

事業計画書

平成 26 年度

施 設 名 : 横浜市 上中里地区センター

指定管理者 : 株式会社 清 光 社

平成26年度 上中里地区センター事業計画書

施設名：横浜市上中里地区センター

指定管理者：株式会社 清光社

館長名：大木 成夫

1. 施設の管理運営に対する基本的考え方

設置目的

地域住民が自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、スポーツ、レクリエーション、クラブ活動等を通じて相互の交流を深めることのできる場であり、地区センターとして地域住民の福祉の向上を図るため、自主事業を行い、地域住民の自主的な活動を援助することが求められています。

区政運営方針 平成25年度 磯子区区政運営方針

■基本目標

「地域の人たちとともにつくる暮らしやすいまち・いそご」

■私たちが大切だと思う取組

「地域が地域の課題に取り組むことを」支援します！

■私たちの毎日の業務での取組

親切・丁寧・迅速な区民サービスを提供します！

■主な施策

- (1) 安全・安心を実感できるまち
- (2) 地域の力を生かした魅力・活気あふれるまち
- (3) ともに支えあう、ぬくもりのあるまち

上記区政運営方針を念頭に、市政・区政方針・区の施策を反映した事業展開を行い、地域住民と一緒に、防災・防犯等をはじめとする地域の課題を解決します。また、自らの生活環境を向上させる活動のサポートを実施することにより、地域の連帯感向上を図ります。なお、地域住民からの要望や課題は、新たな磯子区の課題として提示し、地域住民及び磯子区、その他公共施設と連携することにより、迅速な課題解決を行います。

基本方針

区民ニーズに対応した管理運営を実施し、住民が主体となって解決する『地域を育む・上中里地区センター』、地域住民と磯子区、清光社の協働で創出する『地域力創造・上中里地区センター』を目指します。

経営方針

- (1) 「常に利用者の期待と信頼に応える。」

地区センターの利用者並びに地域住民の期待と信頼に応えるため、弊社の特徴及び指

定管理経験を生かした管理運営業務を実施します。

(2)「地区センターの管理運営を通じて、地域社会、地球環境に貢献する。」

地区センターを拠点に、地域住民とともに、社会貢献活動や環境保全事業を展開し、地域のシンボルとなる地区センター運営を実施します。

(3)「従業員の安全と健康を確保するとともに、快適な作業環境を形成する。」

従業員の労働安全と健康を確保し、他に誇れるような職場環境を形成し、笑顔があふれる地区センター運営を実施します。

2. 施設の管理運営に対するニーズ等の把握に関すること

(1) 地域との連携に関する計画について

地区センターの設置理念を反映した上中里地区センター基本方針に基づき、運営業務を実施するとともに「地域力推進事業」を実施し、地域の持つポテンシャルや住民の方々の力によって、地域問題を解決できる地域コミュニティの創出を目指します。また、地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。

その他、「出来る事から始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動の発信、アウトリーチ活動を展開することで地域交流を深めます。

(2) 地域ニーズや利用者ニーズの捉え方と運営への反映方法

弊社は、利用者の意見・要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映・実施を積極的に行います。利用者ニーズを正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くの要望を受け取る体制を構築するとともに、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、実施する体制を構築いたします。

①地域・利用者ニーズの把握

地区センターアンケート・ホームページのお問い合わせ・生の声・横浜市民の声・市及び区の施策、統計・利用者会議・地区センター委員会等、様々なものからニーズを把握いたします。

②ニーズへの対応

地区センターにおいて実施計画を策定し、区と十分な協議を重ね、地区センター委員会及び利用者会議に諮ります。賛同が得られたものについては、実施計画を基本にニーズへの対応を迅速に実施します。賛同が得られなかったものについては、代替案を策定し、再度、必要なプロセスを経た上で実現できるよう努力します。

③事業展開への反映

地区センターが一方的に企画立案するだけでなく、内容によっては事業計画段階から利用者や地域住民の方々が主体となった企画立案を行っていただき、最大の効果が得られるように推進します。

3. 施設でのサービス提供に対する考え方

便利で楽しめる「利用者サービス」、何度も足を運び笑顔がこぼれる「ホスピタリティサービス」、快適に施設を利用できる「快適な空間の創造」を軸に利用促進活動を展開し、人が自然と集まり、会話が弾むような、地域のシンボルとなる地区センターを目指します。

(1) 利用促進策

①ホスピタリティサービス

地区センター利用者の、悩みや勉強などの相談が、家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障害者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、清光社教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。また、朝礼時・引継時に前日の管理運営に基づく5分間ミーティングの実施や業務日報におけるスタッフ間の引継等、日々の要望を即時に反映する体制を構築します。

②快適な空間の創造利用者向け清掃の仕方、利用後の備品配置

地区センターでは、利用者による自主的な清掃により美観の維持を行っています。部屋毎に「清掃の仕方」「利用後の備品の配置写真」を掲示し、利用者によってバラツキがない工夫を継続して行い、次の利用者が気持ちよく利用できるよう、継続してご協力を呼びかけます。

③個人利用者のグループ化

地区センターの利用者の中には、団体利用の定義を深く理解していない方もいらっしゃいます。グループ登録は2名からできるものです。団体利用促進のために、個人利用者に対しても、積極的にグループ化を働きかけてまいります。小学生への対応としては、保護者を含めた団体登録の案内を行い、継続してグループ化を働きかけます。

④広報活動の充実

広報活動は「広報よこはま 磯子区版」を基本に、「いそっぴらっく」「タウンニュース」「館内掲示」「地区センターたより」（毎月発行を継続）、「デジタルサイネージ」、「地区センターホームページ」等を活用し、広報活動をさらに充実させます。

(2) 利用料金の設定について

利用料金の変更に關する以下の各項目は、利用動向を調査・分析し、慎重に検討を行います。実行に際しては地区センター委員会や利用者会議に諮り、実施内容を十分に説明し、ご理解を得るよういたします。また、特別な事由による休館日の変更については磯子区地域振興課と十分協議し、さらに利用者・近隣住民・地元自治会に説明を行うこととします。

①料金設定変更

上中里地区センターの利用統計や他地区センターの状況を参考にして、稼働率が低い部屋及び時間帯、時期の分析を行いました。他地区センターにおいて平成24年度に稼働率の低い部屋の利用料金を値下げしましたが、値下げが必ずしも利用率の向上に寄与していない結果となっており、引き続き検討課題といたします。

②スタンプカード割引

上中里地区センター時間帯別稼働率及び部屋別稼働状況を参照すると、時間帯では15時以降、月別では8月、部屋別では集会室・和室・料理室の稼働率低下が顕著に見られます。スタンプを集める楽しみを付与し利用促進のため、スタンプカード導入を引き続

き検討します。

③濱ともカード割引

高齢者の健康維持・趣味の検索と、生き生きとした日々をお過ごしいただく一助となるように、「濱とも協賛店」に登録し、「濱ともカード」のご提示による利用料金割引を検討します。

(3) 利用者サービス向上の取組

昨年に引き続き

①見学者の受け入れ

小学生・中学生の社会勉強のための「見学会」および「1日体験学習」を継続、また定期的に開催するとともに、一般向けの見学会も開催し、開かれた地区センター運営を目指します。

②物販及び飲食物の提供

利用者サービス向上を図るため、利用者の要望が高く地産地消の促進の為の軽食、地場野菜の販売をフェスタ等で実施します。さらに定着させる意味も含め、フェスタ以外でも販売できるよう検討します。

③開閉館時間の変更

開閉館時間の変更は、利用動向の調査・分析を充分に行い、実現できるよう進めます。

・休日及び祝日の午前7:00から9:00までの2時間早く開館することについては、利用者ニーズを十分確認し継続検討を行います。また、新たに休日及び祝日の午後5時から6時の1時間延長を検討し、利用者が夕方時間帯を活用できるようにすることで利便性の向上並びに稼働率向上を目指します。

4. 施設の経営に関する考え方

(1) 施設の効率的な運営のための計画について

4つのマネジメントシステム【ISO9001 品質マネジメントシステム】【ISO14001 環境マネジメントシステム】【OHSAS18001 労働安全マネジメントシステム】【ISO27001 情報セキュリティマネジメントシステム】の手法を活用し、継続的な業務改善を実施するためにCS（顧客満足度）の向上及びPDCAを活用した管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

