

平成24年度 上中里地区センター事業計画書

施設名 : 横浜市上中里地区センター
指定管理者 : 株式会社 清光社
館長名 : 大木 成夫

1. 施設の管理運営に対する基本的考え方

設置目的

地域住民が、自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、及びスポーツ、レクリエーション、クラブ活動等を通じて相互の交流を深めることのできる場であり、地区センターとして、地域住民の福祉の向上を図るため、自主事業を行い、地域住民の自主的な活動を援助することが求められています。

区政運営方針

【区民が主役の自立した豊かな地域社会を目指し「地域力・区民力の発揮」のため「つながり・場・人」づくりに取り組みます。】

磯子区と連携した幅広い職務知識の習得を行うことにより、市政・区政方針・区の施策を反映した事業展開を行い、地域住民と一緒に、防災・防犯等をはじめとする地域の課題を解決します。また、自らの生活環境を向上させる活動のサポートを実施することにより、地域の連帯感向上を図ります。なお、地域住民からの要望や課題は、新たな磯子区の課題として提示し、地域住民及び磯子区、その他公共施設と連携することにより、迅速な課題解決を行います。

基本方針

区民ニーズに対応した管理運営を実施し、住民が主体となって解決する『地域を育む・上中里地区センター』、地域住民と磯子区、清光社の協働で創出する『地域力創造・上中里地区センター』

経営方針

1. 「常に利用者の期待と信頼に応える。」

地区センターの利用者並びに地域住民の期待と信頼に応えるため、弊社の特徴及び指定管理経験を生かした管理運営業務を実施します。

2. 「地区センターの管理運営を通じて、地域社会、地球環境に貢献する。」

地区センターを拠点に、地域住民とともに、社会貢献活動や環境保全事業を展開し、地域のシンボルとなる地区センター運営を実施します。

3. 「従業員の安全と健康を確保するとともに、快適な作業環境を形成する。」

従業員の労働安全と健康を確保し、他に誇れるような職場環境を形成し、笑顔があふれる地区センター運営を実施します。

2. 施設の管理運営に対するニーズ等の把握に関すること

(1) 地域との連携に関する計画について

地区センターの設置理念を反映した上中里地区センター基本方針に基づき運営業務を実施するとともに、「地域力推進事業」を実施し、地域の持つポテンシャルや住民の方々の方々の力によって、地域問題を解決できる地域コミュニティの創出を目指します。また、地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。

その他、「出来る事から始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動の発信、アウトリーチ活動の実施により、地域交流を深めます。

(2) 地域ニーズや利用者ニーズの捉え方と運営への反映方法

弊社は、利用者の意見・要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映・実施を積極的に行います。利用者ニーズを正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くの要望を受け取る体制を構築するとともに、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、実施する体制を構築いたします。

(ア) 地域・利用者ニーズの把握

地区センターアンケート・ホームページのお問い合わせ・生の声・定期的な座談会・横浜市民の声・市及び区の施策、統計・利用者会議・地区センター委員会等、様々なものからニーズを把握いたします。

(イ) ニーズへの対応

地区センターにおいて実施計画を策定し、区と十分な協議を重ね、地区センター委員会及び利用者会議に諮ります。賛同が得られたものについては、実施計画を基本にニーズへの対応を迅速に実施します。賛同が得られなかったものについては、代替案を策定し、再度、ニーズへの対応を図ります。

(ウ) 事業展開への具体的繁栄

事業者が一方的に計画立案するだけでなく、事業によっては事業組み立ての段階から、運営委員会をたちあげ、地域住民等を巻き込みます。事業立案そのものも事業の中に組み込んで計画していきます。

3. 施設でのサービス提供に対する考え方

便利で楽しめる「利用者サービス」、何度も足を運び、笑顔がこぼれる「ホスピタリティーサービス」、快適に施設を利用できる「快適な空間の創造」を軸に利用促進活動を展開し、人が自然と集まり、会話が弾むような、地域のシンボルとなる地区センターを目指します。また、上中里地区センターの利用統計を参照し、稼働率が低い部屋及び時間帯、時期の分析を行い、利用率向上のための利用者サービスを地域の方々の同意を元に、順次実施してまいります。

(1) 利用促進策

(ア) ホスピタリティーサービス

地区センターの利用者アンケートを参照すると、接遇に関する要望が多数寄せられています。悩みや勉強などの相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障害者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、清光社教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。また、朝礼時・引継時に前日の管理運営に基づく5分間講習の実施や業務日報におけるスタッフ間の引継等、日々の要望を即時に反映する体制を構築します。

(イ) 快適な空間の創造利用者向け清掃の仕方、利用後の配置写真

地区センターにおいては、利用者による自主的な清掃により、美観の維持を行っています。各

部屋毎に「清掃の仕方」「利用後の配置写真」を掲示し、利用者によってバラツキがない工夫を継続して行います。

(ウ) 個人利用者のグループ化

地区センターの利用者の中には、団体利用の定義を深く理解していない方もいらっしゃいます。グループ登録は2名からできるものです。団体利用促進のために、個人利用者に対しても、積極的にグループ化を働きかけてまいります。小学生への対応としては、保護者を含めた団体登録の案内を行い、グループ化を働きかけます。

(エ) 広報活動の充実

広報活動は「広報よこはま 磯子区版」を基本に、「いそっぴらっく」「タウンニュース」「館内掲示」「地区センターたより」(毎月発行を継続)、「デジタルサイネージ」、「地区センターホームページ」等を活用し、広報活動を充実させます。

(2) 利用料金の設定について

利用料金の変更に関する以下の各項目は、指定管理開始後充分に利用動向を調査・分析し、慎重に検討を行ったうえで、地区センター委員会や利用者会議に諮り、実施内容を十分に説明し、検討いたします。実施に際しては3ヶ月以上前に、広報・ホームページ等で周知するとともに、利用者等に説明会を開き、ご理解を得る必要があるため、今年度以降の実施検討の為の利用動向の調査・分析を継続して行います。また、休館日の開館時間変更については、さらに近隣住民・地元自治会と協議し、賛同を得たうえで、実施検討をいたします。

(ア) 料金設定変更

上中里地区センターの利用統計を参照し、稼働率が低い部屋及び時間帯、時期の分析を行いました。これに基づき、実施年度の利用率は21年度の利用率の約15%アップを目標に掲げ、利用率向上のため、13%~15%の範囲内で利用料金の割引を検討します。

(イ) スタンプカード割引

上中里地区センター時間帯別稼働率及び部屋別稼働状況を参照すると、時間帯では15時以降、月別では8月、部屋別では集会室・和室・料理室の稼働率低下が顕著に見られます。スタンプを集める楽しみを付与し、新しく追加する予定の日曜・休日の早朝コマを含め、15時以降、集会室・和室・料理室の利用促進のため、スタンプカード導入を検討します。

(ウ) 濱ともカード割引

高齢者の健康維持・趣味の検索と、生き生きとした日々をお過ごしいただく一助となるように、「濱とも協賛店」に登録します。「濱ともカード」のご提示で利用料金割引を検討します。

(3) 利用者サービス向上の取組

(ア) 見学者の受け入れ

小学生・中学生の社会勉強のための「見学会」および「1日体験学習」を継続、また定期的に開催するとともに、一般向けの見学会も定期的に開催し、開かれた地区センター運営を実施します。

(イ) 物販及び飲食物の提供

利用者サービス向上を図るため、利用者の要望が高く地産地消の促進の為の軽食、地場野菜の販売をフェスタ等の機会に実施します。定着させる意味も含め、フェスタ以外の機会にも実施を検討します。

(ウ) 休館日の変更、早朝枠の追加

開館時間の変更は、以下の2点を平成25年度以降の実施に向けて、利用動向の調査・分析を充分に行います。

・利用者の利便性向上のため、年末年始を除く休館日を2ヶ月に1回にすることを区に提案し、利用機会の拡充及び各部屋の稼働率の向上を図ります。

・休日及び祝日の午前7:00から9:00までの2時間早く開館することにより、休日及び祝日の利用機会の拡充を図ります。開館時間を早めることにより、利用者が夕方の時間帯を、家族での団欒及び明日への準備に充てることできるように、利便性を向上します。

4. 施設の経営に関する考え方

(1) 施設の効率的な運営のための計画について

3つのマネジメントシステム【ISO9001 品質マネジメントシステム】【ISO14001 環境マネジメントシステム】【OHSAS18001 労働安全マネジメントシステム】の手法を活用し、継続的な業務改善を実施するために、CS（顧客満足度）の向上及びPDCAを活用したスパイラルアップを図り、管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

(2) 施設の維持管理について

「快適であり」「安全であり」かつ「安心である」環境を提供する為に、常に利用者の視点に立ち、高齢者や障害者等の利用も考慮し、「ノーマライゼーション」を意識した維持管理を行うことを軸に、「快適な空間の創造」を目指します。

