

事業計画書

平成 29 年度

施 設 名 : 横浜市上中里地区センター

指定管理者 : 株式会社 清光社

平成29年度 上中里地区センター事業計画書

施設名：横浜市上中里地区センター

指定管理者：株式会社 清光社

館長名：内藤 吉彦

1. 施設の管理運営に対する基本的考え方

設置目的

地域住民が自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、スポーツ、レクリエーション、クラブ活動等を通じて相互の交流を深めることのできる場であり、地区センターとして地域住民の福祉の向上を図るため、自主事業を行い、地域住民の自主的な活動を援助することが求められています。

区政運営方針

平成28年度 磯子区運営方針

■基本目標

「地域の人たちとともにつくる暮らしやすいまち・いそご」をめざして活動します

■目標達成に向けた施策

- 1 ともに支えあい、いきいきと暮らせるまち
- 2 魅力にあふれた住み続けたいまち
- 3 安全・安心で住みやすいまち

■目標達成に向けた組織運営の姿勢

- 1 親切・丁寧・正確・迅速な窓口サービス
- 2 地域課題の解決に向けた活動の支援
- 3 一人ひとりの力を生かした活力あるチームづくり

上記区政運営方針を念頭に、市政・区政方針・区の施策を反映した事業展開を行い、地域住民と一緒に、防災・防犯等をはじめとする地域の課題を解決します。また、自らの生活環境を向上させる活動のサポートを実施することにより、地域の連帯感向上を図ります。なお、地域住民からの要望や課題は、新たな磯子区の課題として提示し、地域住民及び磯子区、その他公共施設と連携することにより、迅速な課題解決を行います。

基本方針

地域住民・行政・指定管理者の三者が一体となり、活気があふれ、安全・安心に暮らせるまちづくりに貢献します。

(1) 安全性・快適性・公平性の高い施設の提供

- 区民の自主活動等を安全に実施できるよう、6S を徹底した維持管理による施設の長寿命化、維持管理計画の効率化を実現し、快適な施設空間を引続き提供します。
- 日常の施設巡回や、非常時における事故・災害発生時の緊急時対応等に備えた体制・設備等の充実、地域連携の強化等を引続き実施します。
- 地域住民を中心として構成される人員体制を継続し、地域の課題や各利用者個人の問題を十分理解した職員・スタッフが対応することで、安心して利用できる施設サービスを提供します。
- 充実した研修内容等を通じて、おもてなしの心を持った笑顔での利用者対応を引続き行います。
- 全ての区民が当施設を公平・公正に利用できるよう、横浜市地区センター条例に基づいた利用許可・減免の実施、当施設の現状に沿った利用ルール等の策定を引続き行います。
- ユニバーサルサービスの充実化を図り、高齢者、障がい者、外国人等、誰でも気軽に利用しやすい施設環境の改善を引続き行います。

(2) 誰もが元気で自分らしく、生きがいを感じられる事業の実施

- 幼児～高齢者を対象とした魅力的な講座・イベントや施設関与度に合わせた事業を引続き実施し、各年代の自主的な活動とコミュニティ醸成を支援します。
- 講座修了者に対するサークル設立支援や既存サークルの紹介等、自主活動を継続するための取組みも引続き実施します。

(3) 地域との協働による地域課題への取組み

- 地区センター委員会において、当施設の管理運営全般に関して引き続きご協力を頂くことで、地域一体となって当施設の運営に取組んでいきます。
- 地域の魅力発信や地域貢献・地域活性化につながるよう、講座・地区センターフェスタ・アウトリーチ活動等の自主事業や職場体験・ボランティアの組成による地域課題解決事業等で引続き各種団体と協働・連携に取り組んでいきます。

2. ニーズの把握と運営への反映

(1) 地域との連携に関する計画について

地区センターの設置理念を反映した上中里地区センター基本方針に基づき、運營業務を実施するとともに「地域力推進事業」を実施し、地域の持つポテンシャルや住民の方々の方力によって、地域問題を解決できる地域コミュニティの創出を目指します。また、地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。

その他、「出来る事から始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動の発信、アウトリーチ活動を展開することで地域交流を深めます。

(2) 地域や利用者との捉え方と運営への反映方法

弊社は、利用者の意見・要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映・実施を積極的に行います。利用者を正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くの要望を受け取る体制を構築するとともに、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、実施する体制を構築いたします。

①地域・利用者との共創

地区センターアンケート・ホームページのお問い合わせ・生の声・横浜市民の声・市及び区の施策、統計・利用者会議・地区センター委員会等、様々なものから新しい価値を形あるものとして共創します。

②ニーズへの対応

地区センターにおいて実施計画を策定し、区と十分な協議を重ね、地区センター委員会及び利用者会議に諮ります。賛同が得られたものについては、実施計画を基本にニーズへの対応を迅速に実施します。賛同が得られなかったものについては、代替案を策定し、再度、必要なプロセスを経た上で実現できるよう努力します。

③事業展開への反映

地区センターが一方向的に企画立案するだけでなく、内容によっては事業計画段階から利用者や地域住民の方々为主体となった企画立案を行っていただき、最大の効果が得られるように推進します。

3. 施設でのサービス提供に対する考え方

便利で楽しめる「利用者サービス」、何度も足を運び笑顔がこぼれる「ホスピタリティサービス」、快適に施設を利用できる「快適な空間の創造」を軸に利用促進活動を展開し、人が自然と集まり、会話が弾むような、地域のシンボルとなる地区センターを目指します。

(1) 利用促進策

①ホスピタリティサービス

地区センター利用者の、悩みや勉強などの相談が、家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、清光社教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施

します。また、朝礼時・引継時に前日の管理運営に基づく5分間ミーティングの実施や業務日報におけるスタッフ間の引継等、日々の要望を即時に反映する体制を構築します。

②快適な空間の創造、利用者向け清掃の仕方、利用後の備品配置

地区センターでは、利用者による自主的な清掃により美観の維持を行っています。部屋毎に「清掃の仕方」「利用後の備品の配置写真」を掲示し、利用者によってバラツキがない工夫を継続して行い、次の利用者が気持ちよく利用できるよう、継続してご協力を呼びかけます。

③個人利用者のグループ化

地区センターの利用者の中には、団体利用の定義を深く理解していない方もいらっしゃいます。グループ登録は2名からできるものです。団体利用促進のために、個人利用者に対しても、積極的にグループ化を働きかけてまいります。小学生への対応としては、保護者を含めた団体登録の案内を行い、継続してグループ化を働きかけます。

④広報活動の充実

広報活動は「広報よこはま 磯子区版」を基本に、「いそっぴらっく」「タウンニュース」「館内掲示」「地区センターたより」（毎月発行を継続）、「デジタルサイネージ」、「地区センターホームページ」等を活用し、広報活動をさらに充実させます。

(2) 利用料金の設定について 目標金額:2,691千円、目標稼働率:40.9%

利用料金の変更に關する以下の各項目は、利用動向を調査・分析し、慎重に検討を行います。実行に際しては地区センター委員会や利用者会議に諮り、実施内容を十分に説明し、ご理解を得るようにいたします。また、特別な事由による休館日の変更については磯子区地域振興課と十分協議し、さらに利用者・近隣住民・地元自治会に説明を行うこととします。

①スタンプカード割引

上中里地区センター時間帯別稼働率及び部屋別稼働状況を参照すると、時間帯では15時以降、月別では8月、部屋別では和室・料理室の稼働率低下が顕著に見られます。スタンプを集める楽しみを付与し利用促進のため、スタンプカード導入を引き続き検討します。

②期間割引（年2回）

日頃から地区センターを利用して頂いている利用者へ感謝の気持ちを込めて、ある一定期間の利用料金を10%割引いたします。

(3) 利用者サービス向上の取組

①見学者の受け入れ

小学生・中学生の社会勉強のための「見学会」および「職場体験学習」を継続、また定期的に開催するとともに、一般向けの見学会も開催し、開かれた地区センター運営を目指します。

②施設のリニューアル活動

施設の老朽化に向けて、「安全・安心・快適」を念頭に設備を点検し、予算範囲内で優先順位をつけて計画的にリニューアルを実施する。

③物販及び飲食物の提供

利用者サービス向上を図るため、利用者の要望が高く地産地消の促進のための軽食、地場野菜の販売をフェスタ等で実施します。さらに定着させる意味を含め、フェスタ以外にでも販売できるよう検討します。

4. 施設の経営に関する考え方

(1) 施設の効率的な運営のための計画について

5つのマネジメントシステム【IS09001 品質マネジメントシステム】【JIS15001 個人情報保護マネジメント】【IS014001 環境マネジメントシステム】【OHSAS18001 労働安全マネジメントシステム】【IS027001 情報セキュリティマネジメントシステム】の手法を活用し、継続的な業務改善を実施するためにCS（顧客満足度）の向上及びPDCAを活用した管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

(2) 施設の維持管理について

「快適であり」「安全であり」かつ「安心である」環境を提供する為に、常に利用者の視点に立ち、高齢者や障がい者等の利用も考慮し、「ノーマライゼーション」を意識した維持管理を行うことを軸に、「快適な空間の創造」を目指します。

5. 施設運営に関する職員体制・情報保持等の考え方

(1) 職員の配置及び採用について

- ①館長1名、指導員2名の常勤者を配置し、コミュニティスタッフとして、美化スタッフを含めた16名を配置します。
- ②スタッフは週毎の交代勤務とし、午前・午後各2名、夜間1名を配置します。交代時間には、スタッフが引継業務を実施する為に、重複して配置いたします。常勤職員については、各時間最低1名を配置し、施設の円滑な運営管理を実施します。

(2) 職員の研修計画について

- ①職員研修及びミーティングを休館日に実施します。
- ②教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。（接遇研修・個人情報保護管理研修・指定管理者講習会・人権研修・他施設研修等）