(2) 施設の維持管理について

「快適であり」「安全であり」かつ「安心である」環境を提供する為に、常に利用者の視点に立ち、高齢者や障害者等の利用も考慮し、「ノーマライゼーション」を意識した維持管理を行うことを軸に、「快適な空間の創造」を目指します。

5. 施設運営に関する職員体制・情報保持等の考え方

(1) 職員の配置及び採用について

①館長1名、指導員2名の常勤者を配置し、コミュニティスタッフとして、美化スタッフを

含めた13名を配置します。

- ②スタッフは週毎の交代勤務とし、午前・午後各2名、夜間1名を配置します。交代時間には、スタッフが引継業務を実施する為に、重複して配置いたします。常勤職員については、各時間最低1名を配置し、施設の円滑な運営管理を実施します。

(2) 職員の研修計画について

- ①職員研修及びミーティングを休館日に実施します。
- ②教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。(接遇研修・個人情報保護管理研修・指定管理者講習会・人権研修・他施設研修等)

(3) 個人情報保護管理について

「個人情報取扱事業者」として、「個人情報保護マネジメントシステム」の活用により、地区センター運営および自主事業における個人情報の保護を徹底することを基本方針とします。

- ①法律・条例に則った個人情報保護の徹底。

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取り扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

- ②上中里地区センター個人情報取扱マニュアルの作成・活用

「個人情報保護マネジメントシステム」より「上中里地区センター個人情報取扱マニュアル」を作成し、職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

- ③個人情報保護管理における責任者の設置と取扱体制の構築

館長を個人情報保護責任者とした上で取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および保有情報の消去方法等の措置について、館長から取扱担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

6. 緊急時の対策について

(1) 事故、災害時の危機管理対策の基本的な考え方

利用者の安全確保を最優先とし、訓練・研修により職員の危機対応能力を高めるとともに事前および事後の対策を強化することにより、不測の事態への備えを強化します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ることを基本的な考え方とします。

- ①利用者安全の最優先

事故・災害時などにおいては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『国民保護計画』および「横浜市指定管理者ガイドライン」、『磯子区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』を全職員が十分に把握し、行動します。

- ②職員の危機対応能力向上および事前・事後の対策強化

「上中里地区センター危機管理マニュアル」を作成し、研修により周知・徹底を図り、

防災訓練・事故対応訓練等を強化することによりマニュアルの見直しや改善の継続を行い、危機管理能力を更に高めます。

特に東日本大震災に端を発した、昨今の防災に対するニーズに対応すべく、職員のみならず、地域自治体、近隣住民と連携をした防災訓練や、防災に対するセミナー等を実施します。

③緊急、災害時等の施設破損等を最小限に抑える施設管理

災害時等において、建築物の損傷による利用者への被害を避けるとともに、人命救助などの地域支援活動に支障をきたさないよう、建築物の日常点検、早期修繕及び予防保全の徹底を図ります。

(2) 災害時などにおける対応策

①初動対応

利用者の安否確認と避難・誘導による安全確保を実施するとともに、災害時のレベルに準拠した弊社運営委員および勤務外職員を集結させ、救援活動拠点機能を維持するとともに横浜市及び磯子区への情報連携を行います。

②二次災害の防止

建物・構築物及び樹木の倒壊防止、火災・延焼の防止とともに、危険が周囲に及ぶ可能性のある場合には、周辺住民への危険周知や避難の要請、行政当局や外部技術者等への連絡および関連機関と連携した対応を実施します。

③災害時における協力体制

現在上中里地区センターは、市防災計画において災害時における計画な位置付けはありませんが、災害時に、区民、在学在勤者等の安全確保、生活復興等の応急対策を迅速に推進する為、市・区より協力要請を受けた場合は可能な限り協力要請に対応できる体制を構築します。

7. 自主事業計画について

(1) 基本的な考え方

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として、自主事業を開催し、講師はできる限り地元に住む方をお願いをいたします。また、連携団体と協力することにより、少額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層の方々が参加できるようにします。

(2) 地域住民の自主的活動のサポート

既存団体・サークルの自主的活動及び相談・広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行うとともに、地区センターで実施する自主事業を協働で行い、新たなコミュニティ創造の可能性を模索します。このため、本計画書に添付した自主事業計画書をもとに、ニーズに対応するために適宜変更を行い、最大効果が得られるよう実施します。

(3) 地域住民の相互交流の促進

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきつ

かけをつくる自主事業を実施します。この事業を出発点に、磯子区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。本年度は、上中里地区センターを拠点に活動する団体を26年度中に3団体設立することを目標に、自主事業展開を行います。また地元自治会及び小学校・中学校等の会合に積極的に参加し、現在の地域の課題及び地域のニーズの情報収集を行い、地域活動、ボランティア活動等による相互交流の場を提供します。

(4) 地域の課題への取組

「少子高齢化」「食育」「青少年の健全化」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、自分の住むまちに誇りを持てるように、「郷土史を学び」「後世に残す」ための自主事業の展開を図ります。また、立場や年齢の異なる他者から学び、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域課題の解決に結び付けます。

(5) 参加費設定に関して

参加費の設定に関しては、材料費や講師料等のバランスを考慮して参加しやすい料金設定を行います。また幼児や小中学生等を対象とした事業の参加費に関しては、できるだけ参加費を徴収しない、または低料金に抑える方向で設定し、利用機会の拡充を図ります。なお、小学生及び中学生向けの自主事業開催については、帰宅時間に配慮し実施をいたします。

(6) 自主事業実施後のアンケート調査の実施

自主事業実施後は、アンケート調査を実施し、参加者ニーズの合致、実施内容の精度等を検証し、改善を図って参ります。

8. その他の事業計画

地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。また、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターの利用者及び地域住民の方々とともに、社会貢献活動を推進し、温かみのある地域交流を深めます。

また、磯子区・横浜市が主催される事業の趣旨や目的を理解し、事業への連携・協力を引き続き行います。

(1) 上中里地区センターフェスタ2014開催

上中里地区センターが毎年行っている、『上中里地区センターフェスタ』を今年も継続し、実施します。昨年と同様、舞台発表や展示会を中心に、普段上中里地区センターをご利用いただいている皆様が来場され、楽しんでいただけるイベントを開催します。また、磯子区が同時期に毎年開催される『磯子まつり』に合わせた様々な協賛事業も展開します。

①事業内容：

a) 上中里地区センターフェスタ2014

上中里地区センターを利用されているサークル・団体の普段の練習の成果を発表、作品展示を行うと同時に、サークル・団体同士、利用者の交流の場を創出します。

b) 近隣の学校、幼稚園等に活動発表の場を提供します。

日ごろの活動内容の発表を通じて、地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

c) その他イベント

東日本大震災における被災地支援として、各地の物産を販売することによって、側面から復興を支援します。また、被災地の方と地元の方との人的交流を演出します。

②実施時期：平成26年10月末前後（上中里地区センターフェスタ2014）

平成26年9月から11月（例年）の「磯子まつり」開催期間に合わせて実施予定

③対象：上中里地区センターと一緒に「上中里地区センターフェスタ」の趣旨に則り、「上中里地区センターフェスタ」を盛り上げていただける方。（出展者・出場者）見学者、来場者の制限は設けません。

④経費：「事務費」「広報費用」「記念品費」等の必要経費は、原則的に施設が負担をします。また、磯子まつり補助金を申請し、サービスの向上を図ります。

⑤広報：「磯子まつり」広報、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

(2) 社会貢献事業

地域住民・連携団体と協働で、「出来ることからはじめよう」を合言葉に地区センターから社会貢献活動を展開していきます。

①障害者のパン等販売

横浜市健康福祉局及び社会福祉団体、地域住民を連携し、障害者の地域コミュニティ拡大の一助になる様に、障害者が調理したパン等の販売を継続して実施します。

②近隣の福祉施設、老人ホームへ慰問

演劇を通じて、地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

③エコキャップ運動

小さなキャップを通して「未来の地域環境」「子供の命」「限られた資源」等を考え、さまざまな人たちの協力を得る事により、地域の絆を深めます。自動販売機の脇に回収ボックスを設置し、キャップを継続して回収します。