5. 施設運営に関する職員体制・情報保持等の考え方

(1) 職員の配置及び採用について

(ア) 館長1名、指導員2名の常勤者を配置し、コミュニティスタッフとして、美化スタッフを含めた12名を採用します。

(イ) スタッフは週毎の交代勤務とし、午前・午後各2名、夜間1名を配置します。交代時間には、スタッフが引継業務を実施する為に、重複して配置いたします。常勤職員については、各時間最低でも1名を配置し、館の円滑な運営管理を実施します。

(2) 職員の研修計画について

(ア) 職員研修及びミーティングを休館日に実施します。

(イ) 教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。
(接遇研修・個人情報保護管理研修・指定管理者講習会・人権研修・他施設研修等)

(3) 個人情報保護管理について

「個人情報取扱事業者」として、「個人情報保護マネジメントシステム」の活用により、地区センター運営および自主事業における個人情報の保護を徹底することを基本方針とします。

(ア) 法律・条例に則った個人情報保護の徹底。

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取り扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

(イ) 上中里地区センター個人情報取扱マニュアルの作成・活用

「個人情報保護マネジメントシステム」より「上中里地区センター個人情報取扱マニュアル」を作成し、職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

(ウ) 個人情報保護管理における責任者の設置と取扱体制の構築

館長を個人情報保護責任者とした上で、取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および消去方法等の措置について、館長から取扱担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

6. 緊急時の対策について

(1) 事故、災害時の危機管理対策の基本的な考え方

利用者の安全確保を最優先とし、訓練・研修により職員の危機対応能力を高めるとともに事前および事後の対策を強化することにより、不測の事態への備えを強化します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ることを基本的な考え方とします。

(ア) 利用者安全の最優先

事故・災害時などにおいては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『国民保護計画』および「横浜市指定管理者ガイドライン」、『磯子区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』を全職員が十分に把握し、行動します。

(イ) 職員の危機対応能力向上および事前・事後の対策強化

「上中里地区センター危機管理マニュアル」を作成し、研修により周知・徹底を図り、防災訓練・事故対応訓練等を強化することによりマニュアルの見直しや改善の継続を行い、危機管理能力を更に高めます。

(ウ) 緊急、災害時等の施設破損等を最小限に抑える施設管理

災害時等において、建築物の損傷による利用者への被害を避けるとともに、人命救助などの地域支援活動に支障をきたさないよう、建築物の日常点検、早期修繕及び予防保全の徹底を図ります。

(2) 災害時などにおける対応策

(ア) 初動対応

利用者の安否確認と避難・誘導による安全確保を実施するとともに、横浜市及び磯子区への連絡、災害時のレベルに準拠した運営委員および勤務外職員の参集を行い、救援活動拠点機能を維持します。

(イ) 二次災害の防止

建物・構築物及び樹木の倒壊防止、火災・延焼の防止とともに、危険が周囲に及ぶ可能性のある場合には、周辺住民への危険周知や避難の要請、行政当局や外部技術者等への連絡およびそれらと連携した対応を実施します。

7. 自主事業計画について

自主事業計画

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として、自主事業を開催し、講師はできる限り地元に住む方をお願いをいたします。また、連携団体と協力することにより、少額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層への展開を行います。

(1) 地域住民の自主的活動のサポート

既存団体・サークルの自主的活動及び相談、広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行うとともに、地区センターで実施する自主事業を協働で行い、新たなコミュニティ創造の可能性を高めます。このため、本計画書に添付した自主事業計画書をもとに、ニーズに対応するために適宜臨機応変に変更を行い、より効果的に実施します。

(2) 地域住民の相互交流の促進

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくる『WITH YOU プログラム』を実施します。このプログラム名は「みんなと一緒に…」という思いを込めており、『WITH YOU プログラム』を出発点に、磯子区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。また、このプログラムにより、上中里地区センターを拠点に活動する団体を23年度中にバラボランティアや吹き矢サークル等を中心に3団体設立することを目標に、自主事業展開を行います。

(3) 地域の課題への取組

「少子高齢化」「食育」「青少年の健全化」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、自分のルーツを認識し、自分の住むまちに誇りを持てるように、「郷土史を学び」「後世に残す」ための自主事業の展開を図ります。また、立場や年齢の異なる他者から学んだり、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域課題の解決に結び付けます。

(4) 参加費設定に関して

参加費の設定に関しては、材料費や講師料等のバランスを考慮して、参加しやすい料金設定を行います。また幼児や小中学生等を対象とした事業の参加費に関しては、できるだけ参加費を徴収しない、または低料金に抑える方向で設定し、利用機会の拡充を図ります。なお、小学生及び中学生向けの自主事業開催については、帰宅時間に配慮した形で実施をいたします。

(5) 自主事業実施後のアンケート調査の実施

自主事業実施後は、アンケート調査を実施し、ニーズに合致したか、自主事業の精度等を検証し、改善につなげていきます。

8. その他の事業計画

地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。また、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターの利用者及び地域住民の方々とともに、社会貢献活動を推進し、温かみのある地域交流を深めます。

また、磯子区・横浜市が行う事業の趣旨や目的を理解・同意し、事業への連携・協力を引き続き行います。

(1) 上中里地区センターフェスタ 2012 開催

上中里地区センターが毎年行っている、『上中里地区センターフェスタ』を今年も継続し、実施します。昨年と同様、舞台発表や展示会を中心に、普段上中里地区センターをご利用いただいている皆様に来場し、楽しんでいただけるイベントを開催します。また、磯子区が同時期に毎年開催する『磯子まつり』に合わせた様々な協賛事業も展開します。

【事業内容】

① 「上中里地区センターフェスタ 2012」

上中里地区センターを利用されているサークル・団体の普段の練習の成果を発表、作品展示を行うと同時に、サークル・団体同士、利用者の交流の場を創出します。

② その他イベント

その他、磯子まつり期間中に、区民や地域の交流と連帯意識を高める目的でイベントを開催します。

【実施時期】

平成24年10月末周辺（上中里地区センターフェスタ2012）

平成24年9月から11月（例年）の「磯子まつり」開催期間に合わせて

【対象】

上中里地区センターと一緒に「上中里地区センターフェスタ」の趣旨に則り、「上中里地区センターフェスタ」を盛り上げていただける方。（出展者・出場者）見学者、来場者は特に制限を設けません。

【経費】

「事務費」「広報費用」「記念品費」等の必要経費は、原則的に施設が負担をします。また、磯子まつり補助金を申請し、サービスの向上を図ります。

【広報】

「磯子まつり」広報、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

(2) 社会貢献事業

地域住民・連携団体と協働で、「出来ることからはじめよう」を合言葉に地区センターから社会貢献活動を展開していきます。

(ア) 障害者のパン等販売

横浜市健康福祉局及び社会福祉団体、地域住民を連携し、障害者の地域コミュニティ拡大の一助になる様に、障害者が調理したパン等の販売を今年度実施にむけて、関係各所と協議を行います。

(イ) エコキャップ運動

小さなキャップを通して「未来の地域環境」「子供の命」「限られた資源」等を考え、さまざまな人たちの協力を得る事により、地域の絆を深めます。自動販売機の脇に回収ボックスを設置し、キャップを回収します。

(ウ) こども 110 番の家

幼児・児童を対象とした犯罪が増加している背景を鑑み、被害者児童等が助けを求めていることができる民間協力の拠点として、助けを求めた子どもを保護し、警察への通報等を行います。

(エ) 緑のカーテン

ヒートアイランド対策、CO2削減による地球温暖化防止対策、冷房費削減等の効果を期待できる緑のカーテンを設置します。

(3) 「子育て相談」「もうすぐママ・ママ会」事業支援

【事業内容】

磯子区子ども家庭支援課による、子育て支援事業である、「『子育て支援者』による子育て相談」「もうすぐママ・ママ会」の会場として、上中里地区センタープレイルームを提供します。

【実施時期】

「子育て相談」：通年 毎週水曜日 10:00～12:00

「もうすぐママ・ママ会」：通年 第四火曜日 10:00～11:30

【対象】

乳幼児のお子さんの子育て全般について、不安があるかた、悩みを持っている方。子育て支援者の応援を受けたい妊婦及び生後1歳までの母子

【広報】

広報よこはま磯子区版、地区センターからのお知らせ、地区センター内掲示物等

(4) 「いそっぴゴールデンウィーク2012」参加

【事業内容】

他の区民利用施設と協力し、「いそっぴゴールデンウィーク2012」にスタンプラリー設置、景品配布施設として参加します。

【実施時期】

平成24年4月25日～5月6日の12日間

【対象】

子供たち

【経費】

今後毎年いそっぴゴールデンウィークをますます盛り上げて行くように「広報費用」「景品費用」を施設が負担します。いそっぴゴールデンウィーク用の上中里地区センター開催イベントの参加費は、参加者より実費程度徴収する想定です。