(3) 個人情報保護管理について

「個人情報取扱事業者」として、「個人情報保護マネジメントシステム」の活用により、地区センター運営および自主事業における個人情報の保護を徹底することを基本方針とします。

①法律・条例に則った個人情報保護の徹底

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取り扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

②上中里地区センター個人情報取扱マニュアルの作成・活用

「上中里地区センター個人情報取扱マニュアル」を活用し、職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

③個人情報保護管理における責任者の設置と取扱体制の構築

館長を個人情報保護責任者とした上で取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および保有情報の消去方法等の措置について、館長から取扱担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

6. 緊急時の対策について

(1) 事故、災害時の危機管理対策の基本的な考え方

利用者の安全確保を最優先とし、訓練・研修により職員の危機対応能力を高めるとともに事前および事後の対策を強化することにより、不測の事態への備えを強化します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ることを基本的な考え方とします。

①利用者安全の最優先

事故・災害時などにおいては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『国民保護計画』および「横浜市指定管理者ガイドライン」、『磯子区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』を全職員が十分に把握し、行動します。

②職員の危機対応能力向上および事前・事後の対策強化

「上中里地区センター危機管理マニュアル」を活用し、研修により周知・徹底を図り、防災訓練・事故対応訓練等を強化することによりマニュアルの見直しや改善の継続を行い、危機管理能力を更に高めます。

特に東日本大震災に端を発した、防災に対するニーズに対応すべく、職員のみならず、地域自治体、近隣住民と連携をした防災訓練や、防災に対するセミナー等を実施します。

③緊急、災害時等の施設破損等を最小限に抑える施設管理

災害時等において、建築物の損傷による利用者への被害を避けるとともに、人命救助などの地域支援活動に支障をきたさないよう、建築物の日常点検、早期修繕及び予防保全の徹底を図ります。

(2) 災害時などにおける対応策

①初動対応

利用者の安否確認と避難・誘導による安全確保を実施するとともに、災害時のレベルに準拠した弊社運営委員および勤務外職員を集結させ、救援活動拠点機能を維持するとともに横浜市及び磯子区への情報連携を行います。

②二次災害の防止

建物・構築物及び樹木の倒壊防止、火災・延焼の防止とともに、危険が周囲に及ぶ可能性のある場合には、周辺住民への危険周知や避難の要請、行政当局や外部技術者等への連絡および関連機関と連携した対応を実施します。

③災害時における協力体制

現在上中里地区センターは、市防災計画において災害時における計画的な位置付けはありませんが、災害時に、区民、在学在勤者等の安全確保、生活復興等の応急対策を迅速に推進する為、市・区より協力要請を受けた場合は可能な限り協力要請に対応できる体制を構築します。

7. 自主事業計画について

(1) 基本的な考え方

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として、自主事業を開催し、講師はできる限り地元に住む方をお願いをいたします。また、連携団体と協力することにより、少額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層の方々が参加できるようにします。

(2) 地域住民の自主的活動のサポート

既存団体・サークルの自主的活動及び相談・広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行うとともに、地区センターで実施する自主事業を協働で行い、新たなコミュニティ創造の可能性を模索します。このため、本計画書に添付した自主事業計画書をもとに、お客様のニーズに対応するために適宜変更を行い、最大効果が得られるよう実施します。

(3) 地域住民の相互交流の促進

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくる自主事業を実施します。この事業を出発点に、磯子区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。本年度は、上中里地区センターを拠点に活動する団体を29年度中に3団体設立することを目標に、自主事業展開を行います。また地元自治会及び小学校・中学校等の会合に積極的に参加し、現在の地域の課題及び地域のニーズの情報収集を行い、地域活動、ボランティア活動等による相互交流の場を提供します。

(4) 地域の課題への取組

「少子高齢化」「食育」「青少年の健全化」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、自分の住むまちに誇りを持てるように、「郷土史を学び」「後世に残す」ための自主事業の展開を図ります。また、立場や年齢の異なる他者から学び、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域課題の解決に結び付けます。

(5) 参加費設定に関して

参加費の設定に関しては、材料費や講師料等のバランスを考慮して参加しやすい料金設定を行います。また幼児や小中学生等を対象とした事業の参加費に関しては、できるだけ参加費を徴収しない、または低料金に抑える方向で設定し、利用機会の拡充を図ります。なお、小学生及び中学生向けの自主事業開催については、帰宅時間に配慮し実施をいたします。

(6) 自主事業実施後のアンケート調査の実施

自主事業実施後は、アンケート調査を実施し、参加者ニーズの合致、実施内容の精度等を検証し、改善を図って参ります。

8. その他の事業計画

地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。また、「できることから始

めよう」を合言葉に、地区センターの利用者及び地域住民の方々とともに、社会貢献活動を推進し、温かみのある地域交流を深めます。

また、磯子区・横浜市が主催される事業の趣旨や目的を理解し、事業への連携・協力を引き続き行います。

(1) 上中里地区センターフェスタ2017開催

上中里地区センターが毎年行っている、『上中里地区センターフェスタ』を今年も継続し、実施します。昨年と同様、舞台発表や展示会を中心に、普段上中里地区センターをご利用いただいている皆様が来場され、楽しんでいただけるイベントを開催します。

①事業内容：

a) 上中里地区センターフェスタ 2017

上中里地区センターを利用されているサークル・団体の普段の練習の成果を発表、作品展示を行うと同時に、サークル・団体同士、利用者の交流の場を創出します。

b) 近隣の学校、幼稚園等に活動発表の場を提供します。

日ごろの活動内容の発表を通じて、地域の幅広い年代の方々と交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

c) その他イベント

東日本大震災における被災地支援として、各地の物産を販売することによって、側面から復興を支援します。また、被災地の方と地元の方との人的交流を演出します。

②実施時期：平成29年10月末前後（上中里地区センターフェスタ2017）

③対 象：上中里地区センターと一緒に「上中里地区センターフェスタ」の趣旨に則り、「上中里地区センターフェスタ」を盛り上げていただける方。（出展者・出場者）見学者、来場者の制限は設けません。

④広 報：広報よこはま磯子区版、「いそっぴらつく」、ホームページ、自治体揭示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

(2) 社会貢献事業

地域住民・連携団体と協働で、「出来ることからはじめよう」を合言葉に地区センターから社会貢献活動を展開していきます。

①障がい者のパン等販売

横浜市健康福祉局及び社会福祉団体、地域住民を連携し、障がい者の地域コミュニティ拡大の一助になる様に、障がい者が調理したパン等の販売を継続して実施します。

②近隣の福祉施設、老人ホームへ慰問

文化芸術活動を通じて、地域の幅広い年代の方々と交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

③インカートリッジ里帰りプロジェクト

プリンタメーカー6社によるプロジェクトの参加し、資源の再利用に協力します。

④こども110番の家

幼児・児童を対象とした犯罪が増加している背景を鑑み、被害者児童等が助けを求めていることができる民間協力の拠点として、助けを求めた子どもを保護し警察への通報等を行います。

⑤緑のカーテン

ヒートアイランド対策、CO2削減による地球温暖化防止対策、冷房費削減等の効果を期待できる緑のカーテンを設置します。

⑥よこはまウォーキングポイント事業に協力

引き続き、歩数計リーダーを設置や、ウォーキング初心者に向けた講座の実施等、健康づくりの意識向上に貢献します。

⑦デジタルサイネージの活用

磯子区や地域団体等の情報を発信します。

(3)「子育て相談」事業支援

①事業内容：磯子区子ども家庭支援課による、子育て支援事業である、『子育て支援者』による子育て相談の会場として、上中里地区センタープレイルームを提供します。

②実施時期：「子育て相談」：通年 毎週水曜日 10:00～12:00

③対象：乳幼児のお子さんの子育て全般について、不安があるかた、悩みを持っている方。子育て支援者の応援を受けたい妊婦及び生後1歳までの母子。

④広報：広報よこはま磯子区版、地区センターからのお知らせ、地区センター内掲示物等

(4)「いそっぴゴールデンウィーク2017」参加

①事業内容：他の区民利用施設と協力し、「いそっぴゴールデンウィーク2017」にスタンプラリー設置、景品配布施設として参加します。

②実施時期：平成29年4月22日～5月7日の16日間

③対象：子供たち

④広報：いそっぴゴールデンウィークパンフレット、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

(5)「磯子区政90周年記念関連事業」の開催

磯子区政90周年を記念する行事として開催します。

①フォトギャラリー『磯子今昔物語』

磯子区内の昔の写真を展示し、私たちの街の歴史を振り返ります。

②磯子区出身有名人『似顔絵展』

当地区センターで活動している似顔絵サークルに協力いただき、磯子区出身の有名人の似顔絵を展示します。

③園児作品展

近隣の幼稚園園児の作品をロビーに展示します。

④スクールメイツ作品展

近隣の小・中・高等学校の生徒作品をロビーに展示します。作品を通じて心の交流をはかり、地域と学校が一体になれる企画にしたいと考えています。

- ⑤広 報：広報よこはま磯子区版、ホームページ、地区センターからのお知らせ、自治体
掲示版、地区センター内掲示物等を活用します

9. 平成 29 年度横浜市上中里地区センター委員会・利用者会議開催予定

積極的な地区センター委員会の開催と利用者会議の活用を実施します。

地区センター委員会は地区センター運営を行う上で重要です。地域の代表の方から地域の現状や要望を聞く上で、また、地区センターでの交流を図る上で必要不可欠です。委員のご都合や議題を考慮し、今年度も年 2 回の開催を計画します。

利用者会議では、サークル団体等の活動の実態を把握するとともに、利用促進につながる有効な機会であります。年 3 回開催し、様々な活動団体に参加を呼びかけて利用動向の把握に努めます