④インクカートリッジ里帰りプロジェクト

プリンタメーカー6社によるプロジェクトの参加し、資源の再利用に協力します。

⑤横浜市の推進するマイボトルスポット運動に協力します。

マイボトルスポットを館内に設置することにより、ごみ減量を推進します。

⑥こども110番の家

幼児・児童を対象とした犯罪が増加している背景を鑑み、被害者児童等が助けを求めていることができる民間協力の拠点として、助けを求めた子どもを保護し警察への通報等を行います。

⑦緑のカーテン

ヒートアイランド対策、CO2削減による地球温暖化防止対策、冷房費削減等の効果を期待できる緑のカーテンを設置します。

(3) 「子育て相談」事業支援

- ①事業内容：磯子区子ども家庭支援課による、子育て支援事業である、『子育て支援者』による「子育て相談」の会場として、上中里地区センタープレイルームを提供します。
- ②実施時期：「子育て相談」：通年 毎週水曜日 10:00～12:00
- ③対象：乳幼児のお子さんの子育て全般について、不安があるかた、悩みを持っている方。子育て支援者の応援を受けたい妊婦及び生後1歳までの母子。
- ④広報：広報よこはま磯子区版、地区センターからのお知らせ、地区センター内掲示物等

(4) 「いそっぴゴールデンウィーク2014」参加

- ①事業内容：他の区民利用施設と協力し、「いそっぴゴールデンウィーク2014」にスタンプラリー設置、景品配布施設として参加します。
- ②実施時期：平成26年4月26日～5月6日の11日間
- ③対象：子供たち
- ④経費：今後毎年いそっぴゴールデンウィークをますます盛り上げて行くように「広報費用」「景品費用」を施設が負担します。いそっぴゴールデンウィーク用の上中里地区センター開催イベントの参加費は、参加者より実費程度徴収する想定です。
- ⑤広報：いそっぴゴールデンウィークパンフレット、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

9. 平成26年度横浜市上中里地区センター委員会・利用者会議開催予定

積極的な地区センター委員会の開催と利用者会議の活用

地区センター委員会は地区センター運営を行う上で重要です。地域の代表の方から地域の現状や要望を聞く上で、また、地区センターでの交流を図る上で必要不可欠です。委員のご都合や議題を考慮し、今年度も年2回の開催を計画します。

利用者会議では、サークル団体等の活動の実態を把握するとともに、利用促進につながる有効な機会であります。年3回開催し、様々な活動団体に参加を呼びかけて利用動向の把握に努めます

■地区センター委員会開催予定

- 第1回目 7月頃
- 第2回目 3月頃

■利用者会議開催予定日

- 第1回目 5月頃
- 第2回目 7月頃
- 第3回目 12月頃

10. 磯子区との連絡調整

上半期終了時を目途として、事業計画等について磯子区と意見交換を実施します。

11. その他

(1) 地域住民の自主的な活動をサポートします

既存の地域コミュニティを含めた地域住民の自主的な活動が発展向上するようなサポート体制を構築すると同時に、磯子区の課題やニーズに取り組む新たな地域コミュニティを創出します。また、磯子区区民利用施設だけではなく、弊社の指定管理施設や連携施設を有効に利用し、地域住民の自主的な活動を幅広く展開するためのサポートや、施設訪問など対外的な広報活動を目的とした、アウトリーチ活動を積極的に実施します。

(2) 誰もが立ち寄れる「ぷらっとホーム」を目指します

乳幼児から高齢者の方まで誰もが気軽に立ち寄っていただき、「出会い」「生きがい」が生まれ、利用者の方の経験や知識が生かせる相互交流の場が提供できるように運営いたします。また、「育児」「日常生活」「勉強」「健康」等の不安を気軽に相談していただけるような職員対応に心がけ、カウンター越しではなくカウンターの前に出て、積極的に声掛けを行うオープンな窓口業務を実施します。

以上

平成26年度 上中里地区センター収支予算書

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	32,389,000				0	横浜市より
利用料金収入	2,580,000				0	
自主事業収入	1,549,800				0	
雑入	1,360,000	0	0	0	0	
印刷代	310,000				0	
自動販売機手数料	540,000				0	
カラオケ使用料	150,000				0	
その他	360,000				0	
収入合計	37,878,800	0	0	0	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	18,944,000	0	0	0	0	
給与・賃金	17,260,000				0	
社会保険料	1,250,000				0	
通勤手当	284,000				0	
健康診断費	150,000				0	
事務費	1,986,500	0	0	0	0	
旅費	50,000				0	
消耗品費	530,000				0	
会議賄い費	25,000				0	
印刷製本費	140,000				0	
通信費	450,000				0	
使用料及び賃借料	112,500				0	
備品購入費	150,000				0	
図書購入費	200,000				0	
施設賠償責任保険	42,000				0	
職員等研修費	25,000				0	
振込手数料	15,000				0	
リース料	192,000				0	
手数料	0				0	
地域協力費	25,000				0	
その他	30,000				0	
事業費	3,096,300	0	0	0	0	
自主事業費	3,096,300				0	
管理費	8,884,000	0	0	0	0	
光熱水費	5,000,000	0	0	0	0	
電気料金	3,000,000				0	
ガス料金	1,300,000				0	
水道料金	700,000				0	
清掃費	367,200				0	
修繕費	1,400,000				0	
機械警備費	194,400				0	
設備保全費	1,922,400	0	0	0	0	
空調衛生設備保守	643,000				0	
消防設備保守	186,000				0	
電気設備保守	180,000				0	
害虫駆除	32,400				0	
エレベーター保守	428,000				0	
自動ドア保守	83,000				0	
非常用放送設備					0	
植栽管理	60,000				0	
設備総合巡視点検	260,000				0	
その他点検	50,000				0	
共益費	0				0	
公租公課	1,708,000				0	
事務経費	2,400,000				0	
二一ズ対応費	860,000				0	
支出合計	37,878,800	0	0	0	0	
差引	0	0	0	0	0	

26年度自主事業計画書

上中里地区センター

26年度は下記のコンセプトに基づき事業計画を立案致しました。

- | | |
|--------------|--------------------------------------|
| ① 一般事業 | どなたでも参加出来る、地域の方から要望が多く趣味や健康、料理に関する企画 |
| ② 子育て支援 | 子育て親子の地域参加企画 |
| ③ わんぱく事業 | 小学生対象。親子で参加できる企画も計画。 |
| ④ 地域と施設を結ぶ事業 | この施設を知るためのきっかけになるよう足を運んでもらう企画 |

① 一般事業			
	事業名	目的・内容	実施時期・回数
1	4月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	4/7・14・21(月) 3回
2	4月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	4/7・14・21(月) 3回
3	4月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	4/12・26(土) 2回
4	パン工房	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。家庭で作るパンは家族のコミュニケーションの食材です。作り方を覚えて家族に我が家の味を伝えて下さい。	4/17(木)
5	旧街道をゆく ～中原街道①～	江戸虎の門から平塚中原をつなぐ脇街道として、沿道の農産物等の運搬や旅人の最速ルートとして利用された中原街道を巡り、そこに遺された軌跡から神奈川の歴史を学びます。 また、歩くことは健康増進にもつながります。	4/25、5/9・23、6/6 (金) 4回
6	世界の食卓から	毎月1回の開催で、さまざまな国の家庭料理を学びます。我が家のメニューの幅を広げ、食への関心を深めて毎日の健康作りに役立てていただきます。 4月はタイ料理	4/22(火)
7	つるし飾り作り ～端午の飾り～	伝統工芸の技を学び、日本のすばらしい文化を身近なところから伝承していきます。また、季節の風物詩を作って飾ることにより、豊かな四季の味わいを日常生活の中に取り入れます。	4/1・8・15(火) 3回
8	5月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	5/5・12・19(月) 3回
9	5月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	5/5・12・19(月) 3回
10	5月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	5/10・24(土) 2回
11	世界の食卓から	毎月1回の開催で、さまざまな国の家庭料理を学びます。我が家のメニューの幅を広げ、食への関心を深めて毎日の健康作りに役立てていただきます。 5月はドイツ料理	5月 1回
12	お魚健康レシピ	健康に良いとされ、季節を感じることのできる魚料理ですが、レパートリーが少なく、調理の手間がかかるという人は少なくありません。定番からアレンジまでお魚レシピを紹介し、レパートリーを広げて食卓を豊かにするお手伝いをします。	5月 1回
13	似顔絵講座	特徴を捉えて描く似顔絵は、集中力、観察力、表現力を向上させます。絵心がないという人にも楽しめる似顔絵で、観るを描く楽しさを感じていただき、新しい自分の発見につなげていただきます。	5/20、6/3・17、 7/1・15(火) 5回
14	エコ布ぞうり作り	素足に快適な布ぞうりは、室内履きにぴったりです。足の指が自由に動く感覚は、脳の活発化を促して脳の老化を防ぎ、手先を使うことでも脳トレになります。健康で楽しいエコライフを推進します。	5月 1回
15	6月 パソコン相談室 (全4回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	6/2・9・16・30(月) 4回
16	6月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	6/2・9・16・30(月) 4回