【広報】

いそっぴゴールデンウィークパンフレット、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

9. 平成23年度横浜市上中里地区センター委員会・利用者会議開催予定 積極的な地区センター委員会の開催と利用者会議の活用

地区センター委員会は地区センター運営を行う上で重要であります。地域の代表の方から地域の現状、要望を聞く上で、又、地区センターでの交流を図る上では、必要不可欠です。委員の参集状況、交流状況を鑑みて今年度は、年2回の開催を計画します。

利用者会議では、サークル団体等の活動の実態を把握するとともに、利用促進につながる有効な機会であります。年3回様々な活動団体を誘致し、利用動向の把握に努めます

地区センター委員会開催予定

第1回目 6月頃

第2回目 2月頃

利用者会議開催予定日

第1回目 5月頃

第2回目 7月頃

第3回目 12月頃

10. その他

(1) 地域住民の自主的な活動をサポートします

既存の地域コミュニティを含めた地域住民の自主的な活動が、発展向上するようなサポート体制を構築すると同時に、磯子区の課題やニーズに取り組む新たな地域コミュニティを創出します。また、磯子区区民利用施設だけではなく、弊社の指定管理施設や連携施設を有効に利用し、地域住民の自主的な活動を幅広く展開するためのサポートや連携団体及び、新設される上笹下地域ケアプラザやさわの里小学校等の周辺施設と連携しながら自由参加・自由テーマで地域の課題についての学習や意見交換、施設訪問など対外的な広報活動を目的とした、アウトリーチ活動を積極的に実施します。

(2) 誰もが立ち寄れる「ぷらっとホーム」を目指します

乳幼児から高齢者の方まで誰もが気軽に立ち寄り、「出会い」「生きがい」が生まれ、利用者の方の経験や知識が有用に生きるような相互交流の場の創出を心がけます。また、「育児」「日常生活」「勉強」「健康」等の不安を気軽に相談していただけるような職員対応を実施し、カウンター越しではなく表に出て、積極的に声掛けを行うオープンな窓口業務を実施します。

24年度自主事業計画書(案)

上中里地区センター

24年度は下記のコンセプトに基づき事業計画を立案致しました。

- | | |
|--------------|-------------------------------------|
| ① 一般事業 | どなたでも参加出来、地域の方から要望が多く趣味や健康、料理に関する企画 |
| ② 子育て支援 | 子育て親子の地域参加企画 |
| ③ わんぱく事業 | 小学生対象。親子で参加できる企画も計画。 |
| ④ 地域と施設を結ぶ事業 | この施設を知るためのきっかけになるよう足を運んでもらう企画 |

① 一般事業

No.	事業名	目的・内容	実施時期・回数
1	女性の目線でDIY(1)	DIYというと日曜大工のイメージがありますが、女性の目線から見ると日常生活の中にちょっと改善すると便利に使えたり、手を掛けずにきれいにお掃除出来たり、男性の手を借りなくても家の修理ができたりと知っていることで必ず役立つ内容で女性講師にアドバイスをして頂きます。	4月に1回
2	ベジフル薬膳(1)	人気の野菜ソムリエによる「薬膳料理」。陰陽五行に従った献立でおいしく体に良い料理作りを学んで頂きます。ソムリエによる野菜についてと薬膳についてのダブルで学べる講座は他にはないお得講座です。	4/11に1回
3	語りで誘う日本の心 藤沢周平	歴史上の史実や人物を題材とした歴史・伝記小説など数々の作品を残した藤沢周平ファンは多いです。読むのとは一味違う語りで楽しんで頂きます。	4/18に1回
4	4月 パソコン相談室① (全4回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。毎回違う内容で解り易い講座ですので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	4/2, 9, 16, 30 の4回
5	4月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	4/2, 9, 16, 30 の4回
6	女性の目線でDIY(2)	DIYというと日曜大工のイメージがありますが、女性の目線から見ると日常生活の中にちょっと改善すると便利に使えたり、手を掛けずにきれいにお掃除出来たり、男性の手を借りなくても家の修理ができたりと知っていることで必ず役立つ内容で女性講師にアドバイスをして頂きます。	5月に1回
7	ポーセリンでおしゃれな サラダボール作り	上中里で人気のポーセリン講座。今回は地域の皆様のご要望に応じてサラダボールを作ります。益々増えた素敵なデザインの転写紙を使って素敵なサラダボールを作ります。	5月に1回
8	5月 パソコン相談室② (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。毎回違う内容で解り易い講座ですので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	5/7, 14, 28 に3回
9	5月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	5/7, 14, 28 に3回
10	絶品スイーツ(1)	季節の本格スイーツ作り。	5月に1回
11	精進料理(1)	精進料理と聞くと、質素な一汁一菜の料理を思い浮かべる方も多いと思います。しかしお寺の精進料理は見栄えの美しさ、そして美味しさにまず驚きます。これらは伝統の心と技が脈々と受け継がれ、工夫を重ねて発展してきた料理だからこそ、味わえるものなのです。簡単で美味しい精進料理を学びます。	5月の1回
12	磨けば光る私講座 心の声を聴く、 セルフカラーセラピー	色のワークを通して、自分の心を切り取り、自己理解を深めながら日々のストレス感を自分で軽減する方法を学ぶワークショップです。心のゆとりを広げて、ゆったりとした子育てを提案します。	5/24
13	女性の目線でDIY(3)	DIYというと日曜大工のイメージがありますが、女性の目線から見ると日常生活の中にちょっと改善すると便利に使えたり、手を掛けずにきれいにお掃除出来たり、男性の手を借りなくても家の修理ができたりと知っていることで必ず役立つ内容で女性講師にアドバイスをして頂きます。	6月に1回
14	ベジフル薬膳(2)	人気の野菜ソムリエによる「薬膳料理」。陰陽五行に従った献立でおいしく体に良い料理作りを学んで頂きます。ソムリエによる野菜についてと薬膳についてのダブルで学べる講座は他にはないお得講座です。	6/13に1回
15	ペパーミントの日	ペパーミントの効能、生活への取り入れ方。	6/20に1回

16	6月 パソコン相談室③ (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。毎回違う内容で解り易い講座ですので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	6/4, 11, 25 に3回
17	6月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	6/4, 11, 25 に3回
18	革工芸(1)	手作りの機会が少ない素材の小物を多人数で作ることにより、材料費を節約してさまざまな小物作りを楽しむことができます。技術を覚え、趣味の世界を広げる。1回目は牛革のカードケース作り	6月に1回
19	精進料理(2)	精進料理と聞くと、質素な一汁一菜の料理を思い浮かべる方も多いと思います。しかしお寺の精進料理は見栄えの美しさ、そして美味しさにまず驚きます。これらは伝統の心と技が脈々と受け継がれ、工夫を重ねて発展してきた料理だからこそ、味わえるものなのです。簡単に美味しい精進料理を学びます。	6月に1回
20	手作りパン講座(1)	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。家庭で作るパンは家族のコミュニケーションの食材です。作り方を覚えて家族に我が家の味を伝えて下さい。	6月に1回
21	アウトリーチ活動 演劇で地元老人ホームに慰問	センターで活動中のサークル「五代塾」に時代劇を演じて頂きます。地元のお年寄り施設を慰問し皆様に楽しい時間を過ごして頂きます。最後に皆さんと記念撮影、サイン会などを盛り込み記念に残る1日にして頂きます。	6月に1回
22	磨けば光る私講座 怒りイライラ対処法	怒りの感情はどう言葉で表現すればいいのでしょうか？子育てには怒りはつきもの。怒りの裏に隠れた本当の素顔に気づき、相手にも届くキャッチボールを体験する講座です。	6/14
23	女性の目線でDIY(4)	DIYというと日曜大工のイメージがありますが、女性の目線から見ると日常生活の中にちょっと改善すると便利に使えたり、手を掛けずにきれいに掃除出来たり、男性の手を借りなくても家の修理ができたりと知っていることで必ず役立つ内容で女性講師にアドバイスをして頂きます。	7月に1回
24	7月 パソコン相談室④ (全4回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。毎回違う内容で解り易い講座ですので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	7/2, 9, 16, 30 に4回
25	7月 朝の歌声広場 (全4回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	7/2, 9, 16, 30 に4回
26	革工芸(2)	手作りの機会が少ない素材の小物を多人数で作ることにより、材料費を節約してさまざまな小物作りを楽しむことができます。技術をおぼえ、趣味の世界を広げる。2回目は牛革のペンケースまたはメガネケース作り	7月に1回
27	精進料理(3)	精進料理と聞くと、質素な一汁一菜の料理を思い浮かべる方も多いと思います。しかしお寺の精進料理は見栄えの美しさ、そして美味しさにまず驚きます。これらは伝統の心と技が脈々と受け継がれ、工夫を重ねて発展してきた料理だからこそ、味わえるものなのです。簡単に美味しい精進料理を学びます。	7月に1回
28	磨けば光る私講座 パステルアートde ココロセラピー	「家族」をテーマにパステルアートによる自己表現を楽しむワークショップです。色からのエネルギーを補給し、心のゆとりを広げます。	7/12
29	女性の目線でDIY(5)	DIYというと日曜大工のイメージがありますが、女性の目線から見ると日常生活の中にちょっと改善すると便利に使えたり、手を掛けずにきれいに掃除出来たり、男性の手を借りなくても家の修理ができたりと知っていることで必ず役立つ内容で女性講師にアドバイスをして頂きます。	8月に1回
30	8月 パソコン相談室⑤ (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。毎回違う内容で解り易い講座ですので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	8/6, 13, 27 に3回
31	8月 朝の歌声広場 (全4回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	8/6, 13, 27 に3回
32	手作りパン講座(2)	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。家庭で作るパンは家族のコミュニケーションの食材です。作り方を覚えて家族に我が家の味を伝えて下さい。	8月に1回
33	磨けば光る私講座 NO!からはじまる 豊かな関係	自分は今、何を感じ、どうしたいのでしょうか？相手を優先してばかりいると、自分の存在が分からなくなってしまいます。NO!のトレーニングを通して、これから築く豊かな人間関係づくり	8/23
34	女性の目線でDIY(6)	DIYというと日曜大工のイメージがありますが、女性の目線から見ると日常生活の中にちょっと改善すると便利に使えたり、手を掛けずにきれいに掃除出来たり、男性の手を借りなくても家の修理ができたりと知っていることで必ず役立つ内容で女性講師にアドバイスをして頂きます。	9月に1回
35	ベジフル薬膳(3)	人気の野菜ソムリエによる「薬膳料理」。陰陽五行に従った献立でおいしく体に良い料理作りを学んで頂きます。ソムリエによる野菜についてと薬膳についてのダブルで学べる講座は他にはないお得講座です。	9/19に1回