■地区センター委員会開催予定

- 第 1 回目 7 月頃
- 第 2 回目 3 月頃

■利用者会議開催予定日

- 第 1 回目 5 月頃
- 第 2 回目 7 月頃
- 第 3 回目 12 月頃

10. 磯子区との連絡調整

上半期終了時を目途として、事業計画等について磯子区と意見交換を実施します。

11. その他

(1)磯子公会堂との連携強化

磯子公会堂との共同事業やアウトリーチ活動を通じて、施設利用相互の稼働率向上を目指します。

以上

平成29年度 「上中里地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	31,968,000	77,000	32,045,000		32,045,000	横浜市より
利用料金収入	2,652,000		2,652,000		2,652,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
自主事業収入	0		0		0	
雑入	1,288,000	0	1,288,000	0	1,288,000	
印刷代	300,000		300,000		300,000	
自動販売機手数料	570,000		570,000		570,000	
駐車場利用料収入	0		0		0	
その他（ ）	418,000		418,000		418,000	広告掲示、自動販売機電気料等
収入合計	37,298,000	77,000	37,285,000	0	37,285,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	20,038,000	0	20,038,000	0	20,038,000	
給与・賃金	17,517,000		17,517,000		17,517,000	
社会保険料	1,865,000		1,865,000		1,865,000	
通勤手当	42,000		42,000		42,000	
健康診断費	134,000		134,000		134,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	480,000		480,000		480,000	
事務費	2,380,000	0	2,380,000	0	2,380,000	
旅費	30,000		30,000		30,000	
消耗品費	480,000		480,000		480,000	
会議ठीい費	10,000		10,000		10,000	
印刷製本費	250,000		250,000		250,000	
通信費	608,000		608,000		608,000	
使用料及び賃借料	112,000	0	112,000	0	112,000	
横浜市への支払分	112,000		112,000		112,000	
その他	0		0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	280,000		280,000		280,000	
施設賠償責任保険	50,000		50,000		50,000	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	20,000		20,000		20,000	
リース料	360,000		360,000		360,000	
手数料	0		0		0	
地域協力費	30,000		30,000		30,000	
事業費	2,400,000	0	2,400,000	0	2,400,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,400,000		2,400,000		2,400,000	
自主事業費	0		0		0	
管理費	9,204,000	0	9,204,000	0	9,204,000	
光熱水費	5,780,000	0	5,780,000	0	5,780,000	
電気料金	3,600,000		3,600,000		3,600,000	
ガス料金	1,450,000		1,450,000		1,450,000	
水道料金	730,000		730,000		730,000	
清掃費	300,000		300,000		300,000	
修繕費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
機械整備費	185,000		185,000		185,000	
設備保全費	1,939,000	0	1,939,000	0	1,939,000	
空調衛生設備保守	611,000		611,000		611,000	
消防設備保守	175,000		175,000		175,000	
電気設備保守	161,000		161,000		161,000	
害虫駆除清掃保守	30,000		30,000		30,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	962,000		962,000		962,000	エレベーター・自動ドア・植栽管理・巡視点検・ゴミルート回収含む
共益費	0		0		0	
公租公課	1,500,000	77,000	1,577,000	0	1,577,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	1,497,000	77,000	1,574,000		1,574,000	
印紙税	3,000		3,000		3,000	
その他（ ）	0		0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	802,000	0	802,000	0	802,000	
本部分	802,000		802,000		802,000	¥67,000円×10か月、¥66,000円×2か月(労務・経理等)
当該施設分	0		0		0	
二一ス対応費	884,000		884,000		884,000	
支出合計	37,208,000	77,000	37,285,000	0	37,285,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業計画書

施設名：

上中里地区センター

事業名	①募集対象 ②募集人員 ③一人当たりの参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額							
			総経費	収入		支出				
				委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他	
1 パソコン相談室 4月	一般 7 700	4月 3	18,000	3,300	14,700	-	15,000	-	3,000	
2 朝の歌声広場 4月	一般 18 50	4月 3	3,700	1,000	2,700	-	0	-	3,700	
3 そば打ち自習室 4月	一般 5 600	4月 2	8,100	2,100	6,000	-	2,000	4,000	2,100	
4 手作りサロン 4月	一般 10 110	4月 1	1,560	460	1,100	-	0	1,000	560	
5 ちりめん地蔵作り	一般 16 1,300	4月 3	34,300	13,500	20,800	21,000	0	10,000	3,300	
6 からだチェック 漢方茶作り	一般 15 900	4月 1	17,200	3,700	13,500	8,000	1,000	7,000	1,200	
7 ついで料理①	一般 15 900	4月 1	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200	
8 おかず百科①	一般 15 900	4月 1	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200	
9 パン職人①	一般 12 700	4月 1	11,200	2,800	8,400	6,000	0	4,000	1,200	
10 境川流域をめぐる①	一般 20 300	4月 4	32,000	26,000	6,000	24,000	6,000	-	2,000	
11 パソコン相談室 5月	一般 7 700	5月 4	24,000	4,400	19,600	-	20,000	-	4,000	
12 朝の歌声広場 5月	一般 18 50	5月 4	5,000	1,400	3,600	-	0	-	5,000	
13 そば打ち自習室 5月	一般 5 600	5月 2	8,100	2,100	6,000	-	2,000	4,000	2,100	
14 手作りサロン 5月	一般 10 100	5月 1	1,560	560	1,000	-	0	1,000	560	
15 おかず百科②	一般 15 900	5月 1	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200	
16 食育 ～食のバランス～	一般 15 900	5月 1	18,100	4,600	13,500	8,000	900	8,000	1,200	
17 漢方の恵み 心と体にやさしい夏の養生	一般 15 600	5月 1	15,300	6,300	9,000	8,000	1,200	5,000	1,100	
18 革工芸 ～パスケース作り～	一般 12 1,000	5月 1	14,100	2,100	12,000	6,000	0	7,000	1,100	
19 パソコン相談室 6月	一般 7 700	6月 3	18,000	3,300	14,700	-	15,000	-	3,000	
20 朝の歌声広場 6月	一般 18 50	6月 3	3,700	1,000	2,700	-	0	-	3,700	
21 そば打ち自習室 6月	一般 5 600	6月 2	8,100	2,100	6,000	-	2,000	4,000	2,100	
22 手作りサロン 6月	一般 10 100	6月 1	1,560	560	1,000	-	0	1,000	560	
23 おかず百科③	一般 15 900	6月 1	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200	
24 パン職人②	一般 12 700	6月 1	11,200	2,800	8,400	6,000	0	4,000	1,200	
25 ローカーボメニュー①	一般 15 900	6月 1	17,700	4,200	13,500	7,000	1,500	8,000	1,200	
26 防虫衣装香作り	一般 12 900	6月 1	14,300	3,500	10,800	8,000	1,200	4,000	1,100	
27 ちりめん金魚作り	一般 16 1,300	6月 3	34,300	13,500	20,800	21,000	0	10,000	3,300	
28 語りで誇る日本の心 ～偉大なる文豪～	一般 25 500	6月 1	20,000	7,500	12,500	12,000	2,000	3,000	3,000	
29 パソコン相談室 7月	一般 7 700	7月 4	24,000	4,400	19,600	-	20,000	-	4,000	
30 朝の歌声広場 7月	一般 18 50	7月 4	5,000	1,400	3,600	-	0	-	5,000	
31 そば打ち自習室 7月	一般 5 600	7月 2	8,100	2,100	6,000	-	2,000	4,000	2,100	
32 手作りサロン 7月	一般 10 100	7月 1	1,560	560	1,000	-	0	1,000	560	

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			回数	委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費
33	おかず百科④	一般 15 900	7月 1	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200
34	ローカーボメニュー②	一般 15 900	7月 1	17,700	4,200	13,500	7,000	1,500	8,000	1,200
35	ゆらぎ体操セラピー	一般 10 500	7月 1	11,200	6,200	5,000	7,000	1,000	2,000	1,200
36	パソコン相談室 8月	一般 7 700	8月 3	18,000	3,300	14,700	-	15,000	-	3,000
37	朝の歌声広場 8月	一般 18 50	8月 3	3,700	1,000	2,700	-	0	-	3,700
38	そば打ち自習室 8月	一般 5 600	8月 2	8,100	2,100	6,000	-	2,000	4,000	2,100
39	手作りサロン 8月	一般 10 100	8月 1	1,560	560	1,000	-	0	1,000	560
40	おかず百科⑤	一般 15 900	8月 1	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200
41	ついて料理②	一般 15 900	8月 1	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200
42	漢方の恵み 心と体にやさしい秋の養生	一般 15 600	8月 1	15,300	6,300	9,000	8,000	1,200	5,000	1,100
43	パソコン相談室 9月	一般 7 700	9月 3	18,000	3,300	14,700	-	15,000	-	3,000
44	朝の歌声広場 9月	一般 18 50	9月 3	3,700	1,000	2,700	-	0	-	3,700
45	そば打ち自習室 9月	一般 5 600	9月 2	8,100	2,100	6,000	-	2,000	4,000	2,100
46	手作りサロン 9月	一般 10 100	9月 1	1,560	560	1,000	-	0	1,000	560
47	おかず百科⑥	一般 15 900	9月 1	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200
48	食育 ～旬の力～	一般 15 900	9月 1	18,100	4,600	13,500	8,000	900	8,000	1,200
49	境川流域をめぐる②	一般 20 300	9月 4	32,000	26,000	6,000	24,000	6,000	-	2,000
50	小泉八雲の世界	一般 25 500	9月 1	20,000	7,500	12,500	12,000	2,000	3,000	3,000
51	パソコン相談室 10月	一般 7 700	10月 4	24,000	4,400	19,600	-	20,000	-	4,000
52	朝の歌声広場 10月	一般 18 50	10月 4	5,000	1,400	3,600	-	0	-	5,000
53	そば打ち自習室 10月	一般 5 600	10月 1	4,100	1,100	3,000	-	1,000	2,000	1,100
54	手作りサロン 10月	一般 10 100	10月 1	1,560	560	1,000	-	0	1,000	560
55	おかず百科⑦	一般 15 900	10月 1	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200
56	ついて料理③	一般 15 900	10月 1	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200
57	パン職人③	一般 12 700	10月 1	11,200	2,800	8,400	6,000	0	4,000	1,200
58	千支の置物 ちりめん戌作り	一般 16 1,300	10月 3	34,300	13,500	20,800	21,000	0	10,000	3,300
59	境川流域をめぐる③	一般 20 300	10月 4	32,000	26,000	6,000	24,000	6,000	-	2,000
60	パソコン相談室 11月	一般 7 700	11月 3	18,000	3,300	14,700	-	15,000	-	3,000
61	朝の歌声広場 11月	一般 18 50	11月 3	3,700	1,000	2,700	-	0	-	3,700
62	そば打ち自習室 11月	一般 5 600	11月 2	8,100	2,100	6,000	-	2,000	4,000	2,100
63	手作りサロン 11月	一般 10 100	11月 1	1,560	560	1,000	-	0	1,000	560
64	おかず百科⑧	一般 15 900	11月 1	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200
65	食育 ～日本の食文化～	一般 15 900	11月 1	18,100	4,600	13,500	8,000	900	8,000	1,200