① 一般事業			
	事業名	目的・内容	実施時期・回数
17	6月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	6/14・28(土) 2回
18	パン工房	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。家庭で作るパンは家族のコミュニケーションの食材です。作り方を覚えて家族に我が家の味を伝えて下さい。	6月 1回
19	世界の食卓から	毎月1回の開催で、さまざまな国の家庭料理を学びます。我が家のメニューの幅を広げ、食への関心を深めて毎日の健康作りに役立てていただきます。	6月 1回
20	お酒と楽しむ料理 ～ビール～	おいしいお酒と料理は、心までも満たしてくれます。家庭でよく飲むお酒と相性のいい料理を学び、家でひとときをますます楽しいものにします。おもてなしの幅も広がります。 1回目は、ビールに合う料理	6月 1回
21	ビール講座	今や、ビールは日本人にとって最も身近な酒となりました。口にする機会の多いビールの知識を広め、よりおいしく、より楽しみましょう。	6月～7月 3回
22	ワイヤークラフトで小物作り	一般に、手先をまめに使う人は頭が良いとされています。手先を使うことの楽しみの一つとして、低予算のハンドメイド小物で自分らしくお部屋を演出しましょう。	6月 1回
23	7月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	7/7・14・21(月) 3回
24	7月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	7/7・14・21(月) 3回
25	7月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	7/12・26(土) 2回
26	世界の食卓から	毎月1回の開催で、さまざまな国の家庭料理を学びます。我が家のメニューの幅を広げ、食への関心を深めて毎日の健康作りに役立てていただきます。	7月 1回
27	お魚健康レシピ	健康に良いとされ、季節を感じることでできる魚料理ですが、レパートリーが少なく、調理の手間がかかるという人は少なくありません。定番からアレンジまでお魚レシピを紹介し、レパートリーを広げて食卓を豊かにするお手伝いをします。	7月 1回
28	お国ことばの語り	お国訛りは味わい深く、温かさが伝わります。心がほぐれるひとときをお過ごしください。語りは、語り部から発せられた言葉を、それを聴く者が自らの想像力をもって、認識することで生まれる芸術です。元々人間には少ない情報でもこれを想像力によって、そのイメージを増幅拡張して認識する能力があると言われてています。	7月 1回
29	8月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	8/4・11・18(月) 3回
30	8月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	8/4・11・18(月) 3回
31	8月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	8/9・23(土) 2回
32	パン工房	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。家庭で作るパンは家族のコミュニケーションの食材です。作り方を覚えて家族に我が家の味を伝えて下さい。	8月 1回
33	世界の食卓から	毎月1回の開催で、さまざまな国の家庭料理を学びます。我が家のメニューの幅を広げ、食への関心を深めて毎日の健康作りに役立てていただきます。	8月 1回
34	9月 パソコン相談室 (全4回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	9/1・8・15・29(月) 4回
35	9月 朝の歌声広場 (全4回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	9/1・8・15・29(月) 4回
36	9月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	9/13・27(土) 2回

① 一般事業			
	事業名	目的・内容	実施時期・回数
37	世界の食卓から	毎月1回の開催で、さまざまな国の家庭料理を学びます。我が家のメニューの幅を広げ、食への関心を深めて毎日の健康作りに役立てていただきます。	9月 1回
38	お魚健康レシピ	健康に良いとされ、季節を感じることでできる魚料理ですが、レパートリーが少なく、調理の手間がかかるという人は少なくありません。定番からアレンジまでお魚レシピを紹介し、レパートリーを広げて食卓を豊かにするお手伝いをします。	9月 1回
39	古典に親しむ ～徒然草～	古典を学ぶことで、当時の文化や生活様式、日本人の根本的な考えを知ることができます。豊かな情緒と感性を養いながら、生涯にわたって学ぶ楽しさを味わっていただきます。	9/5・12・19(金) 3回
40	和モダンインテリア作り ～キャレモジの暦～	日本伝統の文化である書道を、おしゃれでモダンにデザインしたキャレモジで心に広がる美しい風景を感情豊かに表現します。また、自分の作品をインテリアとして飾って、和モダンに美しく演出し、心地よい生活空間を作ります。	9月～12月 4回
41	旧街道をゆく ～中原街道②～	江戸虎の門から平塚中原をつなぐ脇街道として、沿道の農産物等の運搬や旅人の最速ルートとして利用された中原街道を巡り、そこに遺された軌跡から神奈川の歴史を学びます。 また、歩くことは健康増進にもつながります。	9月 4回
42	10月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	10/6・13・20(月) 3回
43	10月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	10/6・13・20(月) 3回
44	10月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	10/11・25(土)
45	パン工房	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。家庭で作るパンは家族のコミュニケーションの食材です。作り方を覚えて家族に我が家の味を伝えて下さい。	10月 1回
46	世界の食卓から	毎月1回の開催で、さまざまな国の家庭料理を学びます。我が家のメニューの幅を広げ、食への関心を深めて毎日の健康作りに役立てていただきます。	10月 1回
47	お酒と楽しむ料理 ～ワイン～	おいしいお酒と料理は、心までも満たしてくれます。家庭でよく飲むお酒と相性のいい料理を学び、家でのひとときをますます楽しいものにします。おもてなしの幅も広がります。2回目は、ワインに合う料理	10月 1回
48	なんちゃって鎌倉彫	いにしへの技と伝統を守りながら現代に息づき、格調高く繊細な美しさを持つ鎌倉彫に挑戦します。気品と風格が溶け込む暮らしは、心にゆとりが生まれます。	10月～11月 4回
49	11月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	11/3・10・17(月) 3回
50	11月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	11/3・10・17(月) 3回
51	11月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	11/8・22(土)
52	世界の食卓から	毎月1回の開催で、さまざまな国の家庭料理を学びます。我が家のメニューの幅を広げ、食への関心を深めて毎日の健康作りに役立てていただきます。	11月 1回
53	お魚健康レシピ	健康に良いとされ、季節を感じることでできる魚料理ですが、レパートリーが少なく、調理の手間がかかるという人は少なくありません。定番からアレンジまでお魚レシピを紹介し、レパートリーを広げて食卓を豊かにするお手伝いをします。	11月 1回
54	お酒と楽しむ料理 ～日本酒～	おいしいお酒と料理は、心までも満たしてくれます。家庭でよく飲むお酒と相性のいい料理を学び、家でのひとときをますます楽しいものにします。おもてなしの幅も広がります。3回目は、日本酒に合う料理	11月 1回
55	旧街道をゆく ～中原街道③～	江戸虎の門から平塚中原をつなぐ脇街道として、沿道の農産物等の運搬や旅人の最速ルートとして利用された中原街道を巡り、そこに遺された軌跡から神奈川の歴史を学びます。 また、歩くことは健康増進にもつながります。	11月～12月 4回