36	ポーセリンでパーティーサイズ ディナープレート作り	ポーセリンで大皿を作ります。パーティーでもディナーでも使いこなしができる便利な大皿は、食べ終わった後に現れる絵柄を注目されることでしょう。	9月に1回
37	9月 パソコン相談室⑥ (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。毎回違う内容で解り易い講座ですので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	9/3, 10, 24 に3回
38	9月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	9/3, 10, 24 に3回
39	革工芸(3)	手作りの機会が少ない素材の小物を多人数で作るにより、材料費を節約してさまざまな小物作りを楽しむことができます。技術を覚え、趣味の世界を広げる3回目は牛革のポーチ作り	9月に1回
40	精進料理(4)	精進料理と聞くと、質素な一汁一菜の料理を思い浮かべる方も多いと思います。しかしお寺の精進料理は見栄えの美しさ、そして美味しさにまず驚きます。これらは伝統の心と技が脈々と受け継がれ、工夫を重ねて発展してきた料理だからこそ、味わえるものなのです。簡単に美味しい精進料理を学びます。	9月に1回
41	語りで誘う日本の心(2) 藤沢周平	歴史上の史実や人物を題材とした歴史・伝記小説など数々の作品を残した藤沢周平ファンは多いです。読むのとは一味違う語りで楽しんで頂きます。	9月に1回
42	10月 パソコン相談室⑦ (全4回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。毎回違う内容で解り易い講座ですので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	10/1, 8, 15, 29 に4回
43	10月 朝の歌声広場 (全4回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	10/1, 8, 15, 29 に4回
44	絶品スイーツ(2)	季節の本格スイーツ作り。	10月に1回
45	女性の目線でDIY(7)	DIYというと日曜大工のイメージがありますが、女性の目線から見ると日常生活の中にちょっと改善すると便利に使えたり、手を掛けずにきれいに掃除出来たり、男性の手を借りなくても家の修理ができたりと知っていることで必ず役立つ内容で女性講師にアドバイスをして頂きます。	10月に1回
46	精進料理(5)	精進料理と聞くと、質素な一汁一菜の料理を思い浮かべる方も多いと思います。しかしお寺の精進料理は見栄えの美しさ、そして美味しさにまず驚きます。これらは伝統の心と技が脈々と受け継がれ、工夫を重ねて発展してきた料理だからこそ、味わえるものなのです。簡単に美味しい精進料理を学びます。	10月に1回
47	本牧西洋館めぐり	山手には、異国情緒たっぷりの散策コースがあります。公開されている建物以外にも神奈川県文化財建造物の多くが山手周辺に集中しており見ごたえがあります。ガイドと一緒に歩きましょう。	10月に1回
48	手作りパン講座(3)	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。家庭で作るパンは家族のコミュニケーションの食材です。作り方を覚えて家族に我が家の味を伝えて下さい。	10月に1回
49	語りで誘う日本の心(3) 藤沢周平	歴史上の史実や人物を題材とした歴史・伝記小説など数々の作品を残した藤沢周平ファンは多いです。読むのとは一味違う語りで楽しんで頂きます。	11月に1回
50	ティーセミナー	紅茶の日。おいしいティー頂きながら紅茶について学びましょう。	11/1に1回
51	女性の目線でDIY(8)	DIYというと日曜大工のイメージがありますが、女性の目線から見ると日常生活の中にちょっと改善すると便利に使えたり、手を掛けずにきれいに掃除出来たり、男性の手を借りなくても家の修理ができたりと知っていることで必ず役立つ内容で女性講師にアドバイスをして頂きます。	11月に1回
52	11月 パソコン相談室⑧ (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。毎回違う内容で解り易い講座ですので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	11/5, 12, 26 に3回
53	11月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	11/5, 12, 26 に3回
54	精進料理(6)	精進料理と聞くと、質素な一汁一菜の料理を思い浮かべる方も多いと思います。しかしお寺の精進料理は見栄えの美しさ、そして美味しさにまず驚きます。これらは伝統の心と技が脈々と受け継がれ、工夫を重ねて発展してきた料理だからこそ、味わえるものなのです。簡単に美味しい精進料理を学びます。	11月に1回
55	地域交流映画会①	同じ映画であっても、部屋で一人ぼっちで見るときと、大勢の人と見るときでは伝わってくるものが違います。大勢でみることによってその映画の感動がより大きなものになったり、深いものになっていくのです。身近な施設と一緒に視聴し、語り合うのも地域交流の素敵な時間になります。	11月に1回