	事業名	①募集対象 ②募集人員 ③一人当たりの参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額						
				総経費	収入		支出			
					委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
66	琥珀のひとつ おいしいコーヒーの淹れ方	一般	11月	2,200	2,200	-	-	0	1,000	1,200
		20	1							
67	漢方の恵み 心と体にやさしい冬の養生	一般	11月	15,300	6,300	9,000	8,000	1,200	5,000	1,100
		15	1							
68	語りで誇る日本の心 ～偉大なる女流作家～	一般	11月	20,000	7,500	12,500	12,000	2,000	3,000	3,000
		25	1							
69	パソコン相談室 12月	一般	12月	18,000	3,300	14,700	-	15,000	-	3,000
		7	3							
70	朝の歌声広場 12月	一般	12月	3,700	1,000	2,700	-	0	-	3,700
		18	3							
71	そば打ち自習室 12月	一般	12月	9,100	3,100	6,000	-	2,000	5,000	2,100
		5	2							
72	手作りサロン 12月	一般	12月	1,560	560	1,000	-	0	1,000	560
		10	1							
73	おかず百科⑩	一般	12月	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200
		15	1							
74	ローカーボメニュー③ ローカーボお節	一般	12月	17,700	4,200	13,500	7,000	1,500	8,000	1,200
		15	1							
75	パン職人④	一般	12月	11,200	2,800	8,400	6,000	0	4,000	1,200
		12	1							
76	極上伊達巻作り	一般	12月	19,200	4,800	14,400	8,000	1,000	9,000	1,200
		16	1							
77	お屠蘇作り	一般	12月	19,200	8,400	10,800	8,000	1,000	9,000	1,200
		12	1							
78	ミニ門松作り	一般	12月	17,700	8,100	9,600	8,000	1,500	7,000	1,200
		12	1							
79	プロに学ぶ 年末簡単おそうじテクニク	一般	12月	1,100	1,100	-	-	0	-	1,100
		20	1							
80	パソコン相談室 1月	一般	1月	18,000	3,300	14,700	-	15,000	-	3,000
		7	3							
81	朝の歌声広場 1月	一般	1月	3,700	1,000	2,700	-	0	-	3,700
		18	3							
82	そば打ち自習室 1月	一般	1月	9,100	3,100	6,000	-	2,000	5,000	2,100
		5	2							
83	手作りサロン 1月	一般	1月	1,560	560	1,000	-	0	1,000	560
		10	1							
84	おかず百科⑩	一般	1月	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200
		15	1							
85	食育 ～じょうぶなからだを作る～	一般	1月	18,100	4,600	13,500	8,000	900	8,000	1,200
		15	1							
86	オリジナル漢方七味作り	一般	1月	17,200	6,400	10,800	8,000	1,000	7,000	1,200
		12	1							
87	寄席	一般	1月	10,400	10,400	-	5,000	1,000	2,000	2,400
		25	1							
88	誕生数秘術	一般	1月	14,200	8,200	6,000	8,000	1,000	4,000	1,200
		12	1							
89	パソコン相談室 2月	一般	2月	18,000	3,300	14,700	-	15,000	-	3,000
		7	3							
90	朝の歌声広場 2月	一般	2月	3,700	1,000	2,700	-	0	-	3,700
		18	3							
91	そば打ち自習室 2月	一般	2月	9,100	3,100	6,000	-	2,000	5,000	2,100
		5	2							
92	手作りサロン 2月	一般	2月	1,560	560	1,000	-	0	1,000	560
		10	1							
93	革工芸	一般	2月	14,100	2,100	12,000	6,000	0	7,000	1,100
		12	1							
94	おかず百科⑩	一般	2月	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200
		15	1							
95	ついで料理④	一般	2月	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200
		15	1							
96	パン職人⑤	一般	2月	11,200	2,800	8,400	6,000	0	4,000	1,200
		12	1							
97	漢方の恵み 心と体にやさしい春の養生	一般	2月	15,300	6,300	9,000	8,000	1,200	5,000	1,100
		15	1							
98	語りで誇る日本の心 ～偉大なる文豪～	一般	2月	20,000	7,500	12,500	12,000	2,000	3,000	3,000
		25	1							