① 一般事業			
	事業名	目的・内容	実施時期・回数
56	お国ことばの語り	お国訛りは味わい深く、温かさが伝わります。心がほぐれるひとときをお過ごしください。語りは、語り部から発せられた言葉を、それを聴く者が自らの想像力をもって、認識することで生まれる芸術です。元々人間には少ない情報でもこれを想像力によって、そのイメージを増幅拡張して認識する能力があると言われてい	11月 1回
57	12月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	12/1・8・15(月) 3回
58	12月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	12/1・8・15(月) 3回
59	12月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	12/13・27(土) 2回
60	パン工房	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。家庭で作るパンは家族のコミュニケーションの食材です。作り方を覚えて家族に我が家の味を伝えて下さい。	12月 1回
61	世界の食卓から	毎月1回の開催で、さまざまな国の家庭料理を学びます。我が家のメニューの幅を広げ、食への関心を深めて毎日の健康作りに役立てていただきます。	12月 1回
62	極上伊達巻	昨年応募者多数により、参加できなかった方からの要望で今年も開催します。お正月には手作りの伊達巻を我が家の味にしませんか？甘みの調節などが出来る、手作りです市販に勝る味を出して下さい。	12月 1回
63	お正月飾り作り	木の実を使ったアレンジメントで、お正月飾りを作ります。門松や鏡餅と合わせて、部屋をセンスアップしたお部屋で新年を迎えましょう。	12月 1回
64	1月 パソコン相談室 (全2回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	1/12・19(月) 2回
65	1月 朝の歌声広場 (全2回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	1/12・19(月) 2回
66	1月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	1/10・24(土) 2回
67	世界の食卓から	毎月1回の開催で、さまざまな国の家庭料理を学びます。我が家のメニューの幅を広げ、食への関心を深めて毎日の健康作りに役立てていただきます。	1月 1回
68	お魚健康レシピ	健康に良いとされ、季節を感じることでできる魚料理ですが、レパートリーが少なく、調理の手間がかかるという人は少なくありません。定番からアレンジまでお魚レシピを紹介し、レパートリーを広げて食卓を豊かにするお手伝いをします。	1月 1回
69	足裏マッサージ	足には全身のツボがあり、刺激することで血行が改善されたり、疲労回復の効果が期待できます。体全体を活性化してくれる足つぼマッサージを生活の中に取り入れ、心身ともに健康な毎日を送りましょう。	1月 1回
70	味噌作り	古くから日本人の食生活における主要なたんぱく源であった味噌は、今なお欠かせない調味料となっています。簡単で便利な調味料が多い今だからこそ、日本独自の万能食品である味噌の味と安全性にこだわり、スローフードを見直しま	1月 1回
71	2月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	2/2・9・16(月) 3回
72	2月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	2/2・9・16(月) 3回
73	2月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	2/14・28(土) 2回
74	パン工房	手作りパンは生地の手触り、焼き上がりの香り、そして焼きたての味、すべてが癒し効果につながります。家庭で作るパンは家族のコミュニケーションの食材です。作り方を覚えて家族に我が家の味を伝えて下さい。	2月 1回
75	世界の食卓から	毎月1回の開催で、さまざまな国の家庭料理を学びます。我が家のメニューの幅を広げ、食への関心を深めて毎日の健康作りに役立てていただきます。	2月 1回

① 一般事業			
	事業名	目的・内容	実施時期・回数
76	お国ことばの語り	お国訛りは味わい深く、温かさが伝わります。心がほぐれるひとときをお過ごしください。語りは、語り部から発せられた言葉を、それを聴く者が自らの想像力をもって、認識することで生まれる芸術です。元々人間には少ない情報でもこれを想像力によって、そのイメージを増幅拡張して認識する能力があると言われていいます。	2月 1回
77	旧街道をゆく ～中原街道④～	江戸虎の門から平塚中原をつなぐ脇街道として、沿道の農産物等の運搬や旅人の最速ルートとして利用された中原街道を巡り、そこに遺された軌跡から神奈川の歴史を学びます。 また、歩くことは健康増進にもつながります。	2月～3月 4回
78	3月 パソコン相談室 (全3回)	学びたい内容の時にマイパソコンを持って、参加して頂きます。参加者各自に対応いたしますので、地域の皆様に気軽に参加して頂き、パソコンを使いこなして頂けるお手伝いが出来ればという講座です。	3/2・9・16(月) 3回
79	3月 朝の歌声広場 (全3回)	健康増進事業の一環です。朝に、腹式呼吸により大きな声を出す事で、体幹を鍛え、健康を維持し生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。軽くストレッチの後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、みんなが知ってる唱歌や童謡をみんなで歌います。	3/2・9・16(月) 3回
80	3月 そば打ち自習室 (全2回)	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	3/14・28(土) 2回
81	世界の食卓から	毎月1回の開催で、さまざまな国の家庭料理を学びます。我が家のメニューの幅を広げ、食への関心を深めて毎日の健康作りに役立てていただきます。	3月 1回
82	お魚健康レシピ	健康に良いとされ、季節を感じることでできる魚料理ですが、レパートリーが少なく、調理の手間がかかるという人は少なくありません。定番からアレンジまでお魚レシピを紹介し、レパートリーを広げて食卓を豊かにするお手伝いをします。	3月 1回

② 子育て支援

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
83	朝は親子で自由遊び(1)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	4/9(水) 1回
84	親子あそびとリズム 前期 「ひよこ①」全6回	先生と一緒にリズムを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	5/12～7/28(月) 6回
85	親子あそびとリズム 前期 「ひよこ②」全6回	先生と一緒にリズムを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	5/12～7/28(月) 6回
86	親子あそびとリズム 前期 「ペンギン」全6回	先生と一緒にリズムを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	5/12～7/28(月) 6回
87	幼児パンダ教室前期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親子の世代間交流も深めていただきます。お話し会の他に「手遊び」「歌」「パネルシアター」などを行い、幼児から大人まで楽しめる時間を創出します。	4/25～6/20(金) 5回
88	ママ教室 ～乳歯のお手入れ～	幼児パンダ教室の後の時間を使い、子育てに関するママ向けミニ講座を開催します。口の中の健康を守り、健全な成長を促すために乳歯のお手入れは重要であり、自分でお手入れできない子どもの歯を守ってあげるのは親の大切な役目です。プロの先生に正しいお手入れ法をアドバイスいただきます。	5月 1回
89	朝は親子で自由遊び(2)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	5/14(水)
90	朝は親子で自由遊び(3)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	6/11(水)
91	朝は親子で自由遊び(4)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	7/9(水)
92	朝は親子で自由遊び(5)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	8/6(水)
93	朝は親子で自由遊び(6)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	9/10(水)
94	親子リズムあそび 中期 「ひよこ①」(全6回)	先生と一緒にリズムを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	9～11月 6回
95	親子リズムあそび 中期 「ひよこ②」(全6回)	先生と一緒にリズムを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	9～11月 6回
96	親子リズムあそび 中期 「ペンギン」(全6回)	先生と一緒にリズムを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	9～11月 6回
97	幼児パンダ教室中期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親子の世代間交流も深めていただきます。お話し会の他に「手遊び」「歌」「パネルシアター」などを行い、幼児から大人まで楽しめる時間を創出します。	10月～12月 5回
98	ママ教室 ～ムダにならないおもちゃの 選び方～	幼児パンダ教室の後の時間を使い、ママ向けミニ講座を開催します。知育につながるおもちゃ、五感を磨くおもちゃの選び方をお伝えします。	11月 1回
99	朝は親子で自由遊び(7)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	10/8(水)
100	親子あそびとおしゃべり会	親子で遊び、お弁当を食べながらおかあさん同士のコミュニケーションをはかります。リズムの先生も一緒におしゃべりし、育児の小さな悩みやストレスを解消します。	11月 1回
101	朝は親子で自由遊び(8)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	11/12(水)
102	朝は親子で自由遊び(9)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	12/10(水)

② 子育て支援

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
103	朝は親子で自由遊び (10)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	1/14(水)
104	親子リトミックあそび 後期 「ひよこ①」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	1～3月 6回
105	親子リトミックあそび 後期 「ひよこ②」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	1～3月 6回
106	親子リトミックあそび 後期 「ペンギン」(全6回)	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	1～3月 6回
107	幼児パンダ教室後期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親と子の世代間交流も深めていただきます。お話し会の他に「手遊び」「歌」「パネルシアター」などを行い、幼児から大人まで楽しめる時間を創出します。	1月～3月 5回
108	ママ教室 ～いやいや期対策～	幼児パンダ教室の後の時間を使い、子育てに関するママ向けミニ講座を開催します。初めての反抗期である「いやいや期」を親子ともにストレスなく過ごすための対策をアドバイスいただきます。	3月 1回
109	朝は親子で自由遊び(11)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	2/4(水)
110	ベビーマッサージ	赤ちゃんは、親の愛情やぬくもりをたっぷり受けることで、情緒的にも肉体的にも健やかに成長するといわれています。また、赤ちゃんに触れることで母親としての自覚が促され、育児に対する自信もわいてきます。母と子の心と体の癒しのひとときを提供します。	2月 1回
111	朝は親子で自由遊び(12)	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	3/11(水)
112	わくわく人形劇	人形劇を観賞し、感受性を豊かにするとともに、ボランティアサークルの活動を支援します。内容:「人形劇サークル」による人形劇の上演し、わらべ歌を歌ったり、人形ダンスを演じます。また、人形に触れるコーナーを設けて、子どもたちとふれあいます。	3月に1回