56	ベジフル薬膳(4)	人気の野菜ソムリエによる「薬膳料理」。陰陽五行に従った献立でおいしく体に良い料理作りを学んで頂きます。ソムリエによる野菜についてと薬膳についてのダブルで学べる講座は他にはないお得講座です。	12/2に1回
57	ポーセリンでクリスマスプレートorイアーズプレート	クリスマスと新年を飾るプレートを作りましょう。オリジナルデザインは毎年我が家を飾る素敵な作品になります。	12/8に1回
58	デコレーションジュエリーでアクセサリー作り	簡単で素敵なデザインのジュエリーを作ります。世界にたった1つのジュエリーはプレゼントでも喜ばれます。	12/8に1回
59	女性の目線でDIY(9)	DIYというと日曜大工のイメージがありますが、女性の目線から見ると日常の生活の中にちょっと改善すると便利に使えたり、手を掛けずにきれいに掃除出来たり、男性の手を借りなくても家の修理ができたりと知っていることで必ず役立つ内容で女性講師にアドバイスをして頂きます。	12月に1回
60	12月 パソコン相談室⑨(全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。毎回違う内容で解り易い講座ですので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。12月はカード作りです。(クリスマス、年賀状)	12/3, 10, 26に3回
61	12月 朝の歌声広場(全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	12/3, 10, 26に3回
62	絶品スイーツ(3)	昨年好評のクリスマスケーキを作ります。本格スイーツの店で修業を積んだ講師による、和気あいあいとした雰囲気の中の本格スイーツ作り講座。	12月に1回
63	革工芸(4)	手作りの機会が少ない素材の小物を多数で作ることにより、材料費を節約してさまざまな小物作りを楽しむことができます。技術を覚え、趣味の世界を広げる。4回目は牛革手帳カバー作り	12月に1回
64	精進料理(7)	精進料理と聞くと、質素な一汁一菜の料理を思い浮かべる方も多いと思います。しかしお寺の精進料理は見栄えの美しさ、そして美味しさにまず驚きます。これらは伝統の心と技が脈々と受け継がれ、工夫を重ねて発展してきた料理だからこそ、味わえるものなのです。簡単に美味しい精進料理を学びます。	12月に1回
65	<こだわりの一品>我が家の伊達巻	お正月には手作りの伊達巻を我が家の味にしませんか？甘みの調節などが出来る、手作りで市販に勝る味を出して下さい。	12月に1回
66	1月 パソコン相談室⑩(全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。毎回違う内容で解り易い講座ですので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	1/7, 14, 28に3回
67	1月 朝の歌声広場(全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	1/7, 14, 28に3回
68	女性の目線でDIY(10)	DIYというと日曜大工のイメージがありますが、女性の目線から見ると日常の生活の中にちょっと改善すると便利に使えたり、手を掛けずにきれいに掃除出来たり、男性の手を借りなくても家の修理ができたりと知っていることで必ず役立つ内容で女性講師にアドバイスをして頂きます。	1月に1回
69	<こだわりの一品>本場仕込みの本格餃子	本場中国の方を講師の迎え、餃子作りを学びます。餃子は子供も大人も好物の人が多い食材です。本場仕込みの手作りの味で我が家のお勧めの1品を増やして下さい。	1月に1回
70	精進料理(8)	精進料理と聞くと、質素な一汁一菜の料理を思い浮かべる方も多いと思います。しかしお寺の精進料理は見栄えの美しさ、そして美味しさにまず驚きます。これらは伝統の心と技が脈々と受け継がれ、工夫を重ねて発展してきた料理だからこそ、味わえるものなのです。簡単に美味しい精進料理を学びます。	1月に1回
71	<こだわりの一品>節分は我が家の恵方巻	豊臣秀吉時代の家臣が出陣の前日に巻き寿司のようなものを食べて大勝利したことに始まるという説や、江戸時代の終わり頃、大阪の商人たちの商売繁盛と厄払いの意味合いで、立春の前日の節分にこの恵方巻の習慣が始まったとされたと言う説もある。この恵方巻を我が家の味で作しましょう。	2月に1回
72	2月 パソコン相談室⑪(全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。毎回違う内容で解り易い講座ですので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	2/4, 11, 25に3回
73	2月 朝の歌声広場(全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	2/4, 11, 25に3回
74	女性の目線でDIY(11)	DIYというと日曜大工のイメージがありますが、女性の目線から見ると日常の生活の中にちょっと改善すると便利に使えたり、手を掛けずにきれいに掃除出来たり、男性の手を借りなくても家の修理ができたりと知っていることで必ず役立つ内容で女性講師にアドバイスをして頂きます。	2月に1回
75	精進料理(9)	精進料理と聞くと、質素な一汁一菜の料理を思い浮かべる方も多いと思います。しかしお寺の精進料理は見栄えの美しさ、そして美味しさにまず驚きます。これらは伝統の心と技が脈々と受け継がれ、工夫を重ねて発展してきた料理だからこそ、味わえるものなのです。簡単に美味しい精進料理を学びます。	2月に1回

76	3月パソコン相談室⑩ (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。毎回違う内容で解り易い講座ですので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	3/4, 11, 25 に3回
77	3月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	3/4, 11, 25 に3回
78	語りで誘う日本の心(4) 藤沢周平	歴史上の史実や人物を題材とした歴史・伝記小説など数々の作品を残した藤沢周平ファンは多いです。読むのとは一味違う語りで楽しんで頂きます。	3月に1回
79	革工芸(5)	手作りの機会が少ない素材の小物を多人数で作ることにより、材料費を節約してさまざまな小物作りを楽しむことができます。技術を覚え、趣味の世界を広げる。5回目は牛革キーホルダー作り	3月に1回
80	精進料理(10)	精進料理と聞くと、質素な一汁一菜の料理を思い浮かべる方も多いと思います。しかしお寺の精進料理は見栄えの美しさ、そして美味しさにまず驚きます。これらは伝統の心と技が脈々と受け継がれ、工夫を重ねて発展してきた料理だからこそ、味わえるものなのです。簡単に美味しい精進料理を学びます。	3月に1回
81	女性の目線でDIY(12)	DIYというと日曜大工のイメージがありますが、女性の目線から見ると日常生活の中にちょっと改善すると便利に使えたり、手を掛けずにきれいに掃除出来たり、男性の手を借りなくても家の修理ができたりと知っていることで必ず役立つ内容で女性講師にアドバイスをして頂きます。	3月に1回
82	地域交流映画会②	同じ映画であっても、部屋で一人ぼっちで見るときと、大勢の人と見るときでは伝わってくるものが違います。大勢でみることによってその映画の感動がより大きなものになったり、深いものになっていくのです。身近な施設と一緒に視聴し、語り合うのも地域交流の素敵な時間になります。	3月に1回
② 子育て支援			
83	パネルシアターと 読み聞かせ① (4月)	絵本等の読み聞かせによって、母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及びママ同士の交流の場を提供し、育児不安を取り除きます。プレイルームにおいて、絵本等の読み聞かせや、パネルシアターなどを行	第3月曜日
84	朝は親子で自由遊び(1)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	4月に1回
85	親子リトミックあそび 「よちよち」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳～1歳5ヶ月児を対象とします。	5～7月 6回
86	親子リトミックあそび 「ペンギン」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	5～7月 6回
87	親子リトミックあそび 「ひよこ」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	5～7月 6回
88	朝は親子で自由遊び(2)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	5月に1回
89	パネルシアターと 読み聞かせ② (5月)	絵本等の読み聞かせによって、母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及びママ同士の交流の場を提供し、育児不安を取り除きます。プレイルームにおいて、絵本等の読み聞かせや、パネルシアターなどを行	第3月曜日
90	幼児パンダ教室前期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親と子の世代間交流も深めていただきます。お話し会の他に「手遊び」「歌」「パネルシアター」などを行い、幼児から大人まで楽しめる時間を創出します。	5月～6月 5回
91	朝は親子で自由遊び(3)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	6月に1回
92	パネルシアターと 読み聞かせ③ (6月)	絵本等の読み聞かせによって、母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及びママ同士の交流の場を提供し、育児不安を取り除きます。プレイルームにおいて、絵本等の読み聞かせや、パネルシアターなどを行	第3月曜日
93	朝は親子で自由遊び(4)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	7月に1回
94	朝は親子で自由遊び(5)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	8月に1回

95	朝は親子で自由遊び(6)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	9月に1回
96	親子リトミックあそび「よちよち」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳～1歳5ヶ月児を対象とします。	9～11月 6回
97	親子リトミックあそび「ひよこ」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	9～11月 6回
98	親子リトミックあそび「ペンギン」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	9～11月 6回
99	磨けば光るママ講座① キラキラ光る 個性の成り立ち	明るい未来を担う子供たちの為にママが世代を超えて続く連鎖について無理なく自然な形で振り返り、気づきを得るための講座です。心理学を使って楽しく自己理解を深め、両親との関係を客観的に整理することで今わが子のために何が必要なのか自ら見つけていく講座です。答はママの心の中にあります。	9/13
100	磨けば光るママ講座② 子どもの輝き！ わたしの輝き！	明るい未来を担う子供たちの為にママが世代を超えて続く連鎖について無理なく自然な形で振り返り、気づきを得るための講座です。心理学を使って楽しく自己理解を深め、両親との関係を客観的に整理することで今わが子のために何が必要なのか自ら見つけていく講座です。答はママの心の中にあります。	9/27
101	幼児パンダ教室中期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親と子の世代間交流も深めていただきます。お話し会の他に「手遊び」「歌」「パネルシアター」などを行い、幼児から大人まで楽しめる時間を創出します。	10月～12月 5回
102	朝は親子で自由遊び(7)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	10月に1回
103	磨けば光るママ講座③ 心が弾む！ママメイク！	明るい未来を担う子供たちの為にママが世代を超えて続く連鎖について無理なく自然な形で振り返り、気づきを得るための講座です。心理学を使って楽しく自己理解を深め、両親との関係を客観的に整理することで今わが子のために何が必要なのか自ら見つけていく講座です。答はママの心の中にあります。	10/11
104	磨けば光るママ講座④ ほめる・ほめられる 言葉の力	明るい未来を担う子供たちの為にママが世代を超えて続く連鎖について無理なく自然な形で振り返り、気づきを得るための講座です。心理学を使って楽しく自己理解を深め、両親との関係を客観的に整理することで今わが子のために何が必要なのか自ら見つけていく講座です。答はママの心の中にあります。	10/25
105	朝は親子で自由遊び(8)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	11月に1回
106	朝は親子で自由遊び(9)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	12月に1回
107	朝は親子で自由遊び (10)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	1月に1回
108	パネルシアターと 読み聞かせ④ (10月)	絵本等の読み聞かせによって、母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及びママ同士の交流の場を提供し、育児不安を取り除きます。プレイルームにおいて、絵本等の読み聞かせや、パネルシアターなどを行	第3月曜日
109	パネルシアターと 読み聞かせ⑤ (11月)	絵本等の読み聞かせによって、母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及びママ同士の交流の場を提供し、育児不安を取り除きます。プレイルームにおいて、絵本等の読み聞かせや、パネルシアターなどを行	第3月曜日
110	パネルシアターと 読み聞かせ⑥ (12月)	絵本等の読み聞かせによって、母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及びママ同士の交流の場を提供し、育児不安を取り除きます。プレイルームにおいて、絵本等の読み聞かせや、パネルシアターなどを行	第3月曜日
111	パネルシアターと 読み聞かせ⑦ (1月)	絵本等の読み聞かせによって、母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及びママ同士の交流の場を提供し、育児不安を取り除きます。プレイルームにおいて、絵本等の読み聞かせや、パネルシアターなどを行	第3月曜日
112	親子リトミックあそび 「よちよち」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳～1歳5ヶ月児を対象とします。	1～3月 6回
113	親子リトミックあそび 「ひよこ」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	1～3月 6回
114	親子リトミックあそび 「ペンギン」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	1～3月 6回

