	50,000	30,000
85	老人向け確定申告相談会	高齢者 40 0	2月、3月 2回	5,000	5,000	-	-	-	5,000
	合計			2,990,500	1,494,900	1,495,600	1,480,000	1,280,500	230,000