③ わんぱく事業

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
113	親子そば打ち教室	ゴールデンウィークにあてた子供そば打ち教室。小学生を対象に、料理を作ることの難しさや大切さを学び、調理した料理と一緒に食べることにより、参加者同士の交流を深めます。内容：地元のお蕎麦屋さんからの指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに、手作りの楽しさを感じて頂きます。	5月
114	おかあさんありがとう ～羊毛フェルトの ブローチ作り～	お母さんへの感謝をこめて羊毛フェルトでブローチを作ります。	5月 1回
115	パパありがとう ～パパのMYはし作り～	お父さんへの感謝の気持ちをこめて、お箸を作ります。	5月 1回
116	読み聞かせ	動画など目から入る情報に慣れている現代のこども達に、想像力を養うひとつのツールとして読み聞かせがあります。表現力豊かな読み手が物語の世界へといざない、自己の感情と一体となって人の心を感じる経験をします。	7月 1回
117	夏休みトールペイント教室	青少年指導員との共同事業	8月 1回
118	夏休みかがく工作教室	夏休み中の子ども達に楽しみながら学べる実験をし、科学への関心を広めます。夏休みの自由研究になります。	8月 1回
119	夏休み親子工作教室	親子で協力して物作りをする事により、手作りの良さ、物を完成させる達成感を感じ、親子の絆を一層強めていただきます。内容：親子の自由工作、昔懐かしい子供の遊び道具作り、科学・自然の持つ楽しさや遊びを提供し、自由研究のテーマにできる様な場面作りを提供します。	8月 1回
120	大岡川源流の生き物を 調べよう	磯子区環境を考える会との共催事業の継続です。地域や自然について子ども達に考える機会を提供、提供することを目的としています。大岡川の流域について学んだ後、実際に円海山にある、大岡川源流アメニティ周辺の自然を観察します。また、観察後、上流と下流の違いなど気づいたことを発表しあい、意見の交換を行います。	8月 1回
121	DIY自由工作	DIYアドバイザー神奈川の協力による講座。山の様な木片の中から作品にピッタリな形のものを見つけオリジナル作品作りをして頂きます。	8月 1回
122	ジュニアリーダーとあそぼう	地域のボランティア団体とこども達のふれあいの場を提供する。体を使った遊びやゲームに親しみ心と体の健康を図ります。	12月 1回

④ 地域と施設を結ぶ事業

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
123	植樹	生活に密着した公園に植樹し、地域の緑を守り、育てる大切さを知っていただきます。 森林に対する愛情を培います。	5月
124	バスケットボール大会	当地区センターご利用のサークル同士の親睦をはかります。 トーナメント方式によるゲームを行います。	5月 1回
125	映画上映会	映画は観たいけれど、なかなか映画館に足を運べないという地域の方に、身近な場所で話題作を上映し楽しんでいただきます。また、一緒に視聴し、感動を語り合うのも地域交流の素敵な時間になります。	5月 1回
126	アウトリーチ活動 老人施設慰問公演	センターで活動中のサークル「五代塾」に時代劇を演じて頂きます、地元のお年寄り施設を慰問し皆様に楽しい時間を過ごして頂きます。最後に皆さんと記念撮影、サイン会などを盛り込み記念に残る1日にして頂きます。	6月 2回
127	サマーロビーコンサート	夕涼みコンサート。ゆったりと心豊かな午後のひとときを楽しんで頂き、音楽を通して、地域住民のコミュニケーションをはかります。	7月 1回
128	卓球大会	当地区センターご利用のサークル同士の親睦をはかる。サークル代表者による実行委員会を立ち上げ、計画から運営まで参加いただけます。試合を行うだけでなく、地元中学出身の元全日本選手の協力により、効率的な練習方法を指導いただき、技術の向上を目指します。	10月 1回
129	やきいも大会	地域のボランティア団体と小学生とのふれあいの場を提供する。異世代の交流を深めることにより、地域の活性化、また規律正しい町作りを目指します。	11月 1回
130	クリスマスコンサート	神奈川フィルハーモニーメンバーによる管弦デュオ。コンサート会場へはなかなか足を運べない方のために、身近な場所で、本物の演奏を堪能していただきます。	12月 1回
131	クリスマス舞台公演	地域に方々に感動の舞台をお届けする俳優五代高之さん率いる「五代塾」によるクリスマス向け舞台公演。その感動の舞台を地域の皆様の身近なセンターで堪能していただきます。	12月 1回
132	映画上映会	映画は観たいけれど、なかなか映画館に足を運べないという地域の方に、身近な場所で話題作を上映し楽しんでいただきます。また、一緒に視聴し、感動を語り合うのも地域交流の素敵な時間になります。	3月 1回

(平成26年度) 自主事業計画書

施設名： 上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
1	4月 パソコン相談室 (全3回)	一般	4月	20,700	6,000	14,700	-	15,000	3,000	2,700
		7								
		700								
2	4月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	4月	3,000	-	3,000	-	0	-	3,000
		20								
		50								
3	4月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	4月	11,000	-	11,000	-	2,000	7,000	2,000
		5								
		1,100								
4	パン工房	一般	4月	13,920	6,420	7,500	5,000	420	7,500	1,000
		15								
		500								
5	旧街道をゆく ～中原街道①～	一般	4月～6月	33,900	23,900	10,000	20,000	8,000	5,000	900
		20								
		500								
6	世界の食卓から ～タイ料理～	一般	4月	18,000	3,000	15,000	5,000	0	12,000	1,000
		15								
		1,000								
7	つるし飾り作り ～端午の飾り～	一般	4月	53,700	23,700	30,000	21,000	0	30,000	2,700
		15								
		2,000								
8	5月 パソコン相談室 (全3回)	一般	5月	20,700	6,000	14,700	-	15,000	3,000	2,700
		7								
		700								
9	5月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	5月	3,000	-	3,000	-	0	-	3,000
		20								
		50								
10	5月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	5月	11,000	-	11,000	-	2,000	7,000	2,000
		5								
		1,100								
11	世界の食卓から	一般	5月	21,000	6,000	15,000	8,000		12,000	1,000
		15								
		1,000								
12	お魚健康レシピ	一般	5月	19,000	4,000	15,000	5,000	1,000	12,000	1,000
		15								
		1,000								
13	似顔絵講座	一般	5月	71,500	26,500	45,000	40,000	25,000	2,000	4,500
		15								
		3,000								
14	エコ布ぞうり作り	一般	5月	11,000	1,000	10,000	5,000	1,000	3,000	2,000
		20								
		500								