115	幼児パンダ教室後期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親と子の世代間交流も深めていただきます。お話し会の他に「手遊び」「歌」「パネルシアター」などを行い、幼児から大人まで楽しめる時間を創出します。	1月～3月 5回
116	朝は親子で自由遊び(10)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	1月に1回
117	朝は親子で自由遊び(11)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	2月に1回
118	朝は親子で自由遊び(12)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	3月に1回
119	パネルシアターと読み聞かせ⑧(2月)	絵本等の読み聞かせによって、母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及びママ同士の交流の場を提供し、育児不安を取り除きます。プレイルームにおいて、絵本等の読み聞かせや、パネルシアターなどを行	第3月曜日
120	パネルシアターと読み聞かせ⑨(3月)	絵本等の読み聞かせによって、母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及びママ同士の交流の場を提供し、育児不安を取り除きます。プレイルームにおいて、絵本等の読み聞かせや、パネルシアターなどを行	第3月曜日
121	お楽しみ人形劇	人形劇を観賞し、感受性を豊かにするとともに、ボランティアサークルの活動を支援します。内容:「人形劇サークル」による人形劇の上演し、わらべ歌を歌ったり、人形ダンスを演じます。また、人形に触れるコーナーを設けて、子どもたちとふれあいます。	3月に1回
③ わんぱく事業			
122	ポーセリンで母の日ハート型プレート	小学生による作品作り。お母さんにプレゼントするハートのプレートを作ります。	4/28
123	わんぱくそば打ちG.W	ゴールデンウィークにあてた子供そば打ち教室。小学生を対象に、料理を作ることの難しさや大切さを学び、調理した料理と一緒に食べることで、参加者同士の交流を深めます。内容: 地元のお蕎麦屋さんからの指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに、手作りの楽しさを感じて頂きます。	5月に1回
124	わんぱく子供映画会	こどもに人気の映画の上映会です。映画に親しむきっかけ作り。	5月に1回
125	ポーセリンでカップorプレートor茶碗	転写紙を貼って焼き付けるおなじみのポーセリン。今回はお好みのカップかプレートかお茶碗を選んで作品作りをして頂きます。	8月に1回
126	ジュニアリーダーと遊ぼう(1)	地域のボランティア団体と子ども達のふれあいの場を提供する。体を使った遊びやゲームに親しみ心と体の健康を図ります。	8月に1回
127	TBK	地域のボランティア団体と小学生とのふれあいの場を提供する。異世代の交流を深めることにより、地域の活性化、また規律正しい町作りを目指します。	8月に1回
128	DIY自由工作	DIYアドバイザー神奈川の協力による講座。山の様な木片の中から作品にピッタリな形のものを見つけオリジナル作品作りをして頂きます。	8月に1回
129	夏休み親子工作教室	親子で協力して物作りをする事により、手作りの良さ、物を完成させる達成感を感じ、親子の絆を一層強めていただきます。内容: 親子の自由工作、昔懐かしい子供の遊び道具作り、科学・自然の持つ楽しさや遊びを提供し、自由研究のテーマにできる様な場面作りを提供します。	8月に1回
130	夏休み子ども科学実験	夏休み中の子ども達に楽しみながら学べる実験をし、科学への関心を広めます。夏休みの自由研究になります。	8月に1回
131	大岡川源流の生き物を調べよう	磯子区環境を考える会との共催事業の継続です。地域や自然について子ども達に考える機会を提供、提供することを目的としています。大岡川の流域について学んだ後、実際に円海山にある、大岡川源流アメニティ周辺の自然を観察します。また、観察後、上流と下流の違いなど気づいたことを発表しあい、意見の交換を行います。	8月に1回
132	夏休み子供映画会	夏休みに子供映画を上映します。	8月に1回
133	ジュニアリーダーと遊ぼう(2)	地域のボランティア団体と子ども達のふれあいの場を提供する。体を使った遊びやゲームに親しみ友達との輪を広げながら心と体の健康を図ります。	12月に1回

④ 地域と施設を結ぶ事業

134	神奈川フィルハーモニーメンバーによる管弦デュオ	神奈川フィルハーモニーのメンバーによる管弦楽演奏。日々の忙しさを忘れてリラクゼーションコンサートでのんびりとした時間を過ごしませんか。本格演奏を身近で体験してください。	6月に1回
135	クリスマス舞台公演	地域に方々に感動の舞台をお届けする俳優五代高之さん率いる「五代塾」によるクリスマス向け舞台公演。地区センターという構造上難しい場所で、より本格的に近い舞台を実現させる「五代塾」。その実績には再演を願う声もたくさん寄せられています。昨年の方公演でも五代さん脚本演出の舞台がたくさんの方々に感動を与え、称賛の声が後を絶ちませんでした。その感動の舞台を地域の皆様の身近なセンターで堪能していただけます。	12月に1回
136	卓球大会	当地区センターご利用のサークル同士の親睦をはかる。地元中学出身の元全日本選手の協力により、効率的な練習方法を指導いただき、技術の向上を目指します。近隣の中学校の卓球部員をご招待し、全日本チャンピオンのアドバイスを受ける場を提供します。	10月に1回
137	バスケットボール大会	当地区センターご利用のサークル同士の親睦をはかります。トーナメント方式によるゲームを行います。	11月に1回

(平成24年度) 自主事業計画書

施設名 :

上中里地区センター

	事業名	①募集対象 ②募集人員 ③一人当たりの参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額						
				総経費	収入		支出			
					委託料	参加費	講師謝金	講師謝金(原費)	材料費	その他
1	女性の目線でDIY(1)	一般	4月	24,953	10,953	14,000	10,000	11,053	10,000	3,900
		20								
		700	1回							
2	ベジフル薬膳(1)	一般	4月	24,158	9,158	15,000	11,000	12,158	11,000	1,000
		15								
		1,000	1回							
3	語りで誘う日本の心 藤沢周平	一般	4月	16,158	1,158	15,000	11,000	12,158	2,000	2,000
		30								
		500	1回							
4	4月 パソコン相談室① (全4回)	一般	4月	30,105	7,705	22,400	20,000	22,105	4,400	3,600
		8								
		700	4回							
5	4月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	4月	3,000	2,000	1,000	-	0	-	3,000
		20								
		50	3回							
6	女性の目線でDIY(2)	一般	5月	24,953	10,953	14,000	10,000	11,053	10,000	3,900
		20								
		700	1回							
7	ポーセリンでおしゃれな サラダボール作り	一般	5月	23,442	7,442	16,000	8,000	8,842	14,000	600
		20								
		800	1回							
8	5月 パソコン相談室② (全3回)	一般	7月	22,579	5,779	16,800	15,000	16,579	3,300	2,700
		8								
		700	3回							
9	5月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	5月	3,000	2,000	1,000	-	0	-	3,000
		20								
		50	3回							
10	絶品スイーツ(1)	一般	5月	17,951	5,951	12,000	7,737	8,551	8,400	1,000
		12								
		1,000	1回							
11	精進料理(1)	一般	5月	9,842	-2,158	12,000	8,000	8,842		1,000
		12								
		1,000	1回							
12	磨けば光る私講座 心の声を聴く、 セルフカラーセラピー	一般	5月	13,001	2,501	10,500	7,737	8,551	4,000	450
		15								
		700	1回							
13	女性の目線でDIY(3)	一般	6月	24,953	10,953	14,000	10,000	11,053	10,000	3,900
		20								
		700	1回							
14	ベジフル薬膳(2)	一般	6月	23,658	8,658	15,000	11,000	12,158	10,500	1,000
		15								
		1,000	1回							
15	ペパーミントの日	一般	6月	21,773	6,773	15,000	8,842	9,773	11,000	1,000
		15								
		1,000	1回							
16	6月 パソコン相談室③ (全3回)	一般	7月	22,579	179	22,400	15,000	16,579	3,300	2,700
		8								
		700	4回							
17	6月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	6月	3,000	2,000	1,000	-	0	-	3,000
		20								
		50	3回							
18	革工芸(1)	一般	7月	24,126	6,126	18,000	5,000	5,526	18,000	600
		12								
		1,500	1回							
19	精進料理(2)	一般	6月	19,442	7,442	12,000	8,000	8,842	9,600	1,000
		12								
		1,000	1回							
20	手作りパン講座(1)	一般	8月	17,737	7,237	10,500	7,000	7,737	9,000	1,000
		15								
		700	1回							
21	アウトリーチ活動 演劇で地元老人ホームに慰 問	0	6月	73,158	73,158	-	30,000	33,158	20,000	20,000
		0								
		0	1回							
22	磨けば光る私講座 怒りイライラ対処法	一般	6月	13,001	2,501	10,500	7,737	8,551	4,000	450
		15								
		700	1回							
23	女性の目線でDIY(4)	一般	7月	24,953	10,953	14,000	10,000	11,053	10,000	3,900
		20								
		700	1回							
24	7月 パソコン相談室④ (全4回)	一般	7月	29,705	7,305	22,400	20,000	22,105	4,000	3,600
		8								
		700	4回							
25	7月 朝の歌声広場 (全4回)	一般	7月	4,000	3,000	1,000	-	0	-	4,000
		20								
		50	3回							
26	革工芸(2)	一般	7月	24,126	6,126	18,000	5,000	5,526	18,000	600
		12								
		1,500	1回							
27	精進料理(3)	一般	7月	19,442	7,442	12,000	8,000	8,842	9,600	1,000
		12								
		1,000	1回							
28	磨けば光る私講座 パステルアートde ココロセラピー	一般	7月	12,187	1,687	10,500	7,000	7,737	4,000	450
		15								
		700	1回							
29	女性の目線でDIY(5)	一般	8月	24,953	10,953	14,000	10,000	11,053	10,000	3,900
		20								
		700	1回							
30	8月 パソコン相談室⑤ (全3回)	一般	8月	22,579	5,779	16,800	15,000	16,579	3,300	2,700
		8								
		700	3回							