事業名	①募集対象 ②募集人員 ③一人当たりの参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
			総経費	収入		支出																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
99 パソコン相談室 3月	一般	3月	18,000	3,300	14,700	-	15,000	-	3,000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	700									3	100 朝の歌声広場 3月	一般	3月	3,700	1,000	2,700	-	0	-	3,700	18	3	101 そば打ち自習室 3月	一般	3月	9,100	3,100	6,000	-	2,000	5,000	2,100	5	2	102 手作りサロン 3月	一般	3月	1,560	560	1,000	-	0	1,000	560	10	1	103 おかず百科⑩	一般	3月	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200	15	1	104 食育 ～からだにいいおやつ～	一般	3月	18,100	4,600	13,500	8,000	900	8,000	1,200	15	1	105 パン職人⑥	一般	3月	11,200	2,800	8,400	6,000	0	4,000	1,200	12	1	106 朝は親子で自由あそび 4月	幼児親子	4月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700	20	1	107 ベビー絵本の読み聞かせ 4月	幼児親子	4月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500	20	1	108 幼児パンダ教室Ⅰ期	幼児親子	4月	45,700	23,200	22,500	40,000	4,200	1,500	-	15	5	109 朝は親子で自由あそび 5月	幼児親子	5月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700	20	1	110 親子あそびとリトミックⅠ期 「ひよこ」全6回	幼児親子	5月	45,100	7,600	37,500	36,000	3,600	500	5,000	15	6	111 親子あそびとリトミックⅠ期 「ペンギン」全6回	幼児親子	5月	45,100	7,600	37,500	36,000	3,600	500	5,000	15	6	112 ベビー絵本の読み聞かせ 5月	幼児親子	5月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500	20	1	113 朝は親子で自由あそび 6月	幼児親子	6月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700	20	1	114 ベビー絵本の読み聞かせ 6月	幼児親子	6月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500	20	1	115 朝は親子で自由あそび 7月	幼児親子	7月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700	20	1	116 ベビー絵本の読み聞かせ 7月	幼児親子	7月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500	20	1	117 ベビー絵本の読み聞かせ 8月	幼児親子	8月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500	20	1	118 産後ケア ～バストケア～	産後2年未満	8月	10,700	5,700	5,000	8,000	1,000	500	1,200	10	1	119 朝は親子で自由あそび 9月	幼児親子	9月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700	20	1	120 ベビー絵本の読み聞かせ 9月	幼児親子	9月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500	20	1	121 親子リトミックあそびⅡ期 「ひよこ」(全6回)	幼児親子	9月	45,100	7,600	37,500	36,000	3,600	500	5,000	15	6	122 親子リトミックあそびⅡ期 「ペンギン」(全6回)	幼児親子	9月	45,100	7,600	37,500	36,000	3,600	500	5,000	15	6	123 幼児パンダ教室Ⅱ期	幼児親子	9月	45,700	23,200	22,500	40,000	4,200	1,500	-	15	5	124 朝は親子で自由あそび 10月	幼児親子	10月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700	20	1	125 ベビー絵本の読み聞かせ 10月	幼児親子	10月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500	20	1	126 朝は親子で自由あそび 11月	幼児親子	11月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700	20	1	127 ベビー絵本の読み聞かせ 11月	幼児親子	11月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500	20	1	128 朝は親子で自由あそび 12月	幼児親子	12月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700	20	1	129 ベビー絵本の読み聞かせ 12月	幼児親子	12月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500	20	1	130 朝は親子で自由あそび 1月	幼児親子	1月
100 朝の歌声広場 3月	一般	3月	3,700	1,000	2,700	-	0	-	3,700																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	18									3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
101 そば打ち自習室 3月	一般	3月	9,100	3,100	6,000	-	2,000	5,000	2,100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	5									2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
102 手作りサロン 3月	一般	3月	1,560	560	1,000	-	0	1,000	560																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	10									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
103 おかず百科⑩	一般	3月	18,700	5,200	13,500	8,000	1,500	8,000	1,200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	15									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
104 食育 ～からだにいいおやつ～	一般	3月	18,100	4,600	13,500	8,000	900	8,000	1,200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	15									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
105 パン職人⑥	一般	3月	11,200	2,800	8,400	6,000	0	4,000	1,200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	12									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
106 朝は親子で自由あそび 4月	幼児親子	4月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
107 ベビー絵本の読み聞かせ 4月	幼児親子	4月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
108 幼児パンダ教室Ⅰ期	幼児親子	4月	45,700	23,200	22,500	40,000	4,200	1,500	-																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	15									5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
109 朝は親子で自由あそび 5月	幼児親子	5月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
110 親子あそびとリトミックⅠ期 「ひよこ」全6回	幼児親子	5月	45,100	7,600	37,500	36,000	3,600	500	5,000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	15									6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
111 親子あそびとリトミックⅠ期 「ペンギン」全6回	幼児親子	5月	45,100	7,600	37,500	36,000	3,600	500	5,000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	15									6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
112 ベビー絵本の読み聞かせ 5月	幼児親子	5月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
113 朝は親子で自由あそび 6月	幼児親子	6月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
114 ベビー絵本の読み聞かせ 6月	幼児親子	6月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
115 朝は親子で自由あそび 7月	幼児親子	7月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
116 ベビー絵本の読み聞かせ 7月	幼児親子	7月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
117 ベビー絵本の読み聞かせ 8月	幼児親子	8月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
118 産後ケア ～バストケア～	産後2年未満	8月	10,700	5,700	5,000	8,000	1,000	500	1,200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	10									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
119 朝は親子で自由あそび 9月	幼児親子	9月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
120 ベビー絵本の読み聞かせ 9月	幼児親子	9月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
121 親子リトミックあそびⅡ期 「ひよこ」(全6回)	幼児親子	9月	45,100	7,600	37,500	36,000	3,600	500	5,000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	15									6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
122 親子リトミックあそびⅡ期 「ペンギン」(全6回)	幼児親子	9月	45,100	7,600	37,500	36,000	3,600	500	5,000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	15									6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
123 幼児パンダ教室Ⅱ期	幼児親子	9月	45,700	23,200	22,500	40,000	4,200	1,500	-																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	15									5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
124 朝は親子で自由あそび 10月	幼児親子	10月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
125 ベビー絵本の読み聞かせ 10月	幼児親子	10月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
126 朝は親子で自由あそび 11月	幼児親子	11月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
127 ベビー絵本の読み聞かせ 11月	幼児親子	11月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
128 朝は親子で自由あそび 12月	幼児親子	12月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
129 ベビー絵本の読み聞かせ 12月	幼児親子	12月	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
130 朝は親子で自由あそび 1月	幼児親子	1月	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	20									1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			⑤回数	委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費
131	ベビー絵本の読み聞かせ 1月	幼児親子 20 0	1月 1	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500
132	幼児パンダ教室Ⅲ期	幼児親子 15 1,500	1月 5	45,700	23,200	22,500	40,000	4,200	1,500	-
133	親子リトミックあそび Ⅲ期 「ひよこ」(全6回)	幼児親子 15 2,500	1月 6	45,100	7,600	37,500	36,000	3,600	500	5,000
134	親子リトミックあそび Ⅲ期 「ペンギン」(全6回)	幼児親子 15 2,500	1月 6	45,100	7,600	37,500	36,000	3,600	500	5,000
135	朝は親子で自由あそび 2 月	幼児親子 20 0	2月 1	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700
136	ベビー絵本の読み聞かせ 2月	幼児親子 20 0	2月 1	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500
137	ベビーピクス	幼児親子 12 500	2月 1	8,800	2,800	6,000	6,000	1,000	500	1,300
138	朝は親子で自由あそび 3 月	幼児親子 20 0	3月 1	3,800	3,800	-	-	3,000	100	700
139	ベビー絵本の読み聞かせ 3月	幼児親子 20 0	3月 1	2,500	2,500	-	-	2,000	-	500
140	産後ケア ～骨盤矯正～	産後2年未満 10 500	3月 1	11,000	6,000	5,000	8,000	1,000	800	1,200
141	大型絵本の読み聞かせ	幼児親子 20 0	3月 1	10,000	10,000	-	6,000	2,000	-	2,000
142	子ども読書の日 スタンプラリー	小学生親子 制限なし 0	4月	3,000	3,000	-	-	0	3,000	-
143	親子そば打ち教室	小学生親子 9 300	5月 1	33,300	30,600	2,700	20,000	2,000	10,000	1,300
144	大好きなおとうさん おかあさん	小学生以下 20 0	5月・6月 1	1,000	1,000	-	-	0	1,000	-
145	キッズクッキング	小学生親子 8 500	7月 1	15,100	11,100	4,000	8,000	900	5,000	1,200
146	読み聞かせ	小学生以下 30 0	7月 1	4,400	4,400	-	2,000	1,000	-	1,400
147	親子でパン作り	小学生親子 8 500	8月 1	11,200	7,200	4,000	6,000	0	4,000	1,200
148	夏休みに本を読もう	小学生親子 50 0	7月～8月 1	3,000	3,000	-	-	0	3,000	-
149	夏休みトールペイント教室	小学生以下 20 0	8月 1	0	-	-	-	0	-	-
150	夏休みかがく工作教室	小学生以下 16 300	8月 1	11,200	6,400	4,800	6,000	1,000	3,000	1,200
151	夏休み親子工作教室	小学生親子 20 300	8月 1	7,000	1,000	6,000	5,000	0	-	2,000
152	親子ソフトダーツ体験	小学生親子 20 300	8月 1	8,200	2,200	6,000	5,000	1,000	1,000	1,200
153	区制90周年フォトギャラリー 磯子今昔物語	どなたでも 制限なし 0	ゴールデンウィーク 1	0	-	-	-	0	-	-
154	バスケットボール大会	サークル会員 60 100	5月 1	16,000	10,000	6,000	-	0	10,000	6,000
155	アウトリーチ活動 老人施設慰問公演	近隣の高齢者施設 100 0	6月 2	25,000	25,000	-	20,000	5,000	-	-
156	サマーロビーコンサート	どなたでも 50 0	7月 1	25,500	25,500	-	20,000	4,000	1,000	500
157	区制90周年 園児作品展	上中里幼稚園園児 20 0	7月 1	0	-	-	-	0	-	-
158	区制90周年 スクールメイツ作品展	さわの里小学校児童 20 0	8月 1	0	-	-	-	0	-	-
159	区制90周年 スクールメイツ作品展	浜中学校生徒 20 0	9月 1	0	-	-	-	0	-	-
160	卓球大会	サークル会員 50 100	10月 1	16,600	11,600	5,000	-	0	10,000	6,600
161	上中里地区センターフェス タ	地域住民 1,000 0	10月 2日間	150,000	150,000	-	-	0	150,000	-
162	区制90周年 磯子区出身有名人似顔絵 展	似顔絵サークル 10 0	11月 1	7,000	7,000	-	5,000	0	2,000	-

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			⑤回数	委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費
163	Dogセラピー	地域高齢者	11月	7,780	7,780	-	-	0	7,000	780
		50	1							
		0								
164	クリスマスJAZZライブ	どなたでも	12月	75,000	75,000	-	60,000	6,000	5,000	4,000
		120	1							
		0								
165	区制90周年 スクールメイツ作品展	磯子高校生徒	1月	500	500	-	-	0	500	-
		20	1							
		0								
166	区制90周年 スクールメイツ作品展	氷取沢高校生徒	2月	500	500	-	-	0	500	-
		20	1							
		0								
167	映画上映会	どなたでも	3月	38,300	38,300	-	-	0	35,000	3,300
		50	1							
		0								
	合計			2,400,000	1,100,000	1,300,000	-	408,600	667,400	283,000

自主事業計画書(案)

上中里地区センター

下記のコンセプトに基づき事業計画を立案致しました。

- | | |
|--------------|-------------------------------------|
| ① 一般事業 | どなたでも参加出来、地域の方から要望が多く趣味や健康、料理に関する企画 |
| ② 子育て支援 | 子育て親子の地域参加企画 |
| ③ わんぱく事業 | 小学生対象。親子で参加できる企画も計画。 |
| ④ 地域と施設を結ぶ事業 | この施設を知るためのきっかけになるよう足を運んでもらう企画 |

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
①一般事業	1	パソコン相談室 4月	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	4/3・10・24(月) 3回
	2	朝の歌声広場 4月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	4/3・10・24(月) 3回
	3	そば打ち自習室 4月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	4/8・22(土) 2回
	4	手作りサロン 4月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合っ、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をする事により、脳の活性化をはかります。	4/17(月)
	5	ちりめん地蔵作り	江戸時代からの伝統手芸であり、手先の器用さを身につけるちりめん細工を通し、物を大切に作る心や美的感覚を養い日本女性の教養のひとつを伝承します。	4/5・12・19 各水曜日
	6	からだチェック 漢方茶作り	自然由来の生薬は、主に人間が本来持ち合わせている自然治癒力・免疫力を増進させます。自分の体質チェックをし、その結果により、それぞれの体質の改善すべき点に合わせた生薬を調合してオリジナルの漢方茶を作ります。	4/10(月)
	7	ついで料理①	毎日のイライラにさよなら。忙しい時間を効率よく過ごせば、気持ちに余裕を持って一日が過ごせます。ちょっとした工夫やアイデアから生まれる時短術と、かしい主婦の味方レシピをご紹介します。	4/15(土)
	8	おかず百科①	毎日のおかずにはぴったりの即実践できる定番メニューをご紹介します。覚えておきたい豆知識や、基本からアレンジまで、おいしさのコツを学び、毎日の食卓を見直すきっかけ作りをします。	4/19(水)
	9	パン職人①	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。簡単に節約になり、安心できるおいしいパン作りを覚え、家族のコミュニケーションを広げましょう。	4/27(木)
	10	境川流域をめぐる①	川は人の暮らしを支える、なくてはならないものです。川とともに文化が生まれ、産業が根をおろしました。はるか昔から人々の営みを見守ってきた境川流域をめぐり、そこに刻まれた神奈川の歴史をたどります。	4/28、5/12・26 6/2(金) 4回
	11	パソコン相談室 5月	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	5/1・8・15・29 (月)4回
	12	朝の歌声広場 5月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	5/1・8・15・29 (月)4回
	13	そば打ち自習室 5月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	5/13・27(土) 2回