(平成26年度) 自主事業計画書

施設名： 上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額							
		②募集人員		総経費	収入		支出				
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他	
15	6月 パソコン相談室 (全4回)	一般	5月	27,600	8,000	19,600	-	20,000	4,000	3,600	
		7									4
		700									
16	6月 朝の歌声広場 (全4回)	一般	5月	4,000	-	4,000	-	0	-	4,000	
		20									4
		50									
17	6月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	5月	11,000	-	11,000	-	2,000	7,000	2,000	
		5									2
		1,100									
18	パン工房	一般	6月	13,920	6,420	7,500	5,000	420	7,500	1,000	
		15									1
		500									
19	世界の食卓から	一般	6月	21,000	6,000	15,000	7,000	1,000	12,000	1,000	
		15									1
		1,000									
20	お酒と楽しむ料理 ～ビール～	一般	6月	22,500	7,500	15,000	8,000	1,000	12,000	1,500	
		15									1
		1,000									
21	ビール講座	成人	6月～7月	58,800	10,800	48,000	24,000	3,000	30,000	1,800	
		16									3
		3,000									
22	ワイヤークラフトで小物作り	一般	6月	18,600	7,400	11,200	8,000	2,000	8,000	600	
		16									1
		700									
23	7月 パソコン相談室 (3回)	一般	7月	20,700	6,000	14,700	-	15,000	3,000	2,700	
		7									3
		700									
24	7月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	7月	3,000	-	3,000	-	0	-	3,000	
		20									3
		50									
25	7月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	7月	11,000	-	11,000	-	2,000	7,000	2,000	
		5									2
		1,100									
26	世界の食卓から	一般	7月	21,000	6,000	15,000	7,000	1,000	12,000	1,000	
		15									1
		1,000									
27	お魚健康レシピ	一般	7月	19,000	4,000	15,000	5,000	1,000	12,000	1,000	
		15									1
		1,000									
28	お国ことばの語り ～秋田弁～	一般	7月	16,200	8,700	7,500	5,000	1,500	7,000	2,700	
		25									1
		300									

(平成26年度) 自主事業計画書

施設名： 上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額							
		②募集人員		総経費	収入		支出				
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他	
29	8月 パソコン相談室 (全3回)	一般	8月	20,700	6,000	14,700	-	15,000	3,000	2,700	
		7									3
		700									
30	8月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	8月	3,000	-	3,000	-	0	-	3,000	
		20									3
		50									
31	8月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	8月	11,000	-	11,000	-	2,000	7,000	2,000	
		5									2
		1,100									
32	パン工房	一般	8月	13,920	6,420	7,500	5,000	420	7,500	1,000	
		15									1
		500									
33	世界の食卓から	一般	8月	21,000	6,000	15,000	7,000	1,000	12,000	1,000	
		15									1
		1,000									
34	9月 パソコン相談室 (全4回)	一般	9月	27,600	8,000	19,600	-	20,000	4,000	3,600	
		7									4
		700									
35	9月 朝の歌声広場 (全4回)	一般	9月	4,000	-	4,000	-	0	-	4,000	
		20									4
		50									
36	9月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	9月	11,000	-	11,000	-	2,000	7,000	2,000	
		5									2
		1,100									
37	世界の食卓から	一般	9月	21,000	6,000	15,000	7,000	1,000	12,000	1,000	
		15									1
		1,000									
38	お魚健康レシピ	一般	9月	19,000	4,000	15,000	5,000	1,000	12,000	1,000	
		15									1
		1,000									
39	古典に親しむ ～徒然草～	一般	9月	31,840	11,840	20,000	24,000	4,140	1,000	2,700	
		20									3
		1,000									
40	和モダンインテリア作り ～キャレモジの暦～	一般	9月～12月	45,920	25,920	20,000	32,000	4,320	6,000	3,600	
		20									4
		1,000									
41	旧街道をゆく ～中原街道②～	一般	9月	33,900	23,900	10,000	20,000	8,000	5,000	900	
		20									4
		500									
42	10月 パソコン相談室 (全3回)	一般	10月	20,700	6,000	14,700	-	15,000	3,000	2,700	
		7									3
		700									

(平成26年度) 自主事業計画書

施設名： 上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員	⑤回数	総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
43	10月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	10月	3,000	-	3,000	-	0	-	3,000
		20	3							
		50								
44	10月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	10月	11,000	-	11,000	-	2,000	7,000	2,000
		5	2							
		1,100								
45	パン工房	一般	10月	13,920	6,420	7,500	5,000	420	7,500	1,000
		15	1							
		500								
46	世界の食卓から	一般	10月	21,000	6,000	15,000	7,000	1,000	12,000	1,000
		15	1							
		1,000								
47	お酒と楽しむ料理 ～ワイン～	一般	10月	25,680	10,680	15,000	11,000	1,680	12,000	1,000
		15	1							
		1,000								
48	なんちゃって鎌倉彫	一般	10月～11月	52,080	28,080	24,000	32,000	4,480	12,000	3,600
		12	4							
		2,000								
49	11月 パソコン相談室 (全3回)	一般	11月	20,700	6,000	14,700	-	15,000	3,000	2,700
		7	3							
		700								
50	11月 朝の歌声広場 (全3回)	一般	11月	3,000	-	3,000	-	0	-	3,000
		20	3							
		50								
51	11月 そば打ち自習室 (全2回)	一般	11月	11,000	-	11,000	-	2,000	7,000	2,000
		5	2							
		1,100								
52	世界の食卓から	一般	11月	21,000	6,000	15,000	7,000	1,000	12,000	1,000
		15	1							
		1,000								
53	お魚健康レシピ	一般	11月	19,000	4,000	15,000	5,000	1,000	12,000	1,000
		15	1							
		1,000								
54	お酒と楽しむ料理 ～日本酒～	一般	11月	21,840	6,840	15,000	8,000	840	12,000	1,000
		15	1							
		1,000								
55	旧街道をゆく ～中原街道③～	一般	11月～12月	33,900	23,900	10,000	20,000	8,000	5,000	900
		20	4							
		500								
56	お国ことばの語り	一般	11月	21,700	14,200	7,500	12,000	0	7,000	2,700
		25	1							
		300								

(平成26年度) 自主事業計画書

施設名： 上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員	⑤回数	総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
57	12月 パソコン相談室 (全3回)	一般 7 700	12月 3	20,700	6,000	14,700	-	15,000	3,000	2,700
58	12月 朝の歌声広場 (全3回)	一般 20 50	12月 3	3,000	-	3,000	-	0	-	3,000
59	12月 そば打ち自習室 (全2回)	一般 5 1,100	11月 2	11,000	-	11,000	-	2,000	7,000	2,000
60	パン工房	一般 15 500	12月 1	13,920	6,420	7,500	5,000	420	7,500	1,000
61	世界の食卓から	一般 15 1,000	12月 1	21,000	6,000	15,000	7,000	1,000	12,000	1,000
62	極上伊達巻	一般 16 1,000	12月 1	23,840	7,840	16,000	7,000	840	15,000	1,000
63	お正月飾り作り	一般 15 2,000	12月 1	39,700	9,700	30,000	8,000	1,100	30,000	600
64	1月 パソコン相談室 (全2回)	一般 7 700	1月 2	13,800	4,000	9,800	-	10,000	2,000	1,800
65	1月 朝の歌声広場 (全2回)	一般 20 50	1月 2	2,000	-	2,000	-	0	-	2,000
66	1月 そば打ち自習室 (全2回)	一般 5 1,100	1月 2	11,000	-	11,000	-	2,000	7,000	2,000
67	世界の食卓から	一般 15 1,000	1月 1	21,000	6,000	15,000	7,000	1,000	12,000	1,000
68	お魚健康レシピ	一般 15 1,000	1月 1	19,000	4,000	15,000	5,000	1,000	12,000	1,000
69	足裏マッサージ	一般 20 500	1月 1	13,080	3,080	10,000	8,000	1,000	3,000	1,080
70	味噌作り	一般 20 800	1月 1	19,000	3,000	16,000	7,000	1,000	10,000	1,000

(平成26年度) 自主事業計画書

施設名： 上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員	⑤回数	総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
71	2月 パソコン相談室 (全3回)	一般 7 700	2月 3	20,700	6,000	14,700	-	15,000	3,000	2,700
72	2月 朝の歌声広場 (全3回)	一般 20 50	2月 3	3,000	-	3,000	-	0	-	3,000
73	2月 そば打ち自習室 (全2回)	一般 5 1,100	2月 2	11,000	-	11,000	-	2,000	7,000	2,000
74	パン工房	一般 15 500	2月 1	13,920	6,420	7,500	5,000	420	7,500	1,000
75	世界の食卓から	一般 15 1,000	2月 1	21,000	6,000	15,000	7,000	1,000	12,000	1,000
76	お国ことばの語り	一般 25 300	2月 1	21,700	14,200	7,500	12,000	0	7,000	2,700
77	旧街道をゆく ～中原街道④～	一般 20 500	4月～6月 4	33,900	23,900	10,000	20,000	8,000	5,000	900
78	3月 パソコン相談室 (全3回)	一般 7 700	3月 3	28,000	13,300	14,700	-	20,000	4,400	3,600
79	3月 朝の歌声広場 (全3回)	一般 20 50	3月 3	3,000	-	3,000	-	0	-	3,000
80	3月 そば打ち自習室 (全2回)	一般 5 1,100	3月 2	11,000	-	11,000	-	2,000	7,000	2,000
81	世界の食卓から	一般 15 1,000	3月 1	21,000	6,000	15,000	7,000	1,000	12,000	1,000
82	お魚健康レシピ	一般 15 1,000	3月 1	19,000	4,000	15,000	5,000	1,000	12,000	1,000
83	朝は親子で自由遊び(1)	幼児親子 20 0	5月 1	3,630	3,630	-	-	3,000	230	400
84	親子あそびとリトミック 前期 「ひよこ①」全6回	幼児親子 15 2,500	5月～7月 6	42,520	5,020	37,500	36,000	3,120	1,000	2,400