31	8月 朝の歌声広場 (全4回)	一般	8月	4,000	3,000	1,000	-	0	-	4,000
		20								
		50								
32	手作りパン講座(2)	一般	8月	17,737	7,237	10,500	7,000	7,737	9,000	1,000
		15								
		700								
33	磨けば光る私講座 NO!からはじまる 豊かな関係	一般	8月	12,187	1,687	10,500	7,000	7,737	4,000	450
		15								
		700								
34	女性の目線でDIY(6)	一般	9月	24,953	10,953	14,000	10,000	11,053	10,000	3,900
		20								
		700								
35	ベジフル薬膳(3)	一般	9月	23,658	8,658	15,000	11,000	12,158	10,500	1,000
		15								
		1,000								
36	ポーセリンでパーティーサイズ ナープレート作り	一般	9月	20,742	-3,258	24,000	8,000	8,842	11,000	900
		24								
		1,000								
37	9月 パソコン相談室⑥ (全3回)	一般	9月	22,579	5,779	16,800	15,000	16,579	3,300	2,700
		8								
		700								
38	9月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	9月	3,000	2,000	1,000	-	0	-	3,000
		20								
		50								
39	革工芸(3)	一般	9月	24,126	6,126	18,000	5,000	5,526	18,000	600
		12								
		1,500								
40	精進料理(4)	一般	9月	19,442	7,442	12,000	8,000	8,842	9,600	1,000
		12								
		1,000								
41	語りで誘う日本の心(2) 藤沢周平	一般	9月	16,158	7,158	9,000	11,000	12,158	2,000	2,000
		30								
		300								
42	10月 パソコン相談室⑦ (全4回)	一般	10月	29,705	7,305	22,400	20,000	22,105	4,000	3,600
		8								
		700								
43	10月 朝の歌声広場 (全4回)	一般	10月	4,000	3,000	1,000	-	0	-	4,000
		20								
		50								
44	絶品スイーツ(2)	一般	8月	17,137	2,137	15,000	7,000	7,737	8,400	1,000
		15								
		1,000								
45	女性の目線でDIY(7)	一般	10月	24,953	10,953	14,000	10,000	11,053	10,000	3,900
		20								
		700								
46	精進料理(5)	一般	5月	19,442	7,442	12,000	8,000	8,842	9,600	1,000
		12								
		1,000								
47	本牧西洋館めぐり	一般	10月	9,526	526	9,000	5,000	5,526	3,000	1,000
		30								
		300								
48	手作りパン講座(3)	一般	10月	17,737	7,237	10,500	7,000	7,737	9,000	1,000
		15								
		700								
49	語りで誘う日本の心(3) 藤沢周平	一般	11月	15,508	6,508	9,000	11,000	12,158	2,000	1,350
		30								
		300								
50	ティーセミナー	一般	11月	16,737	737	16,000	7,000	7,737	8,000	1,000
		20								
		800								
51	女性の目線でDIY(8)	一般	11月	24,953	10,953	14,000	10,000	11,053	10,000	3,900
		20								
		700								
52	11月 パソコン相談室⑧ (全3回)	一般	11月	22,579	5,779	16,800	15,000	16,579	3,300	2,700
		8								
		700								
53	11月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	11月	3,000	2,000	1,000	-	0	-	3,000
		20								
		50								
54	精進料理(6)	一般	11月	19,442	7,442	12,000	8,000	8,842	9,600	1,000
		12								
		1,000								
55	地域交流映画会①	一般	11月	31,350	31,350	-		0	30,000	1,350
		30								
		0								
56	ベジフル薬膳(4)	一般	12月	23,658	8,658	15,000	11,000	12,158	10,500	1,000
		15								
		1,000								
57	ポーセリンで クリスマスプレートor イヤーズプレート	一般	12月	23,637	3,637	20,000	7,000	7,737	15,000	900
		20								
		1,000								
58	デコレーションジュエリーで アクセサリー作り	一般	6月	23,337	-663	24,000	7,000	7,737	15,000	600
		20								
		1,200								
59	女性の目線でDIY(9)	一般	12月	24,653	10,653	14,000	10,000	11,053	10,000	3,600
		20								
		700								
60	12月 パソコン相談室⑨ (全3回)	一般	12月	22,579	5,779	16,800	15,000	16,579	3,300	2,700
		8								
		700								

61	12月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	12月	3,000	2,000	1,000	-	0	-	3,000
		20								
		50								
62	絶品スイーツ(3)	一般	12月	17,137	5,137	12,000	7,000	7,737	8,400	1,000
		12								
		1,000								
63	革工芸(4)	一般	12月	24,126	6,126	18,000	5,000	5,526	18,000	600
		12								
		1,500								
64	精進料理(7)	一般	12月	19,442	7,442	12,000	8,000	8,842	9,600	1,000
		12								
		1,000								
65	<こだわりの一品> 我が家の伊達巻	一般	12月	17,137	7,537	9,600	7,000	7,737	8,400	1,000
		12								
		800								
66	1月 パソコン相談室⑩ (全3回)	一般	10月	22,579	5,779	16,800	15,000	16,579	3,300	2,700
		8								
		700								
67	1月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	1月	3,000	2,000	1,000	-	0	-	3,000
		20								
		50								
68	女性の目線でDIY(10)	一般	12月	24,653	10,653	14,000	10,000	11,053	10,000	3,600
		20								
		700								
69	<こだわりの一品> 本場仕込みの本格餃子	一般	1月	15,526	3,526	12,000	5,000	5,526	9,000	1,000
		15								
		800								
70	精進料理(8)	一般	1月	19,442	7,442	12,000	8,000	8,842	9,600	1,000
		12								
		1,000								
71	<こだわりの一品> 節分は我が家の恵方巻	一般	2月	18,337	5,537	12,800	7,000	7,737	9,600	1,000
		16								
		800								
72	2月 パソコン相談室⑪ (全3回)	一般	2月	22,579	16,979	5,600	15,000	16,579	3,300	2,700
		8								
		700								
73	2月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	3月	3,000	2,000	1,000	-	0	-	3,000
		20								
		50								
74	女性の目線でDIY(11)	一般	2月	24,953	10,953	14,000	10,000	11,053	10,000	3,900
		20								
		700								
75	精進料理(9)	一般	1月	19,442	7,442	12,000	8,000	8,842	9,600	1,000
		12								
		1,000								
76	3月 パソコン相談室⑫ (全3回)	一般	3月	22,579	16,979	5,600	15,000	16,579	3,300	2,700
		8								
		700								
77	3月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	3月	3,000	2,000	1,000	-	0	-	3,000
		20								
		50								
78	語りで誘う日本の心(4) 藤沢周平	一般	3月	15,508	6,508	9,000	11,000	12,158	2,000	1,350
		30								
		300								
79	革工芸(5)	一般	3月	24,126	6,126	18,000	5,000	5,526	18,000	600
		12								
		1,500								
80	精進料理(10)	一般	3月	19,442	7,442	12,000	8,000	8,842	9,600	1,000
		12								
		1,000								
81	女性の目線でDIY(12)	一般	3月	24,953	10,953	14,000	10,000	11,053	10,000	3,900
		20								
		700								
82	地域交流映画会②	一般	3月	31,350	31,350	-	-	0	30,000	1,350
		30								
		0								
83	パネルシアターと 読み聞かせ① (4月)	幼児親子	4月	7,632	7,632	-	6,000	6,632	1,000	-
		20								
		0								
84	朝は親子で自由遊び(1)	親子	4月	5,116	5,116	-	3,000	3,316	1,000	800
		15								
		0								
85	親子リトミックあそび 「よちよち」(全6回)	幼児親子	5月～6月	41,589	4,089	37,500	36,000	39,789	1,000	800
		15								
		2,500								
86	親子リトミックあそび 「ペンギン」(全6回)	幼児親子	5月～6月	41,589	4,089	37,500	36,000	39,789	1,000	800
		15								
		2,500								
87	親子リトミックあそび 「ひよこ」(全6回)	幼児親子	5月～6月	41,589	4,089	37,500	36,000	39,789	1,000	800
		15								
		2,500								
88	朝は親子で自由遊び(2)	親子	5月	5,116	5,116	-	3,000	3,316	1,000	800
		15								
		0								
89	パネルシアターと 読み聞かせ② (5月)	幼児親子	5月	7,632	7,632	-	6,000	6,632	1,000	-
		20								
		0								
90	幼児パンダ教室前期	幼児親子	5月～6月	52,011	22,011	30,000	40,000	44,211	7,000	800
		20								
		1,500								