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
①一般事業	14	手作りサロン 5月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合っ、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をするにより、脳の活性化をはかります。	5/8(月)
	15	おかず百科②	毎日のおかずにはびつりの即実践できる定番メニューをご紹介します。覚えておきたい豆知識や、基本からアレンジまで、おいしさのコツを学び、毎日の食卓を見直すきっかけ作りをします。	5月 1回
	16	食育 ～食のバランス～	食育は家庭・地域をはじめ、社会全般のテーマです。食生活が豊かになるとともに、食をめぐる諸問題も顕著化してきました。各回テーマをもうけ、多方面から毎日の食事を見直し、豊かな人間性を育む一環として取り上げます。	5月 1回
	17	漢方の恵み 心と体にやさしい夏の養生	日本の風土・気候や、日本人の体質に合わせて独自の発展を遂げ、我が国の伝統医学となった漢方。その特徴や、基礎知識をもとに、講師が季節に合わせた健やかな毎日へのアドバイスをします。夏のテーマは「胃腸」	5/8(月)
	18	革工芸 ～パステル作り～	革は長く使えば使うほど手になじみ、風合いも出てきます。普段さりげなく使う小物こそこだわり、気に入ったものを長く使いたい。それが本当の大人のおしゃれであり、自分の宝物となります。そんな実益を兼ね備えた趣味の提案をします。	5/20(土)
	19	パソコン相談室 6月	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	6/5・12・26(月) 3回
	20	朝の歌声広場 6月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に、唱歌や童謡をみんなで歌います。	6/5・12・26(月) 3回
	21	そば打ち自習室 6月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	6/10・24(土) 2回
	22	手作りサロン 6月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合っ、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をするにより、脳の活性化をはかります。	6/12(月)
	23	おかず百科③	毎日のおかずにはびつりの即実践できる定番メニューをご紹介します。覚えておきたい豆知識や、基本からアレンジまで、おいしさのコツを学び、毎日の食卓を見直すきっかけ作りをします。	6月 1回
	24	パン職人②	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。簡単で節約になり、安心できるおいしいパン作りを覚え、家族のコミュニケーションを広げましょう。	6月 1回
	25	ローカーボメニュー①	最近、生活習慣による肥満や糖尿病の対策として、糖質制限が話題となっています。効果が論文で明確に示されるようになり、取り組もうと考えている人が増えています。そんな人のために、無理なく効果的な糖質オフ術と、具体的なメニューをご紹介します。	6月 1回
	26	防虫衣装香作り	お香は、古くから日本人の生活と深い関わりを持っています。香原料の特徴を生かし、香りの歴史も学びながら防虫効果の高いお香を作ります。天然香料のみなので、体にも優しく安全性の高い防虫剤です。手作りの楽しさを味わいながら、知識も深まります。	6月 1回
	27	ちりめん金魚作り	江戸時代からの伝統手芸であり、手先の器用さを身につけるちりめん細工を通し、物を大切にする心や美的感覚を養い日本女性の教養のひとつを伝承します。	6/21・28、7/5 各水曜日
28	語りで誘う日本の心 ～偉大なる文豪～	語りは、語り部から発せられた言葉を、それを聴く者が自らの想像力をもって認識することで生まれる芸術です。想像力によって、そのイメージを増幅拡張して認識する能力を刺激します。日本の偉大なる文豪の作品を語りでお聞かせします。	6/17(土)	

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
①一般事業	29	パソコン相談室 7月	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	7/3・10・17・31(月) 4回
	30	朝の歌声広場 7月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	7/3・10・17・31(月) 4回
	31	そば打ち自習室 7月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	7/8・22(土) 2回
	32	手作りサロン 7月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をする事により、脳の活性化をはかります。	7/10(月)
	33	おかず百科④	毎日のおかずにはびつたりの即実践できる定番メニューをご紹介します。覚えておきたい豆知識や、基本からアレンジまで、おいしさのコツを学び、毎日の食卓を見直すきっかけ作りをします。	7月 1回
	34	ローカーボメニュー②	最近、生活習慣による肥満や糖尿病の対策として、糖質制限が話題となっています。効果が論文で明確に示されるようになり、取り組もうと考えている人が増えています。そんな人のために、無理なく効果的な糖質オフ術と、具体的なメニューをご紹介します。	7月 1回
	35	ゆらぎ体操セラピー	ゆらぎ体操は寝たまま体をゆらゆらし、体の要となる骨盤を動かしながら骨盤のゆがみを直し、体の痛みや不調・ストレスを解消します。運動が苦手な方や高齢者にも無理のないプログラムで、深いリラクゼーションと健康な毎日を提案します。	7月 1回
	36	パソコン相談室 8月	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	8/7・14・21(月) 3回
	37	朝の歌声広場 8月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	8/7・14・21(月) 3回
	38	そば打ち自習室 8月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	8/12・26(土) 2回
	39	手作りサロン 8月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をする事により、脳の活性化をはかります。	8/14(月)
	40	おかず百科⑤	毎日のおかずにはびつたりの即実践できる定番メニューをご紹介します。覚えておきたい豆知識や、基本からアレンジまで、おいしさのコツを学び、毎日の食卓を見直すきっかけ作りをします。	8月 1回
	41	ついで料理②	毎日のイライラにさよなら。忙しい時間を効率よく過ごせば、気持ちに余裕を持って一日が過ごせます。ちょっとした工夫やアイデアから生まれる時短術と、かっこいい主婦の味方レシピをご紹介します。	8月 1回
	42	漢方の恵み 心と体にやさしい秋の養生	日本の風土・気候や、日本人の体質に合わせて独自の発展を遂げ、我が国の伝統医学となった漢方。その特徴や、基礎知識をもとに、講師が季節に合わせた健やかな毎日へのアドバイスをします。秋のテーマは「潤い」	8/14(月)
	43	パソコン相談室 9月	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	9/4・11・18(月) 3回

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
①一般事業	44	朝の歌声広場 9月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	9/4・11・18(月) 3回
	45	そば打ち自習室 9月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	9/9・23(土) 2回
	46	手作りサロン 9月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合っ、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をする事により、脳の活性化をはかります。	9/11(月)
	47	おかず百科⑥	毎日のおかずにはびっりの即実践できる定番メニューをご紹介します。覚えておきたい豆知識や、基本からアレンジまで、おいしさのコツを学び、毎日の食卓を見直すきっかけ作りをします。	9月 1回
	48	食育 ～旬の力～	食育は家庭・地域をはじめ、社会全般のテーマです。食生活が豊かになるとともに、食をめぐる諸問題も顕著化してきました。各回テーマをもうけ、多方面から毎日の食事を見直し、豊かな人間性を育む一環として取り上げます。	9月 1回
	49	境川流域をめぐる②	川は人の暮らしを支える、なくてはならないものです。川とともに文化が生まれ、産業が根をおろしました。はるか昔から人々の営みを見守ってきた境川流域をめぐる、そこに刻まれた神奈川の歴史をたどります。	9/1・15・29、10/13 (金)
	50	小泉八雲の世界	命日にちなみ、小泉作品の情緒あふれる語りで小泉八雲の世界へ誘います。また、ご令孫・稲垣明男氏をお迎えして興味深い逸話をお聞きし、小泉八雲の人となり、人生を浮き彫りにします。	9/16(土)
	51	パソコン相談室 10月	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	10/2・9・16・30(月) 4回
	52	朝の歌声広場 10月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	10/2・9・16・30(月) 4回
	53	そば打ち自習室 10月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	10/14(土) 1回
	54	手作りサロン 10月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合っ、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をする事により、脳の活性化をはかります。	10/9(月)
	55	おかず百科⑦	毎日のおかずにはびっりの即実践できる定番メニューをご紹介します。覚えておきたい豆知識や、基本からアレンジまで、おいしさのコツを学び、毎日の食卓を見直すきっかけ作りをします。	10月 1回
	56	ついで料理③	毎日のイライラにさよなら。忙しい時間を効率よく過ごせば、気持ちに余裕を持って一日が過ごせます。ちょっとした工夫やアイデアから生まれる時短術と、かっこいい主婦の味方レシピをご紹介します。	10月 1回
	57	パン職人③	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。簡単で節約になり、安心できるおいしいパン作りを覚え、家族のコミュニケーションを広げましょう。	10月 1回
	58	干支の置物 ちりめん戌作り	江戸時代からの伝統手芸であり、手先の器用さを身につけるちりめん細工を通し、物を大切に作る心や美的感覚を養い日本女性の教養のひとつを伝承します。福を招くとされている来年の干支の置物をちりめん細工で作ります。	10/11・18・25(水)