(平成26年度) 自主事業計画書

施設名： 上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員	⑤回数	総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
85	親子あそびとリトミック 前期 「ひよこ②」全6回	幼児親子	5月～7月	42,520	5,020	37,500	36,000	3,120	1,000	2,400
		15	6							
		2,500								
86	親子あそびとリトミック 前期 「ペンギン」全6回	幼児親子	5月～7月	44,920	7,420	37,500	36,000	3,120	1,000	4,800
		15	6							
		2,500								
87	幼児パンダ教室前期	幼児親子	5月	44,700	22,200	22,500	40,000	4,200	500	-
		15	1							
		1,500								
88	ママ教室 ～乳歯のお手入れ～	幼児親子	5月	4,000	4,000	-	-	3,000	1,000	-
		15	1							
		0								
89	朝は親子で自由遊び(2)	幼児親子	5月	3,600	3,600	-	-	3,000	200	400
		20	1							
		0								
90	朝は親子で自由遊び(3)	幼児親子	6月	3,600	3,600	-	-	3,000	200	400
		20	1							
		0								
91	朝は親子で自由遊び(4)	幼児親子	7月	3,600	3,600	-	-	3,000	200	400
		20	1							
		0								
92	朝は親子で自由遊び(5)	幼児親子	8月	3,600	3,600	-	-	3,000	200	400
		20	1							
		0								
93	朝は親子で自由遊び(6)	幼児親子	9月	3,600	3,600	-	-	3,000	200	400
		20	1							
		0								
94	親子あそびとリトミック 中期 「ひよこ①」全6回	幼児親子	9月～11月	42,520	5,020	37,500	36,000	3,120	1,000	2,400
		15	6							
		2,500								
95	親子あそびとリトミック 中期 「ひよこ②」全6回	幼児親子	9月～11月	42,520	5,020	37,500	36,000	3,120	1,000	2,400
		15	6							
		2,500								
96	親子あそびとリトミック 中期 「ペンギン」全6回	幼児親子	9月～11月	44,920	7,420	37,500	36,000	3,120	1,000	4,800
		15	6							
		2,500								
97	幼児パンダ教室中期	幼児親子	10月～12月	44,700	22,200	22,500	40,000	4,200	500	-
		15	5							
		1,500								
98	ママ教室 ～ムダにならないおもちゃの 選び方～	幼児親子	11月	4,000	4,000	-	-	3,000	1,000	-
		15	1							
		0								

(平成26年度) 自主事業計画書

施設名： 上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
99	朝は親子で自由遊び(7)	幼児親子	10月	3,600	3,600	-	-	3,000	200	400
		20								
		0								
100	親子あそびとおしゃべり会	幼児親子	11月	5,000	5,000	-	-	4,000	-	1,000
		15								
		0								
101	朝は親子で自由遊び(8)	幼児親子	11月	3,600	3,600	-	-	3,000	200	400
		20								
		0								
102	朝は親子で自由遊び(9)	幼児親子	12月	3,600	3,600	-	-	3,000	200	400
		20								
		0								
103	朝は親子で自由遊び(10)	幼児親子	1月	3,600	3,600	-	-	3,000	200	400
		20								
		0								
104	親子あそびとリトミック 後期 「ひよこ①」全6回	幼児親子	1月～3月	42,520	5,020	37,500	36,000	3,120	1,000	2,400
		15								
		2,500								
105	親子あそびとリトミック 後期 「ひよこ②」全6回	幼児親子	1月～3月	42,520	5,020	37,500	36,000	3,120	1,000	2,400
		15								
		2,500								
106	親子あそびとリトミック 後期 「ペンギン」全6回	幼児親子	1月～3月	44,920	7,420	37,500	36,000	3,120	1,000	4,800
		15								
		2,500								
107	幼児パンダ教室後期	幼児親子	1月～3月	44,700	22,200	22,500	40,000	4,200	500	-
		15								
		1,500								
108	ママ教室 ～いやいや期対策～	幼児親子	11月	4,000	4,000	-	-	3,000	1,000	-
		15								
		0								
109	朝は親子で自由遊び(11)	幼児親子	2月	3,600	3,600	-	-	3,000	200	400
		20								
		0								
110	ベビーマッサージ	幼児親子	2月	13,080	7,080	6,000	8,000	1,000	3,000	1,080
		20								
		300								
111	朝は親子で自由遊び(12)	幼児親子	2月	3,600	3,600	-	-	3,000	200	400
		20								
		0								
112	わくわく人形劇	幼児親子	3月	16,350	16,350	-	10,000	3,000	2,000	1,350
		30								
		0								

(平成26年度) 自主事業計画書

施設名： 上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
113	親子そば打ち教室	小学生親子	5月	39,000	34,200	4,800	20,000	2,000	16,000	1,000
		16								
		300								
114	おかあさんありがとう ～羊毛フェルトの ブローチ作り～	小学生以下	5月	13,780	7,780	6,000	6,000	1,180	6,000	600
		20								
		300								
115	パパありがとう ～パパのMYはし作り～	小学生以下	5月	6,600	600	6,000	-	6,000	-	600
		20								
		300								
116	読み聞かせ	小学生以下	7月	4,500	4,500	-	3,000	420	-	1,080
		30								
		0								
117	夏休みトールペイント教室	小学生以下	8月	11,000	5,000	6,000	5,000	0	6,000	-
		20								
		300								
118	夏休みかがく工作教室	小学生	8月	12,780	6,780	6,000	6,000	1,180	5,000	600
		20								
		300								
119	夏休み親子工作教室	小学生	8月	5,000	-	5,000	-	0	3,000	2,000
		10								
		500								
120	大岡川源流の生き物を 調べよう	小学生	8月	31,000	29,000	2,000	15,000	3,000	10,000	3,000
		20								
		100								
121	DIY自由工作	小学生	8月	6,000	6,000	-	-	0	-	6,000
		20								
		0								
122	ジュニアリーダーとあそぼう	小学生まで	12月	4,800	4,800	-	-	3,000	1,000	800
		30								
		0								
123	植樹	どなたでも	5月	20,000	20,000	-	-	0	20,000	-
		30								
		0								
124	バスケットボール大会	サークル会員	11月	60,000	30,000	30,000	-	10,000	50,000	-
		60								
		500								
125	映画上映会	一般	5月	37,700	37,700	-	-	0	35,000	2,700
		50								
		0								
126	アウトリーチ活動 老人施設慰問公演	近隣の老人施設	7月	105,000	105,000	-	40,000	5,000	60,000	-
		100								
		0								

(平成26年度) 自主事業計画書

施設名： 上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
127	サマーロビーコンサート	どなたでも	8月	29,000	29,000	-	20,000	4,000	5,000	-
		50								
		0								
128	卓球大会	サークル会員	10月	55,000	40,000	15,000	-	10,000	40,000	5,000
		50								
		300								
129	やきいも大会	どなたでも	11月	5,000	5,000	-	-	5,000	-	-
		50								
		0								
130	クリスマスコンサート	どなたでも	12月	66,400	61,400	5,000	50,000	5,200	10,000	1,200
		50								
		100								
131	クリスマス舞台公演	どなたでも	12月	350,000	350,000	-	100,000	0	100,000	150,000
		200								
		0								
132	映画上映会	一般	3月	37,700	37,700	-	-	0	35,000	2,700
		50								
		0								
合計				3,096,300	1,546,500	1,549,800	1,222,000	467,080	1,033,330	373,890