91	朝は親子で自由遊び(3)	親子	6月	5,116	5,116	-	3,000	3,316	1,000	800
		15								
92	パネルシアターと読み聞かせ③(6月)	幼児親子	6月	7,632	7,632	-	6,000	6,632	1,000	-
		20								
93	朝は親子で自由遊び(4)	親子	7月	5,116	5,116	-	3,000	3,316	1,000	800
		15								
94	朝は親子で自由遊び(5)	親子	8月	5,116	5,116	-	3,000	3,316	1,000	800
		15								
95	朝は親子で自由遊び(6)	親子	9月	5,116	5,116	-	3,000	3,316	1,000	800
		15								
96	親子リトミックあそび「よちよち」(全6回)	幼児親子	9月～11月	41,589	4,089	37,500	36,000	39,789	1,000	800
		15								
97	親子リトミックあそび「ひよこ」(全6回)	幼児親子	9月～11月	41,589	4,089	37,500	36,000	39,789	1,000	800
		15								
98	親子リトミックあそび「ペンギン」(全6回)	幼児親子	9月～11月	41,589	4,089	37,500	36,000	39,789	1,000	800
		15								
99	磨けば光るママ講座①	幼児親子	9月	10,087	2,587	7,500	7,000	7,737	1,000	1,350
		15								
100	磨けば光るママ講座②	幼児親子	9月	10,087	2,587	7,500	7,000	7,737	1,000	1,350
		15								
101	幼児パンダ教室中期	幼児親子	10月～12月	51,211	21,211	30,000	40,000	44,211	7,000	-
		20								
102	朝は親子で自由遊び(7)	親子	10月	5,116	5,116	-	3,000	3,316	1,000	800
		15								
103	磨けば光るママ講座③	幼児親子	9月	10,087	2,587	7,500	7,000	7,737	1,000	1,350
		15								
104	磨けば光るママ講座④	幼児親子	9月	10,087	2,587	7,500	7,000	7,737	1,000	1,350
		15								
105	朝は親子で自由遊び(8)	親子	11月	5,116	5,116	-	3,000	3,316	1,000	800
		15								
106	朝は親子で自由遊び(9)	親子	12月	5,116	5,116	-	3,000	3,316	1,000	800
		15								
107	朝は親子で自由遊び(10)	親子	2月	4,316	4,316	-	3,000	3,316	1,000	-
		15								
108	パネルシアターと読み聞かせ④(10月)	幼児親子	10月	7,632	7,632	-	6,000	6,632	1,000	-
		20								
109	パネルシアターと読み聞かせ⑤(11月)	幼児親子	11月	7,632	7,632	-	6,000	6,632	1,000	-
		20								
110	パネルシアターと読み聞かせ⑥(12月)	親子	12月	7,632	7,632	-	6,000	6,632	1,000	-
		15								
111	パネルシアターと読み聞かせ⑦(1月)	親子	1月	7,632	7,632	-	6,000	6,632	1,000	-
		15								
112	親子リトミックあそび「よちよち」(全6回)	幼児親子	1月～3月	41,589	4,089	37,500	36,000	39,789	1,000	800
		15								
113	親子リトミックあそび「ひよこ」(全6回)	幼児親子	1月～3月	41,589	4,089	37,500	36,000	39,789	1,000	800
		15								
114	親子リトミックあそび「ペンギン」(全6回)	幼児親子	1月～3月	41,589	4,089	37,500	36,000	39,789	1,000	800
		15								
115	幼児パンダ教室後期	幼児親子	1月～3月	52,011	22,011	30,000	40,000	44,211	7,000	800
		20								
116	朝は親子で自由遊び(10)	親子	1月	5,116	5,116	-	3,000	3,316	1,000	800
		15								
117	朝は親子で自由遊び(11)	親子	2月	5,116	5,116	-	3,000	3,316	1,000	800
		15								
118	朝は親子で自由遊び(12)	親子	3月	5,116	5,116	-	3,000	3,316	1,000	800
		15								
119	パネルシアターと読み聞かせ⑧(2月)	幼児親子	2月	7,632	7,632	-	6,000	6,632	1,000	-
		20								
120	パネルシアターと読み聞かせ⑨(3月)	幼児親子	3月	7,632	7,632	-	6,000	6,632	1,000	-
		20								

121	お楽しみ人形劇	幼児親子	3月	13,547	13,547	-	9,000	9,947	3,000	600
		30 0	1回							
122	ポーセリンで母の日ハート型プレート	小学生	4月	22,637	16,637	6,000	7,000	7,737	14,000	900
		20 300	1回							
123	わんぱくそば打ちG. W	小学生	5月	26,455	19,255	7,200	20,000	22,105	3,000	1,350
		24 300	1回							
124	わんぱく子供映画会	小学生	3月	31,350	31,350	-		0	30,000	1,350
		30 0	1回							
125	ポーセリンでカップorプレートor茶碗	小学生と保護者	8月	18,537	6,537	12,000	7,000	7,737	10,000	800
		20 600	1回							
126	ジュニアリーダーと遊ぼう(1)	小学生まで	8月	5,116	5,116	-	3,000	3,316	1,000	800
		40 0	1回							
127	TBK	小学生まで	8月	11,126	11,126	-	5,000	5,526	5,000	600
		40 0	1回							
128	DIY自由工作	小学生	8月	5,400	5,400	-	-	0	3,000	2,400
		20 0	1回							
129	夏休み親子工作教室	小学生	8月	5,400	5,400	-	-	0	3,000	2,400
		10 0	1回							
130	夏休み子ども科学実験	小学生	8月	12,232	10,232	2,000	6,000	6,632	5,000	600
		20 100	1回							
131	大岡川源流の生き物を調べよう	小学生	8月	31,005	29,005	2,000	20,000	22,105	8,000	900
		20 100	1回							
132	夏休み子供映画会	小学生	8月	31,350	31,350	-		0	30,000	1,350
		30 0	1回							
133	ジュニアリーダーと遊ぼう(2)	小学生まで	12月	9,116	9,116	-	3,000	3,316	5,000	800
		40 0	1回							
134	神奈川フィルハーモニーメンバーによる管弦デュオ	一般	10月	68,863	38,863	30,000	50,000	55,263	10,000	3,600
		100 300	1回							
135	クリスマス舞台公演	どなたでも	12月	310,526	310,526	-	100,000	110,526	100,000	100,000
		200 0	1回							
136	卓球大会	中学生以上	10月	59,211	49,211	10,000	40,000	44,211	10,000	5,000
		100 100	1回							
137	バスケットボール大会	中学生以上	11月	48,158	43,158	5,000	30,000	33,158	10,000	5,000
		10 500	1回							
合 計				2,990,640	1,494,440	1,496,200	1,545,053	1,707,690	947,200	335,750