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
①一般事業	59	境川流域をめぐる③	川は人の暮らしを支える、なくてはならないものです。川とともに文化が生まれ、産業が根をおろしました。はるか昔から人々の営みを見守ってきた境川流域をめぐり、そこに刻まれた神奈川の歴史をたどります。	10/27、11/10・17、 12/1(金)
	60	パソコン相談室 11月	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	11/6・13・20 (月)3回
	61	朝の歌声広場 11月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心にを行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	11/6・13・20 (月)3回
	62	そば打ち自習室 11月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	11/11・25(土) 2回
	63	手作りサロン 11月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をする事により、脳の活性化をはかります。	11/13(月)
	64	おかず百科⑧	毎日のおかずにはびつりの即実践できる定番メニューをご紹介します。覚えておきたい豆知識や、基本からアレンジまで、おいしさのコツを学び、毎日の食卓を見直すきっかけ作りをします。	11月 1回
	65	食育 ～日本の食文化～	食育は家庭・地域をはじめ、社会全般のテーマです。食生活が豊かになるとともに、食をめぐる諸問題も顕著化してきました。各回テーマをもとに、多方面から毎日の食事を見直し、豊かな人間性を育む一環として取り上げます。	11月 1回
	66	琥珀のひととき おいしいコーヒーの淹れ方	コーヒーの香りは、リラックス効果と脳の働きの活性化を促進します。また、眠気や疲労感を取り、思考力・集中力をアップさせます。豆知識、おいしい淹れ方、相性の良いカフェフード等を学び、自分好みのコーヒーの発見や、よりおいしく効果的な飲み方を身につけます。	11月 1回
	67	漢方の恵み 心と体にやさしい冬の養生	日本の風土・気候や、日本人の体質に合わせて独自の発展を遂げ、我が国の伝統医学となった漢方。その特徴や、基礎知識をもとに、講師が季節に合わせた健やかな毎日へのアドバイスをします。冬のテーマは「冷え」	11/13(月)
	68	語りで誘う日本の心 ～偉大なる女流作家～	語りは、語り部から発せられた言葉を、それを聴く者が自らの想像力をもって認識することで生まれる芸術です。想像力によって、そのイメージを増幅拡張して認識する能力を刺激します。日本の偉大なる文豪の作品を語りでお聞かせします。	11/11(土)
	69	パソコン相談室 12月	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	12/4・11・18 (月)3回
	70	朝の歌声広場 12月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心にを行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	12/4・11・18 (月)3回
	71	そば打ち自習室 12月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	12/9・23(土) 2回
	72	手作りサロン 12月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をする事により、脳の活性化をはかります。	12/11(月)
	73	おかず百科⑨	毎日のおかずにはびつりの即実践できる定番メニューをご紹介します。覚えておきたい豆知識や、基本からアレンジまで、おいしさのコツを学び、毎日の食卓を見直すきっかけ作りをします。	12月 1回

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
①一般事業	74	ローカーボメニュー③ ローカーボお節	最近、生活習慣による肥満や糖尿病の対策として、糖質制限が話題となっています。効果が論文で明確に示されるようになり、取り組もうと考えている人が増えています。そんな人のために、無理なく効果的な糖質オフ術と、具体的なメニューをご紹介します。	12月 1回
	75	パン職人④	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。簡単に節約になり、安心できるおいしいパン作りを覚え、家族のコミュニケーションを広げましょう。	12月 1回
	76	極上伊達巻作り	昨年応募者多数により、参加できなかった方からの要望で今年も開催します。お正月には手作りの伊達巻を我が家の味にしませんか？甘みの調節などが出来る、手作りで市販に勝る味を出して下さい。	12/9(土)
	77	お屠蘇作り	お屠蘇は中国から伝わったお正月に飲む縁起物の薬草酒ですが、古くから日本の伝統となっています。漢方処方だから体に良く、フルーツで飲みやすい屠蘇散を作ります。	12月 1回
	78	ミニ門松作り	門松は、歳神様を家に迎え入れるための依り代であり、神様がおりてくる目印になると云われています。飾り方、由来などを学びながら門松を作り、家族の健康と一年の無事を祈ります。	12月 1回
	79	プロに学ぶ 年末簡単おそうじテクニック	手の届きにくい場所や、普段気づきにくい場所、ないがしろになりがちな場所の簡単テクニックを覚え、家庭生活環境向上を図ります。	12月 1回
	80	パソコン相談室 1月	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	1/8・15・29 (月)3回
	81	朝の歌声広場 1月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	1/8・15・29 (月)3回
	82	そば打ち自習室 1月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	1/13・27(土) 2回
	83	手作りサロン 1月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただけます。同じ趣味を持つ同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をする事により、脳の活性化をはかります。	1/8(月)
	84	おかず百科⑩	毎日のおかずぴったりの即実践できる定番メニューをご紹介します。覚えておきたい豆知識や、基本からアレンジまで、おいしさのコツを学び、毎日の食卓を見直すきっかけ作りをします。	1月 1回
	85	食育 ～じょうぶなからだを作る～	食育は家庭・地域をはじめ、社会全般のテーマです。食生活が豊かになるとともに、食をめぐる諸問題も顕著化してきました。各回テーマをもうけ、多方面から毎日の食事を見直し、豊かな人間性を育む一環として取り上げます。	1月 1回
	86	オリジナル漢方七味作り	自然由来の生薬は、主に人間が本来持ち合わせている自然治癒力・免疫力を増進させます。辛さも自分好みに調節し、生薬効果でからだを芯からあたためる自然素材の七味を作ります。	1/13(土)
	87	寄席	都市文化の華としての地位を江戸時代初期から守っている伝統芸能に、身近な場所でふれてみます。タイムスリップしたかのようなゆったりとした時間の中で、落語の世界を自由に楽しみましょう。出演は、横浜で活躍の落語家です。新年の幕開けを笑いで迎え、笑顔に満ちた一年を過ごしましょ	1月 1回
88	誕生数秘術	占いは、時に人生の指針として、足元を明るく照らすツールになります。持って生まれた性質・性格に大きく影響する数字の持つ力を駆使し、運勢・運命を占います。人生をより豊かに生きるヒントに気づくことができます。	1月 1回	

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
①一般事業	89	パソコン相談室 2月	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	2/5・12・19 (月)3回
	90	朝の歌声広場 2月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	2/5・12・19 (月)3回
	91	そば打ち自習室 2月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	2/10・24(土) 2回
	92	手作りサロン 2月	手作りが好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をする事により、脳の活性化をはかります。	2/12(月)
	93	革工芸	革は長く使えば使うほど手になじみ、風合いも出てきます。普段さりげなく使う小物こそこだわり、気に入ったものを長く使いたい。それが本当の大人のおしゃれであり、自分の宝物となります。そんな実益を兼ね備えた趣味の提案をします。	2/10(土)
	94	おかず百科⑩	毎日のおかずにはぴったりの即実践できる定番メニューをご紹介します。覚えておきたい豆知識や、基本からアレンジまで、おいしさのコツを学び、毎日の食卓を見直すきっかけ作りをします。	2月 1回
	95	ついで料理④	毎日のイライラにさよなら。忙しい時間を効率よく過ごせば、気持ちに余裕を持って一日が過ごせます。ちょっとした工夫やアイデアから生まれる時短術と、かしの主婦の味方レシピをご紹介します。	2月 1回
	96	パン職人⑤	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。簡単で節約になり、安心できるおいしいパン作りを覚え、家族のコミュニケーションを広げましょう。	2月 1回
	97	漢方の恵み 心と体にやさしい春の養生	日本の風土・気候や、日本人の体質に合わせて独自の発展を遂げ、我が国の伝統医学となった漢方。その特徴や、基礎知識をもとに、講師が季節に合わせた健やかな毎日へのアドバイスをします。冬のテーマは「冷え」	2/19(月)
	98	語りで誘う日本の心 ～偉大なる文豪～	語りは、語り部から発せられた言葉を、それを聴く者が自らの想像力をもって認識することで生まれる芸術です。想像力によって、そのイメージを増幅拡張して認識する能力を刺激します。日本の偉大なる文豪の作品を語りでお聞かせします。	2/10(土)
	99	パソコン相談室 3月	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	3/5・12・19 (月)3回
	100	朝の歌声広場 3月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	3/5・12・19 (月)3回
	101	そば打ち自習室 3月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	3/10・24 (土)2回
	102	手作りサロン 3月	手作りが好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をする事により、脳の活性化をはかります。	3/12(月)
103	おかず百科⑫	毎日のおかずにはぴったりの即実践できる定番メニューをご紹介します。覚えておきたい豆知識や、基本からアレンジまで、おいしさのコツを学び、毎日の食卓を見直すきっかけ作りをします。	3月 1回	

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
①一般事業	104	食育 ～からだにいいおやつ～	食育は家庭・地域をはじめ、社会全般のテーマです。食生活が豊かになるとともに、食をめぐる諸問題も顕著化してきました。各回テーマをもうけ、多方面から毎日の食事を見直し、豊かな人間性を育む一環として取り上げます。	3月 1回
	105	パン職人⑥	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。簡単に節約になり、安心できるおいしいパン作りを覚え、家族のコミュニケーションを広げましょう。	3月 1回
②子育て支援	106	朝は親子で自由あそび 4月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	4/12(水)
	107	ベビー絵本の読み聞かせ 4月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	4/15(土)
	108	幼児パンダ教室 I 期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親子の世代間交流も深めていただきます。手遊び・歌・体操・お絵かき・工作などを行い、親子で楽しめる時間を創出します。	4/28、5/12・26 6/9・23(金) 5回
	109	朝は親子で自由あそび 5月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	5/10(水)
	110	親子あそびとリズム I 期 「ひよこ」全6回	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	5/15・29、6/5・19、 7/3・10(月) 6回
	111	親子あそびとリズム I 期 「ペンギン」全6回	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	5/15・29、6/5・19、 7/3・10(月) 6回
	112	ベビー絵本の読み聞かせ 5月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	5/20(土)
	113	朝は親子で自由あそび 6月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	6/7(水)
	114	ベビー絵本の読み聞かせ 6月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	6/17(土)
	115	朝は親子で自由あそび 7月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	7/12(水)
	116	ベビー絵本の読み聞かせ 7月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	7/15(土)
117	ベビー絵本の読み聞かせ 8月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	8/19(土)	
118	産後ケア ～バストケア～	トラブルが起こると楽しいはずの母乳育児が大きなストレスや負担になります。しかし、産後は育児に追われ、なかなかバストケアもできない人も多いのではないのでしょうか。授乳中から卒乳後のケアまで、マッサージと自宅でできる対処法で、育児の不安解消のサポートをします。	8月 1回	

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
②子育て支援	119	朝は親子で自由あそび 9月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	9/13(水)
	120	ベビー絵本の読み聞かせ 9月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	9/16(土)
	121	親子リズムあそび II期 「ひよこ」(全6回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	9/4・11、10/2・16・30、11/13(月)6回
	122	親子リズムあそび II期 「ペンギン」(全6回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	9/4・11、10/2・16・30、11/13(月)6回
	123	幼児パンダ教室II期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親子の世代間交流も深めていただきます。手遊び・歌・体操・お絵かき・工作などを行い、親子で楽しめる時間を創出します。	9/29、10/13・27 11/10・24(金) 5回
	124	朝は親子で自由あそび 10月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	10/11(月)
	125	ベビー絵本の読み聞かせ 10月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	10/14(土)
	126	朝は親子で自由あそび 11月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	11/8(水)
	127	ベビー絵本の読み聞かせ 11月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	11/18(土)
	128	朝は親子で自由あそび 12月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	12/13(水)
	129	ベビー絵本の読み聞かせ 12月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	12/16(土)
	130	朝は親子で自由あそび 1月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	1/10(水)
	131	ベビー絵本の読み聞かせ 1月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	1/20(土)
	132	幼児パンダ教室III期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親子の世代間交流も深めていただきます。手遊び・歌・体操・お絵かき・工作などを行い、親子で楽しめる時間を創出します。	1/12・26、2/9・23 3/9(金) 5回
133	親子リズムあそび III期 「ひよこ」(全6回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	1/15・29、2/5・19・26、3/5 (月)6回	

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数	
②子育て支援	134	親子リトミックあそび Ⅲ期 「ペンギン」(全6回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	1/15・29、2/5・19・26、3/5(月)6回	
	135	朝は親子で自由あそび 2月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	2/14(水)	
	136	ベビー絵本の読み聞かせ 2月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	2/17(土)	
	137	ベビーピクス	赤ちゃんの発達段階に合わせたマッサージや体操をママがサポートすることで、赤ちゃんの運動能力や心の発達を促します。自然とスキンシップをとることができるので、赤ちゃんの気持ちも落ち着いて安心します。ママのリフレッシュ効果もあり、子育てのストレスを解消します。	2月 1回	
	138	朝は親子で自由あそび 3月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	3/14(水)	
	139	ベビー絵本の読み聞かせ 3月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	3/17(土)	
	140	産後ケア ～骨盤矯正～	出産時に開いた骨盤が元の位置に戻らない状態が続くと、骨盤周辺の血流が悪くなり、脂肪の燃焼がうまくいかなくなって太りやすくなったり、肩こり・腰痛・むくみ・冷え性などのトラブルにもつながります。健やかな毎日のため、育児中に継続できる骨盤ケアに取り組みます。	3月に1回	
	141	大型絵本の読み聞かせ	集団での読み聞かせは、他の子ども達に刺激され、一緒に楽しみ、理解しようとする積極性が生まれます。また、大人と子どもの親密な人間関係を基盤としており、共感するという安心できる時間を持つことができます。同じ絵本でも、大きさが違うと別のもののように迫力満点です。	3月に1回	
	③わんぱく事業	142	子ども読書の日 スタンプラリー	子どもが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高めることを目的とします。 4/23の子供読書の日をスタートとし、期間内に図書コーナーの本1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが3つたまったら記念品を贈呈します。	毎年4/23～5/13
		143	親子そば打ち教室	いそっぴGW事業。小学生を対象に、料理を作ることの難しさや大切さを学び、調理した料理と一緒に食べることにより、参加者同士の交流を深めます。そば打ち名人指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに、手作りの楽しさを感じて頂きます。	5月
144		大好きなおとうさん おかあさん	おとうさん、おかあさんを敬う気持ちと感謝の心を伝える機会を提供します。似顔絵の講師を招聘し、持参した写真から似顔絵を描きます。作品は館内に展示し、自作のメッセージカードとともに父の日、母の日にプレゼントします。	5月 1回 6月 1回	
145		キッズクッキング	生きる基本である「食べる」ことの大切さを豊かに楽しく学びます。自分で調理することで、食べ物の大切さを知り、好き嫌いをなくすきっかけにもなります。 親子で、ハンバーグをメインとしたキッズプレートを作ります。	7月 1回	
146		読み聞かせ	動画など目から入る情報に慣れている現代の子ども達に、想像力を養うひとつのツールとして読み聞かせがあります。表現力豊かな読み手が物語の世界へといざない、自己の感情と一体となって人の心を感じる経験をします。	7月 1回	
147		親子でパン作り	親子のコミュニケーションをはかる場を提供します。また、パン作りは手触り、匂い、味などで五感を刺激します。五感を研ぎすませると、脳の働きを活性化させ、免疫力がアップしストレスに強くなります。焼きたてのおいしさを堪能しながら、癒しの時間を過ごしましょう。	8月 1回	
148		夏休みに本を読もう	読書の楽しさを体験し、読書の習慣化をはかることを目的として、読書感想文コンクールへの参加を促します。期間内に図書コーナーの本1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが3つたまったら記念品を贈呈します。	7/20～8/31	

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
③わんぱく事業	149	夏休みトールペイント教室	青少年指導員との共同事業 作品は、磯子区こどもまつりに出展し、地域の行事に参加する機会を提供します。	8月 1回
	150	夏休みかがく工作教室	夏休み中の子ども達に楽しみながら学べる実験をし、科学への関心を広めます。夏休みの自由研究になります。	8月 1回
	151	夏休み親子工作教室	親子で協力して物作りをする事により、手作りの良さ、物を完成させる達成感を感じ、親子の絆を一層強めていただきます。地元の大工さんのご協力により、道具の使い方やきれいに作るコツなどを教えていただきながら、実代的な作品を作ります。	8月 1回
	152	親子ソフトダーツ体験	ダーツは年齢・性別関係なく誰でも気軽にできるスポーツで、特にソフトダーツは手軽で安全なことから広く親しまれています。また、人数や天候に左右されず楽しむことができるので、親子共通の趣味にぴったりです。ダーツの投げ方から簡単なゲームまで指導します。	8月 1回
④地域と施設を結ぶ事業	153	区制90周年フォトギャラリー 磯子今昔物語	区制90周年を記念事業。磯子区内の昔の写真を展示し私たちの町の歴史を振り返ります。	ゴールデンウィーク
	154	バスケットボール大会	当地区センターご利用のサークル、また個人利用の仲間チームを編成し、相互の親睦をはかります。トーナメント方式によるゲームを行い、優勝・準優勝・第3位を決定し表彰します。	5月 1回
	155	アウトリーチ活動 老人施設慰問公演	センターで活動中のサークル「五代塾」に時代劇を演じて頂きます。地元のお年寄り施設を慰問し皆様に楽しい時間を過ごして頂きます。最後に皆さんと記念撮影、サイン会などを盛り込み記念に残る1日にして頂きます。	6月 2回
	156	サマーロビーコンサート	地元の弦楽四重楽団による夕涼みコンサート。ゆったりと心豊かな午後のひとときを楽しんで頂き、ともに合唱するなど、音楽を通して地域住民のコミュニケーションをはかります。	7月 1回
	157	区制90周年 園児作品展	区制90周年記念事業。近隣の上中里幼稚園の園児の作品をロビーに展示します。作品を通じて心の交流をはかり、地域住民と学校とが一体となった安心で活気あふれる地域作りを目指します。	7月 1週間
	158	区制90周年 スクールメイツ作品展	区制90周年記念事業。近隣のさわの里小学校の児童の作品をロビーに展示します。作品を通じて心の交流をはかり、地域住民と学校とが一体となった安心で活気あふれる地域作りを目指します。	8月 1週間
	159	区制90周年 スクールメイツ作品展	区制90周年記念事業。近隣の浜中学校の生徒の作品をロビーに展示します。作品を通じて心の交流をはかり、地域住民と学校とが一体となった安心で活気あふれる地域作りを目指します。	9月 1週間
	160	卓球大会	当地区センターご利用のサークル同士の親睦をはかる。サークル代表者による実行委員会を立ち上げ、計画から運営まで参加いただきます。試合を行うだけでなく、地元中学出身の元日本選手の協力により、効率的な練習方法を指導いただき、技術の向上を目指します。	10月 1回
	161	上中里地区センターフェスタ	当センターで活動のサークルの作品展示・舞台発表、近隣の小中高校生への活動発表、地域の方の模擬店等により、地域の方々の交流を図ります。	10/21(土) 22(日) 2日間
	162	区制90周年 磯子区出身有名人似顔絵展	区制90周年を記念事業。当地区センターで活動の似顔絵サークルに協力いただき、磯子区出身の有名人の似顔絵を展示します。	11月 1週間
163	Dogセラピー	人が犬とふれ合うことによって、精神的情緒的安定や、身体的な運動機能回復が得られます。地域の一人暮らしの高齢者と中途障害者に向けて、犬とのふれあいを楽しむレクリエーションを行います。	11月 1回	

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
④地域と施設を結ぶ事業	164	クリスマスJAZZライブ	地域住民の方に、プロのJAZZ演奏を楽しんでいただきます。クリスマスソングや、おなじみのJAZZナンバーを演奏し、横浜に根付いた音楽であるJAZZを身近に感じていただきます。	12/9(土)
	165	区制90周年 スクールメイツ作品展	区制90周年記念事業。近隣の磯子高校の生徒の作品をロビーに展示します。作品を通じて心の交流をはかり、地域住民と学校とが一体となった安心で活気あふれる地域作りを目指します。	1月 1週間
	166	区制90周年 スクールメイツ作品展	区制90周年記念事業。近隣の氷取沢高校の生徒の作品をロビーに展示します。作品を通じて心の交流をはかり、地域住民と学校とが一体となった安心で活気あふれる地域作りを目指します。	2月 1週間
	167	映画上映会	映画は観たいけれど、なかなか映画館に足を運べないという地域の方に、身近な場所で話題作を上映し楽しんでいただきます。また、一緒に視聴し、感動を語り合うのも地域交流の素敵な時間になります。ご利用者さんに一年間の感謝の気持ちを込めて開催します。	3/31(土)